青少年的“阳刚之气”80.6%受访者认为是有责任感和担当

81.2%受访者建议注重培养青少年内在涵养、精神意志

中青报·中青网记者 王品芝
实习生 顾凌文

教育部曾表示，将更多注重学生“阳刚之气”的培养，推动青少年文化学习、体育锻炼和心理健康协调发展。“阳刚之气”是坚强勇敢、阳光自信、奋发向上等美好品质的“合集”。养成“阳刚之气”，不只是身体素质的锻炼，更重要的是精气神的涵养。你觉得周围的青少年是否普遍拥有“阳刚之气”？你心目中的少年应该是什么样的？

日前，中国青年报社社会调查中心联合问卷网（wenjuan.com），对1519名受访者进行的一项调查显示，受访者认为青少年的“阳刚之气”应该是有责任感和担当（80.6%）、有正义感（71.4%）、勇敢刚强（64.4%）。81.2%的受访者建议注重青少年内在涵养、精神境界和意志品质的培养。

80.6%受访者认为“阳刚之气”应该是有责任感和担当

浙江杭州高二学生徐晨晨（化名）觉得青少年应该以干净清爽为主，待人有礼貌。“‘阳刚之气’并不在于外貌打扮，而是一种负责任、有男子气概的气质，比如班上的男生在打扫卫生时都会主动承担一些累活重活，换座位的时候也会帮助我们女生，这就是一些很有教养的举动”。

3月17日，在青海省果洛藏族自治州甘德县下贡麻乡寄宿制中心小学，学生在上体育课。
新华社记者 张 龙/摄

在她看来，“阳刚之气”并不专指男性，“这是我们所有青少年都不可缺少的品质，无论男女”。

调查中，62.9%的受访者觉得身边的青少年普遍都有“阳刚之气”，33.9%的受访者觉得有“阳刚之气”的青少年较少，3.2%的受访者表示不好说。

“我觉得周围有一些青少年，没什么‘阳刚之气’。比如说，一些中学生沉迷于网络游戏不能自拔，遇到挫折就萎靡不振，犯了错误就抵赖退缩，没有担当精神。”浙江宁波某初中老师冯耀威（化名）觉得，青少年应该是阳光、坚强、健康、乐观、包容、好学的。

调查中，受访者认为“阳刚之气”应该是有责任感和担当（80.6%）、有正义感（71.4%）、勇敢刚强（64.4%）和独立坚毅（62.0%），其他还有：身体健壮、喜爱运动（59.9%），尊重他人（59.6%），细腻耐心（30.1%）等。

张婧（化名）是一名初中孩子的家长，她觉得，少年应该是阳光、开朗、豁达、坚韧、正气凛然的。“现在部分青少年缺乏‘阳刚之气’，比如在学习中没有拼搏的意志，碰到困难就退缩”。

张婧说，青少年缺少“阳刚之气”，可能和现在的生活环境有关系，一些父母会过度保护孩子，让他们少了很多锻炼机会，“其他还有明星效应、偶像效应和潮流效应等的影响”。

青少年缺少“阳刚之气”，75.6%的受访者认为会使青少年性格变得柔弱，缺失责任感，58.7%的受访者觉得容易心理脆弱、精神迷茫，51.7%的受访者认为会让男孩子的行为外貌较为“阴柔”，46.7%的受访者觉得会导致青少年追求精致利己，35.8%的受访者认为会使青少年过于注重外在美，影响学业。

81.2%受访者希望注重青少年内在涵养、精神境界和意志品质的培养

在青少年性格养成的过程中，81.2%的受访者建议注重青少年内在涵养、精神境界和意志品质的培养，76.3%的受访者建议鼓励青少年直面困难挫折，淬炼勇敢坚毅的品格，71.9%的受访者认为要引导青少年培塑家国情怀、承担社会责任，53.1%的受访者指出家庭教育和学校教育应多挖掘中华优秀传统文化，46.9%的受访者建议教育内容中多些中华民族英雄事迹等，激发孩子的阳刚之气。

