



中长期青年发展规划县级试点进行时

深圳宝安：青年与城市共成长

访深圳市宝安区委书记姚任

中青报 中青网记者 刘芳

深圳宝安区是国家中长期青年发展规划首批试点县区之一。2019年10月试点以来，青年优先发展已经成为全区上下共识。2020年年底，宝安又开始新一轮青年发展规划试点，制订了促进青年发展年度计划和重点项目推进清单，发布了宝安青少年年度十大民生实事。加强心理健康服务、促进青年创新创业、服务新兴领域青年等十大工作在列，成为高质量推进国家中长期青年发展规划试点工作的重要抓手。

让城市对青年发展更友好，让青年对城市发展更有为。在深圳宝安，这不是一句简单的口号，更体现着党委政府对青年与城市相融共促的逻辑思考。近日，中青报 中青网记者专访了深圳市宝安区委书记姚任，了解宝安建设青年发展型城区的探索与实践。

搭舞台造就 双区 建设 青年人才

习近平总书记指出，实现中华民族伟大复兴的中国梦，广大青年生逢其时，也重任在肩。

这几年，国家先后部署了粤港澳大湾区建设、深圳先行示范区建设、综合改革试点三大战略。无论是从区位优势、产业基础、发展潜力来说，宝安都是粤港澳大湾区建设发展最热门的地区之一。站在128米的宝安新地标“湾区之光”摩天轮下，眺望一湾之隔的前海，姚任不无自豪地介绍起宝安在“双区建设”中的三大新使命。我们正在携手前海共同打造现代化国际化创新型城市的新中心，全力打造世界级新一代电子信息产业集群，建设高质量发展的智创高地，努力成

为深圳 西柏 战略、珠江口东西岸联动和粤港澳大湾区融合发展的核心引擎。在宝安这个人口平均年龄不足33岁的城区，青年无疑是城市发展战略最重要的参与者、执行者和直接受益者。

我们为青年搭建更多逐梦舞台，这个舞台也辐射粤港澳大湾区青年，目的是培养造就一大批适应“双区”建设的青年人才。姚任介绍，宝安是粤港澳大湾区的地理核心，是逐梦“双区”建设的主阵地，更要联动港澳资源为青年建功新时代创造条件。宝安建成粤港澳大湾区青年之家“海归岛”和3个港澳青年创新创业基地，为港澳和海外青年来宝安创业提供一站式服务；依托湾区新技术新产品展示中心，发布青年创新技术和产品等。

去年8月，宝安区启动了建设青年发展型城区三年行动计划。在今年年初召开的宝安区六届六次党代会上，建设青年发展型城区被列入党代会报告，并首次作为一个专节纳入宝安“十四五”规划。城市要发展，青年首先要发展。姚任一语道破区委区政府建设青年发展型城区的战略考量。

2019年试点启动后，宝安区委就把共青团工作上升到党政主要工作来抓，青年工作联席会议制度促成了一系列促进青年优先发展的政策措施；2021年更是高效运行联席会议制度，探索完善了政府职能部门提交青年政策上和人大、政协、青年代表参会的有效形式。开展宝安建设青年发展型城区评价体系监测，定期发布宝安青年发展状况分析报告；推动各街道普遍建立青年工作委员会，组织实施促进街道优先青年发展的具体项目。

定制服务 赋能青春梦想开花

在宝安发布“湾区新技术新产品展

示中心，去年上演了29场硬核发布会，走上发布席的企业家里，40岁以下的青年超过80%。作为一座管理人口超560万、14-35周岁青年占比超过50%的城区，宝安经济社会发展的每一步，都与青年的奋斗息息相关。姚任介绍说。

去年9月，20余名宝安青年企业家组团前往青岛，学习工业互联网建设。回来后不久，就专门向区委区政府提交了加快工业互联网建设的意见建议。他们思维活跃、嗅觉敏锐、意识超前，是市场主体中最活跃的力量。今年年初，宝安区融入吸纳青年企业家意见，就以1号文的形式出台了加快工业互联网建设、赋能制造业高质量发展的实施意见。