“孩子需要和同伴交往，要让孩子有更多出去玩的机会。现在很多孩子没什么小伙伴，只在家里玩游戏，不运动四肢，性格也会更阴柔一些。”中国青少年研究中心少年儿童研究所所长孙宏艳说，一方面要增加孩子的运动，给他们专业的指导。我们的中小学生没时间玩、没地方玩，没有伙伴不会玩，运动、睡眠时间都越来越短。有必要增加青少年运动时间，丰富运动内容，还要有专业的运动指导。另一方面，人性格的形成受外界环境影响很大，成年人应该认识到玩是孩子的权利，不是大人才有权利休闲。孩子性格的发展需要在人际交往中形成，要让孩子在玩中发展性格，在社会交往中改善性格。

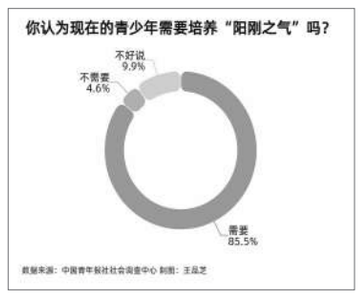
徐晨晨认为，青少年的性格养成过程中，家庭的引导很重要，父母都要参与孩子的成长，尤其是爸爸要多陪陪孩子。在学校时不要总拘着在教室里读书，要多出去玩，不要太压抑。

张婧觉得，在孩子性格养成过程中，尤其是婴幼儿及儿童时代，父亲的角色不能缺位，幼儿园和学校教育中男教师的比例也有待提高，社会大环境的正确引导对孩子价值观的形成至关重要，要多宣传具有阳刚之气的公众人物。

孙宏艳也认为，在孩子人格快速发展的基础阶段，特别需要男性教师。增加男性教师的比例，孩子能够更多地受男性影响。同时爸爸应该多参与家庭教育。

冯耀威认为，首先要树立正确的舆论导向，寻求有担当精神的人为榜样，比如有坚毅刚强之气的军人、运动员，促进人类进步的科学家。其次要开展相应的实践活动，引导青少年积极参与磨练意志、增强合作、乐观向上的活动，比如军训、极限训练、生存训练、小组合作综合实践、科学实验探究、益智探险研学等。此外，要注重表彰激励勇于担当、笃志奋进、健康向上、开拓创新的青少年杰出代表。

受访者中，男性占44.3%，女性占55.7%。00后占25.5%，90后占38.6%，80后占29.0%，70后占6.0%。



85.5%受访者明确青少年需要培养“阳刚之气”

中青报·中青网记者 王品芝
实习生 顾凌文

如何培养青少年的“阳刚之气”，一直备受社会关注。教育部此前表示，将“更多注重学生‘阳刚之气’培养”。日前，中国青年报社社会调查中心联合问卷网（wenjuan.com），对1519名受访者进行的一项调查显示，85.5%的受访者认为现在的青少年需要培养“阳刚之气”，86.8%的受访者认为要注重增强责任意识、团队精神。

中国医科大学大四学生祝翔（化名）认为，青少年应该是蓬勃向上、富有朝气的。“不管是军训还是攀岩等运动，都能提高青少年的体力和毅力”。

调查中，85.5%的受访者认为现在的青少年需要培养“阳刚之气”，4.6%的受访者觉得不需要，9.9%的受访者表示不好说。

“我们做过一个90后和00后的对比研究，00后更关注自我的发展。随着时代的发展，人们对自我越来越关注，越来越关注外在。但也有一些导向不够积极正确，比如说性格上不能吃苦、经常哭、很宅。”中国青少年研究中心少年儿童研究所所长孙宏艳说，青少年追星对他们影响很大，而且，从小学到初中，在最需要发展性格和气质的性格奠基阶段，女性陪伴比较多。男性带孩子和女性不一样，会有更多探索性、冒险性的行为。如果成年人对孩子过度保护，孩子从小没有吃苦、没有冒险，性格也会更软弱一些。