要在尊重青年、爱护青年、支持青年发展中实现经济社会和城市建设的高质量发展。姚任介绍，在宝安，不仅每年为不少于1000名青年提供免费住宿+职业导航+城市融入的一站式落地服务，更从人才、住房、科创政策等方面为青年提供保障。

为解决青年人才的后顾之忧，今年宝安实施基础学位攻坚计划，推进16+11所学校新改扩建，新增公办学位3.5万个。同时高标准推进医疗机构建设，新创2家三甲医院，新增床位500张。深入实施宝安青年安居工程，筹集人才房和保障性住房1.1万套，供应3000套。

宝安区委将建设青年发展型城区作为一项系统工程，与政府职能转变、社会治理创新相结合，把青年发展融入地方经济社会发展整体格局。在城市服务的供给侧发力，高标准规划建设湾区之光、湾区之声、湾区书城、滨海廊桥、中央绿轴等富有时代气息、湾区气质的城市新地标。

将青年发展与营商环境、招才引智紧密结合，建设湾区国际人才港，精准引进一批高精尖缺创新创业人才和团队，培育一批宝安青年工匠。坚持开门推动规

划落实，依托“青年汇智团”等载体广泛征求各领域青年意见，每年在区两会期间发布青年模拟提案，每年发布青少年十大民生实事。

让青年激荡澎湃的城市活力

青年处于人生道路的起步阶段，人生观、价值观、世界观的塑造尤为重要。姚任介绍说。深圳经济特区的青年，竞争和压力往往更大。宝安成为国家中长期青年发展规划实施试点县区以来，更加着力维护好青年的发展权益。比如常态化开展婚恋交友、职场提升、技能培训、城市融入、法律服务等主题活动，解决好青年发展过程中较为突出的心理健康、劳动权益、早恋、网瘾、校园欺凌等现实问题。

位于宝安青少年宫的“阳光成长”青少年心理健康服务中心是深圳首个由共青团牵头、联合精神专科医院和相关高校研究中心共同打造的青少年心理健康公益服务机构，旨在加强对青年的人文关怀和心理疏导，引导青年自尊自信、理性平和、积极向上的，培养他们良好的心理素质和意志品质。

让青年与城市共成长，是城市谋划高质量发展的重要路径。青年在奋进中成长，必能为城市发展注入青春活力。姚任表示。宝安青年也在深度参与基层治理，实现共建共治共享。在现有注册义工56万的基础上，宝安计划5年增加50万义工，广大义工正全面参与社区服务、环境治理、文明创建、信访司法、赛事赛会、疫情防控等各项工作。值得一提的是，宝安区是全国第一个实现马拉松志愿者100%社会化招募的城区，并借“邻里相识、相知、相助”社区志愿服务，发挥社区青年主体作用，把志愿服务在社区落地、落到实处，每年服务市民200万人以上。



山东夏津：青春之歌 唱响低碳生活

中青报 中青网记者 王海涵 王磊 通讯员 韦明慧 王若彤

4月1日，山东夏津县供电公司青年志愿者走进社区、街头、公园，发放充电桩应用、煤改电采暖等宣传品，讲解绿色出行、节能环保、科学用电小窍门小知识，倡导“低碳生活从我做起，为实现碳达峰碳中和目标贡献青春力量。”

为教李郎离家园，谁料皇榜中状元。夜静犹闻人笑语，到底人间欢乐多。近日，安庆师范大学黄梅戏艺术教育俱乐部的746名学员接受黄梅戏教唱剧目考核。

去年11月8日，安庆师范大学成立黄梅戏艺术教育俱乐部（以下简称“俱乐部”），从学校黄梅戏艺术学院遴选34名黄梅戏专业综合素质较强的学生担任指导老师，组织25个班次，面向全校开展黄梅戏名段教唱教演。其中，每个教学班级通过7次课程来教授一首剧目，在最后一次课程对学员集中考核。