祝翔觉得当下“阴柔化”的男性偶像受追捧，会对人们的审美产生影响。

当下一些“阴柔化”的男性偶像受追捧，调查中，65.7%的受访者觉得是受日韩文娱影响，61.4%的受访者认为是互联网的眼球效应，38.2%的受访者觉得跟家庭教育中父亲缺位有关，37.9%的受访者认为是受一些公众人物的影响，30.7%的受访者归因于当前女生越来越强势。

浙江宁波某初中老师冯耀威（化名）说，现在的青少年很需要阳刚教育，所谓阳刚教育，主要是培养青少年坚强刚毅、勇敢担当的精神，健康乐观、合作学习的生活态度，志存高远、积极向上的人生追求。

浙江杭州某高中二年级学生徐晨晨（化名）认为，增加男老师的比例很有必要，同时要按时上体育课。

祝翔认为，家长、学校要帮助青少年树立正确的价值观，提倡大家做自立自强有“阳刚之气”的少年。

加强阳刚教育，86.8%的受访者认为要注重增强责任意识、团队精神，76.0%的受访者认为要加强体能训练和理想教育，培养综合素质。

受访者中，男性占44.3%，女性占55.7%。00后占25.5%，90后占38.6%，80后占29.0%，70后占6.0%。

扫二维码 填答问卷 发表意见

你觉得近几年国产影视剧质量如何？

近几年国产影视剧有许多新发展，一些现实主义题材作品更加贴近生活，引起观众共鸣，不少革命历史题材作品，再现了激昂的岁月，有很强的感召力。与此同时，观众对国产影视剧的审美也在提升，对于一些存在明显漏洞的剧情，观众会“不买账”，用低评分来表达不满。你觉得近几年国产影视剧质量如何？对国产品质剧的发展，你有哪些期待？扫一扫二维码，一起来说说吧。

你也可以关注“青年调查”微信公众号（微信号：zqbsdzx），点击“有奖调查”栏目参与调查。填答案有惊喜哦！

奖励说明：我们会在所有答题者中，抽出10名移动幸运读者，每人赠送30元手机充值卡。

“废弃口罩你会如何处理？”二维码扫码调查获奖名单

134××××8610 173××××0629
186××××1017 137××××6591
158××××8645 158××××9401
159××××3987 130××××2920
189××××4387 151××××9897