为确保每名教唱学生的演唱质量和水平，校团委邀请国家一级演员汪莉对小老师们进行唱功和教学方法培训。该校黄梅戏艺术教育俱乐部负责人、黄梅戏表演专业2019级的黄健豪从俱乐部开班起，就一直琢磨剧目选定、编排校本教材、人员安排、成果展示。希望有更多的青年大学生参与到学习黄梅戏的队伍中，让黄梅戏艺术薪火相传。他说。

该校黄梅戏表演专业2019级学生鲁梦娟也是本次黄梅戏教学指导老师之一，她和搭档负责的剧目是《夫妻双双把家还》。

鲁梦娟坦言，开班前，自己每天除了专业课学习，还要额外练习两小时剧目，在教唱教演过程中，自身也在不断增长。

由于缺乏教学经验，我一开始不知该如何下手。她和搭档经过一番探讨后，总结出一套教学方法，先向大家介绍黄梅戏发展历程，指出学习方法和要领，再播放名家演唱的视频，介绍剧情和人物，最后逐字逐句抠细节，帮学员更好地融入情境。

除了教唱曲目，指导老师还教戏唱曲动作。许多学生之前没有接触过黄梅戏，在吐字发音、神态动作上都有不少问题，我们每节课各挑选一名男生和女生对唱，指出他们课堂中且典型的错误，学员之间也互相反馈。鲁梦娟说。

该校新闻学专业2019(2)班的马师是个戏迷，他说：过去我们学戏曲，只能“咿咿呀呀”唱个热闹，音准也把握不好，现在有专业老师逐字逐句教唱，机会难得！

最后一次课程，黄梅戏艺术教育俱乐部会对学员进行考核，学员依次上台独唱，指导老师根据音调、表情、动作等综合表现评分。

汉语语言文学专业2020(2)班的严宇在此次考核中表现优异。几个月前，他还是个黄梅戏“小白”。得知学校开办俱乐部时，她立马带3名室友一起报名。课后，她们互相纠正发音错误。在学习过程中，她了解到黄梅戏艺术的台前幕后和历史传承，也结交到许多朋友。

近年来，该校开办各种类型的艺术俱乐部，对学生进行艺术技能教学。校团委书记陈东表示，人人了解黄梅戏、人人会唱黄梅戏也是学校公共艺术教育重要内容。学校坐落在黄梅戏之乡安庆市，应充分利用资源优势，引导青年学子做好优秀传统文化的传播、传承。

山东河口供电公司：三多 聚合志愿服务力量

□ 刘艳婷 党秀娟 中青报 中青网记者 杨宝光

您有用电方面的需求和困难，及时和我们联系。3月11日，山东东营市河口区供电公司营销部组织青年服务队开展“精准特精优”学雷锋快行动志愿服务活动。

活动中，服务队成员组织对区政府、排污泵站等重要电力用户配电室内设备的运行情况、用电负荷等上门逐一进行检查，发现问题帮助指导整改。

结合服务乡村振兴、公益活动、党史学习教育等契机，公司主动发声，吹响“善小 海蓬”品牌，推动志愿服务内容的多元化，吸引更多志愿者主动参与。

3月25日，河口区供电公司新用户供电所青年服务队队员来到了赵王村王永魁的家中，送去了油面等生活用品，并帮助他检修室内电路，打扫卫生。

大叔，打扰一下，植树节快到了，看您也在这忙活着，咱知道这个电力通道下方不能植树吧？

不知道，你们放心，现在哪家哪户都离不了电，我们种树也是知道的。3月10日，河口区新用户供电所服务队人员深入田间地头开展安全植树志愿服务宣传。

类似的志愿服务并不鲜见。该公司在志愿服务形式方面凸显形式多样化，紧扣时间节点要求，以优质的志愿服务项目回馈大众、回馈社会，实施过程中立足分组分片、充分整合党员示范、全员参与，选取的志愿服务项目用时短，多利用周末时间、业余时间小片段进行，项目更接地气、更具推动价值。