96.8%受访应届生期待在求职上获得更多支持

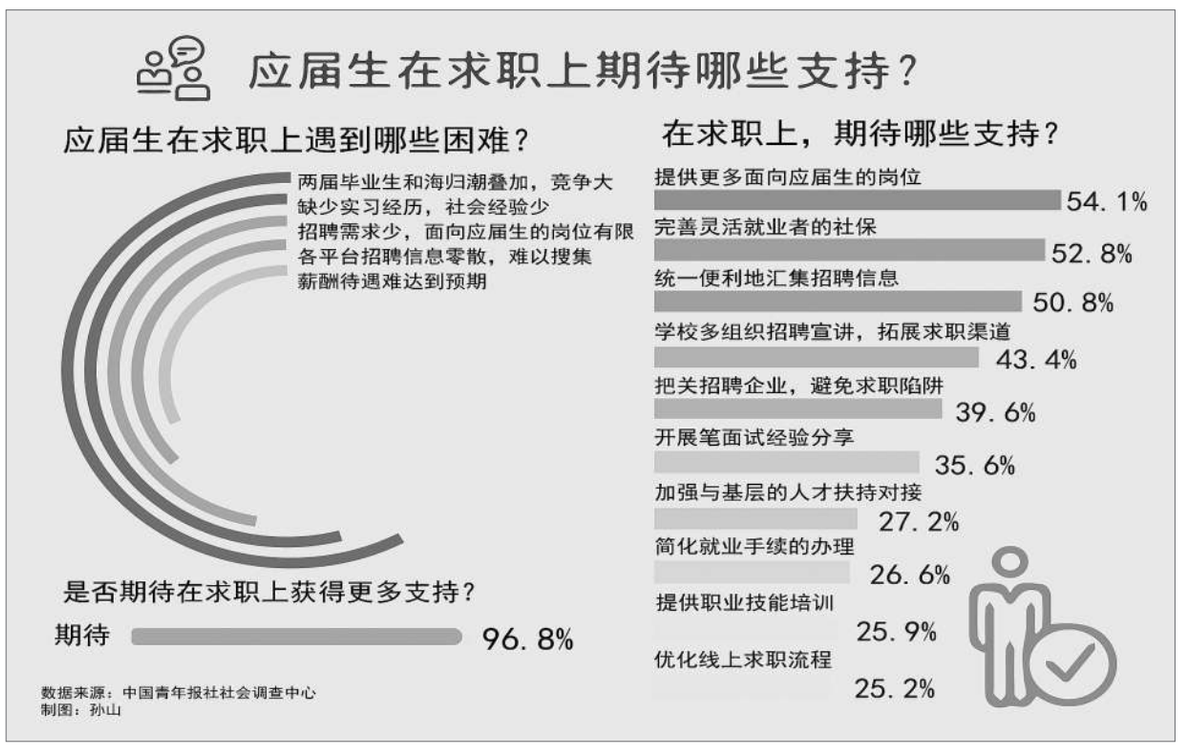
受访应届生最期待提供更多岗位和完善灵活就业者社保

中青报·中青网记者 孙 山
实习生 黄馨瑶

每年的“金三银四”都是求职招聘的高峰时期。今年的高校应届毕业生为909万人，再创新高。与此同时，新冠肺炎疫情导致更多海外留学生选择回国找工作。据求职平台统计，2020年，向国内岗位投递简历的海归人才数量较2019年增长了33.9%。今年的应届生目前求职进展如何？他们在求职上期待哪些支持？

近日，中国青年报社社会调查中心通过问卷网（wenjuan.com），对1690名应届生进行的一项调查显示，96.8%的受访应届生期待在求职上获得更多的支持。提供更多面向应届生的岗位（54.1%）和完善灵活就业者的社保（52.8%）是受访应届生最期待的就业帮助。

受访应届生中，专科生占12.1%，本科生占77.5%，研究生占9.7%。



61.2%受访应届生坦言两届毕业生和海归潮叠加，应聘竞争大

云南机电职业技术学院物业管理应届生黎云（化名）已与一家企业签订了三方，目前正在进行入职前的实习。黎云告诉记者，去年11月学校结课，准备找工作的同学大都参加了校招。一部分同学通过校招获得了入职通知或找到了实习机会，还有一部分同学选择专升本。

华中科技大学专硕毕业生麦可可（化名），最近在准备考本地高校的事业单位编制，她理想的工作是在高校做辅导员，她觉得自己性格有亲和力，适合这样的工作。

西南大学2021届工商管理专业本科生元梓玄（化名），目前正在求职，之前因为考研没有参加秋招。从寒假开始元梓玄就在投递企业的实习岗，本学期开学返校后，他也陆续参加了一些企业的面试。

调查中，11.2%的受访应届生已找好工作，签订了三方，22.4%的受访应届生已找到工作，还在寻找其他工作机会，55.5%的受访应届生在求职过程中。此外还有9.4%的受访应届生在准备升学，1.2%的受访应届生在自主创业。

元梓玄坦言，像自己这样没有参加秋招的学生，在春招时会面临比较大的挑战，“因为没有参加秋招，之前实习经历也比较少，在面试环节不是很占优势，所以没有收到太多积极的反馈。另外，我是重庆本地人，想留在川渝地区工作，但看到心仪地区的企业大部分招满了，感觉岗位要比秋招少一些”。