咱们总结分析一下今天开展志愿服务活动的情况。3月12日，河口区供电公司团组织青年团员开展社区服务安全用电志愿服务活动后，及时召开专题会议总结活动成效。

为确保活动实效，河口区供电公司明确了“一活动一档案，一活动一总结”的志愿服务长效机制，详细记录活动开展情况，及时深入总结活动开展经验做法，思考不足问题，研究制订提升措施，不断提高活动实效。

多元化的服务内容，多样化的服务形式，以及明显的服务成效，让河口区供电公司的青年团员们越来越有获得感，他们从服务乡村振兴、志愿服务公益行等不同视角开展志愿服务活动，用“三多”聚合起一支志愿服务力量。

阳光成长计划，用心 拥抱未来

打造青少年心理健康服务 示范样本

中青报 中青网记者 刘芳

作为一名13岁男孩的父亲，宝安青年王勇最近很郁闷。他发现孩子常常泡在网上，话也变少了。

是不是有了网瘾？满腹狐疑的他来到了宝安人民心中新晋的网红打卡地——宝安区青少年宫“阳光成长”青少年心理健康服务中心。

整个4月，从心理义诊、心理健康讲座，到科普沙龙、团体辅导，服务中心各项活动异彩纷呈。王勇选择参加4月10日周六的讲座《网络成瘾的识别与应对策略》。讲师是深圳康宁医院成瘾医学科的副主任医师，还是中国药物滥用防治协会成瘾医学分会的委员，这种讲座肯定干货满满，而且还是免费的。

听完讲座，王勇才明白自己对孩子的判断有误。以前总觉得多看电脑手机不说话就是网络成瘾了，原来真正的网络成瘾是有体系指标进行评价的，要经过游戏障碍测试后才能作出准确的判断。目前全世界有2.6亿电子游戏玩家，但真正成瘾的只是少数。

通过讲座，王勇了解到网瘾的心理成因以及相应的解决办法。他打算回家后跟孩子好好相处，不仅做孩子的表率，还要学习更多的心理知识，学会和孩子沟通。

帮助王勇打开心结的这个机构，就是团宝安区委着力打造的宝安青少年一站式心理健康服务平台“阳光成长”青少年心理健康服务中心。这也是宝安区在2019年10月成为全国首批国家中长期青年发展规划试点后，全力打造的全国首个青少年社会心理服务体系。

从心 出发

服务青少年健康成长是宝安区推进国家中长期青年发展规划实施试点和建设青年发展型城区的一项重要内容。

2020年11月11日，宝安区“阳光成长”青少年心理健康服务中心正式揭牌成立。团宝安区委书记朱锐表示，团宝安区委将以成立宝安区“阳光成长”青少年心理健康服务中心为契机，建立健全一个阵地、一条专线、一支队伍、一套机制的“四个一”工作模式，以专业化、社会化、有价值和有温度的精细化服务，为青少年健康成长提供有力保障。

一个阵地，指的是位于宝安区青少年宫四楼的“阳光成长”青少年心理健康服务中心，包括为广大青少年提供预约咨询、心理测评、个体沙盘、团体辅导、心理减压、VR治疗、网瘾矫治、心灵阅读等12个各具特色的心理空间。

一条专线，是0755-29912355，即宝安区“阳光成长”青少年综合服务专线，为青少年提供心理健康咨询和权益维护服务。热线自开通以来，已累计接听3700余通来电，跟踪咨询个案480宗，倾听青少年心声，解决青少年困扰。

一支队伍，是团区委整合青少年问题专家、心理健康专业医师、青少年事务社工、心理健康志愿者等力量，组建宝安青少年“阳光成长”志愿服务队。

一套机制，是联合深圳市康宁医院对高危青少年个案及时转介，联合清华大学深圳国际研究生院、腾讯、优必选等高校和平台建立青少年网络行为研究室，联合检察院、法院、教育、妇联等部门对重点