调查中，61.2%的受访应届生表示在求职中遇到了两届毕业生和海归潮叠加，应聘竞争大，56.4%的受访应届生感觉存在缺少实习经历、社会经验少的问题，46.9%的受访应届生感觉招聘需求少，面向应届生的岗位有限。

其他遇到的问题还有：各平台招聘信息零散，难以搜集（38.6%），薪酬待遇难达到预期（34.1%），在性别、学历等方面面临就业歧视（31.6%）以及线上求职过程较为繁琐（24.5%）等。

“这一两年应届生在求职上多少会受到疫情的影响，今年的应届生还会面临和去年未就业的学生一起求职的情况。但能力强、求职准备工作做得充分的人，还是可以脱颖而出的。”北京某高校本科生辅导员刘丽（化名）认为，应届生求职要提早准备，不能等到了毕业年级再考虑，“先确定几个心仪的行业，然后多实习，让自己有更直观的感受，而不是停留在凭空想象中。如果前几年什么都不想，等到临毕业了才去考虑什么职业适合自己，估计也很难有答案，求职的过程中也就更容易陷入被动”。

“我观察到，在往年应届生求职的过程中，那些顺利就业或获得很多机会的同学，往往平时在校园中就比较活跃、主动。相反那些不积极参与活动、没有比较突出技能的学生，更容易成为‘就业困难户’。”刘丽发现，有心的学生在大二时就开始规划自己的职业了，但有的学生在别人努力找实习、参加科研或社会实践的时候，在宿舍睡大觉，她觉得这种“放飞自我”的状态并不利于以后的求职。

54.1%受访应届生希望有更多面向应届生的岗位

“感觉今年疫情的影响还在，但我自己求职过程还算顺利，感觉给应届生的机会也比较充分。”黎云认为，对于应届生而言，需要适应从校园到职场的转变，“每一份工作其实都不容易，也很难做到百分百满意”。

元梓玄感觉，如果在招聘中，企业可以更充分地向求职者介绍岗位信息、工作状态等，会有助于应届生求职，“像我前期参加的实习不太多，对很多岗位的工作内容了解并不充分，所以不能确定自己是否适合”。

北京某高校2020届毕业生刘宇感觉这几年线上求职发展很快，也有很多网络求职平台，对于没有太多经验的应届生来说，在辨别信息真伪上存在一定的难度。“如果能够有更加权威的平台，可以更加方便求职者。同时学校也要更多地帮助学生甄别岗位”。

调查中，96.8%的受访应届生期待在求职上获得更多的支持。交互分析发现，本科生期待更多支持的比例更高（97.1%）。

具体需要哪些支持？提供更多面向应届生的岗位（54.1%）、完善灵活就业者的社保（52.8%）和统一便利地汇集招聘信息（50.8%）是获选率前三的内容。

“我感觉目前学校在对接就业机会上做得挺好了。如果更进一步说，学校可以建立起应届生就业的追踪机制。”元梓玄说，有的应届生在找工作时对企业了解不多，到岗后发现与之前求职时介绍的情况不一样，但这时已经离校了，往往不太能得到相应的支持和帮助，如果学校能够对应届生建立一定时效的追踪期，可以更好地了解学生签约后的就业情况。

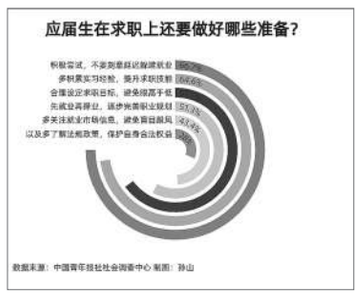
受访应届生期待的其他方面支持还有：学校多组织招聘宣讲，拓展求职渠道（43.4%），把关招聘企业，避免求职陷阱（39.6%），开展笔面试经验分享（35.6%），加强与基层的人才扶持对接（27.2%），简化就业手续的办理（26.6%），提供职业技能培训（25.9%），优化线上求职流程（25.2%），提供就业市场分析（22.6%）和对就业困难学生提供帮扶（22.0%）。