青少年个案协同跟进，形成一套服务机制，努力打造青少年心理健康服务示范样本。

对青年服务 精耕细作

在“阳光成长”青少年心理健康服务中心，记者看到一块电子大屏“青少年心理健康服务系统”，这套大数据系统实时对志愿者数据、个案数据等进行统计分析。根据服务系统做出的来访人员主要问题统计，其中情绪问题占比最大，其次是学习压力、职场情感、亲子教育等。

宝安区阳光成长青少年社会工作促进中心秘书长尹成告诉记者，前来求助的人群往往是因为负面情绪得不到疏导，而引发负面情绪的原因也非常多元，除了个人性格特征与原生家庭等因素外，生活节奏快、经济压力大也是造成青年焦虑的重要因素。

青年是城市发展的生力军，但是高压下的青年也是脆弱人群。长期在一线工作的朱印意识到，要对青年服务“精耕细作”。以学业问题为主的6-18岁的少年儿童；需要疏导婚恋情绪的18-25岁青年人群；而25-35岁之间的青年人群更多是需要工作中的心理辅导与育儿问题的解答。其中已经成为父母的青年，有时也会因为孩子产生的心理问题引发负面情绪。

在服务中，根据不同的服务对象，建立了不同的心理服务阵地和工具。比如针对少年儿童的沙盘室和针对青年服务的家庭咨询室。在这样一个温和的环境里，人们更容易吐露真实的想法，甚至在这个过程中疏导对象可以自我疗愈。

而用智慧大数据系统得出的问题类型、形成因素、年龄阶段的分析、对比和汇总，则能为青少年提供更为精准的心理健康服务指引。

构建未成年人帮扶体系

“阳光成长”青少年心理健康服务中心不断延伸青少年服务范围。今年1月7日，宝安为新一批6家未成年人观护帮教基地揭牌。至此，团宝安区委联合检察院院已共同成立了11家未成年人观护帮教基地，深入开展涉案未成年人帮教项目，对涉案未成年人进行心理辅导，不良行为矫正、技能培训和法治教育，构建起宝安区未成年人检察工作社会支持体系。

让来到深圳的每个青年都能积极向上地生活，当下的中国，很多人还会将心理问题等同于精神疾患，除了加大科普宣传外，“阳光成长”青少年心理健康服务中心也让心理咨询成为一件接受度更高的事情。当接收到真正的心理疾患时，“阳光成长”心理健康服务中心都会启动深圳市康宁医院“绿色通道”快速通道，让患者第一时间得到专业诊治。

据了解，“阳光成长”青少年心理健康服务中心的目标是，线上线下相结合，每年为不少于300名青少年提供心理危机干预服务。如今，中心全年能为辖区青少年提供心理健康讲座20场、心理医生坐诊40场、双困家庭探访30场、团体心理辅导40场、心理科普沙龙40场、重点个案督导30场等共计200余场的精彩活动，满足青少年家庭多元化服务需求。

中青报 中青网记者 刘芳

2015年，24岁的王永锬从哈工大硕士毕业。他和几个志同道合的年轻人毕业时一拍即合，放弃国内大厂的高薪职位，或是放弃国外继续读博的求学生涯，选择了一条自主创业之路。

那时，国家提出了大众创业、万众创新，我们想要搭上这辆时代的战车，如果不创业，就会错过这大好的时代机遇。喜欢听歌、看小品、快人快语，表达能力胜过文科生的王永锬，就这样开启了自己并没想到的开挂人生，后来成为斯坦德机器人年轻的CEO。

艰难开启校园创业

2015年，王永锬和同伴们一起，在哈尔滨开始了校园创业，瞄准了机器人领域。学生创业开始都很艰难。很快，他们发现自己掌握的一些无人驾驶技术，用在真实的室外无人驾驶场景中并不现实。他们调整方向，开始尝试在工业领域使用无

王永锬：要做中国人自己的机器人

人驾驶技术。

我的搭档中有一位技术很厉害的博士，是以休学状态开始创业。他说，创业初期还在想，也许有一天还会回去继续读博士，可是后来发现，只要踏上了创业这道门槛，就再也没有回头路。

在哈尔滨创业只进行了一年，王永锬就决定远赴深圳。因为他发现，他们从事的机器人硬件的领域，供应商都在深圳。2016年冬季，王永锬和十几个同伴从黑龙江各地，直接飞到了深圳，创办了斯坦德机器人(深圳)有限公司。

来深圳还有一个很重要的原因，就是我心目中有一个创业榜样在这里，那就是大疆。王永锬觉得，自己的团队创业跟大疆创业初期有很多相似之处。都是校园创业，都参加过全国大学生机器人大赛，都拿了亚军，而且大疆的创业导师李泽湘之前

也是哈工大的。

选择深圳宝安

2016年，哈工大在深圳已经有了分校，深圳的创业氛围和扎实的创业环境越来越吸引着来自五湖四海的有志青年。软件创业去北京，硬件创业来深圳，王永锬来到深圳，在南山区和宝安区两个地方开始了选择。南山有哈工大校区，我们可以经常回学校和教授们互动，但是宝安区更接近我们的供应链，很多厂商在东莞。最后，他们选择了更靠近供应链的宝安。

搬到宝安后，王永锬真正感受到了极为强大的供应链和产业聚集效应，这里的营商环境特别好，为青创人才实现弯道超车、跨越发展提供了贴心的扶持政策和优渥的环境。我们在各方面的沟通都很通畅，而且

人才聚集很明显，做硬件的优秀工科生大多都会选择这里。宝安是深圳制造业中心，所以特别适合做机器人的企业。

在王永锬看来，深圳宝安的区位优势极为明显，毗邻东莞、佛山、广州、珠海、中山，交通便利，堪比上海虹桥，其智能制造产业链辐射到了大湾区广泛的区域。正是因为这里产业聚集的优势，斯坦德才能在短短几年间实现快速发展，所以我也在机器人圈内宣传这里的独特之处。这是他作为宝安区青年发展推广大使的心声。

提到成功的关键，王永锬觉得，他们选择了一个非常核心的赛道。工厂内的柔性物流，就是在工厂内部完成所有货物的物流运输和自动化，而且可以不需要轨道，不需要二维码，所有的路都可以走。现在这个技术已经迭代到第三代了。这是一个电子行业更新换代加速的时

代。就像一款手机的旗舰产品，生命周期可能只有3个月。面对厂方的压力，斯坦德更需要在技术上不断迭代，让工厂内的运转周期更快、更科学。就像一个小孩成长为一个大人，他的血液循环系统会更快，如果心脏更强，可能血管就会更有力量，更粗一些。斯坦德研发的移动机器人，就像一个人的心脏，可以实现工厂内部大规模的调度和连接，让运行的速度更快、更科学。

做中国人自己的机器人

2018年年底，已经为华为服务了两三年的斯坦德，终于破格成为华为的一级供应商。这对于斯坦德是一个可以比肩上市的里程碑式的事件。拿到华为资质，让王永锬觉得兴奋、骄傲。

这说明我们一开始确定的路线，是正

确的。2015年创业初始，斯坦德就决定走自主研发路线，当时很多背景的创业公司都面临两个技术流派的选择，要么基于国外现有的技术进行改造，要么就是进行中国人自己的自主研发。王永锬坚定地选择了走自己的技术路线。

如今，斯坦德已经成为国内机器人操作系统唯一的一家自主研发技术的公司，王永锬也被业界认可。

2019年，王永锬荣获高工金球奖“年度技术领军人物”，当年还入选“2019胡润Under30s创业领袖”与“2019福布斯中国30岁以下精英榜”。

2019年10月20日，当得知自己入选福布斯后，王永锬发了一个朋友圈，感谢福布斯的认可，获奖主要是因为年轻，路还很长，作为一个创业者，最想获得的奖，是我们服务的客户们发来的一张张复购的订单，每天为之而努力。

当记者问他，5年创业路，最让你骄傲的事情是什么？王永锬回答说，最骄傲的其实是拿到华为资质。

下一个里程碑是什么？也许就是公司上市吧！