刘丽感觉在经历了疫情后，高校就业指导工作也要更早地启动对学生的职业规划引导，“到了毕业季，学生更多的时间精力，其实都放在了找工作上，虽然这个时候学校也会安排求职技能和经验分享，但想要准备充分地‘上战场’，前面几年的积累储备更是少不了。要让学生提早意识到实习的重要性，尽早规划自己的职业发展，等到真正找工作时，才能更加沉着地应对”。

扫一扫 看视频

受访应届生求职选择更多元

稳定的工作、灵活就业和新兴领域都备受青睐



中青报·中青网记者 孙 山
实习生 黄馨瑶

春招正在进行中。在应届生和海归潮叠加因素的影响下，应届生在求职上面临更大挑战。新业态和新职业的发展，也让求职者有了更多的职业选择。今年的应届生在职业选择上有哪些特点？近日，中国青年报社社会调查中心通过问卷网（wenjuan.com），对1690名应届生进行的一项调查显示，在受访应届生看来，他们的求职选择更多元，稳定性强的工作、灵活就业以及新兴领域都备受青睐。

65.3%受访应届生表示身边找到工作的同学多

华中科技大学专硕毕业生麦可可（化名）目前正在准备高校辅导员岗位的招聘考试，“之前签了一家在广州的国企，但还是想留在武汉工作”。

麦可可感觉身边的同学大多有了工作机会，整体上求职进程比较顺利，“相比于自己广撒网投简历，感觉通过学校里的宣讲会更加有效”。

调查中，65.3%的受访应届生表示身边找到工作的同学多，27.7%的受访应届生觉得一般。

说起求职目标，麦可可觉得自己性格比较亲和，希望做高校辅导员，同时也觉得这类工作稳定性强，“有寒暑假，平时也可以有更多时间看书、锻炼。当然我身边也有同学愿意去互联网、地产行业。还有从事主播的，我一个女同学从大二开始做直播，现在已经积累了200万粉丝”。

麦可可觉得现在大家在职业选择上更多元，无论是青睐稳定的工作，还是选择新职业、新业态，通过努力都能过上自己想要的生活。

西南大学2021届本科生元梓玄（化名）目前正在求职的过程中，他感觉要根据自己想要的生活来进行职业选择，“我现在在重庆市北碚区税务局实习，工作比较规律，可能有的人说这样的生活单调，但我觉得没什么不好，关键是适合自己。像现在互联网经济这么发达，可能未来还会出现很多新业态，都可能成为职业选择”。

“我感觉身边同学比较关注薪酬福利，有的企业可以包食宿，对大家吸引力很大，因为这会解决大部分毕业生刚工作时的头号难题，为他们省下很大一笔开销。”此外，元梓玄感觉大家也会普遍关注企业对新人的培养，在求职中更多地希望了解企业员工的晋升空间、发展前景等。

在受访应届生看来，他们的求职选择更多元。具体说来，稳定性强的工作（61.1%）、灵活就业（49.1%）以及新兴领域和行业（41.1%）都备受应届生青睐。

38.4%的受访者应届生感觉很多人在降低求职目标和期待，37.8%的受访者应届生表示不会扎堆儿大城市，30.9%的受访者应届生感觉更多人愿意去基层工作。

应届生在求职上要做好哪些准备

“我之前因为考研没有参加秋招，现在面试时经验少，不是很占优势。”元梓玄感觉在校期间如果实习经历比较丰富，会对行业有着更加清晰的认识。

云南民族大学招生就业指导中心陈婕老师感觉，近些年就业形势发生了很多变化，也产生了许多新业态、新职业，大学生也应该多走出校园，了解社会上职业的发展，“我发现很多同学对外部社会一无所知，总是想当然。比如说有的学生想到公立学校当老师，但是他都不清楚老师一般有多少课时要求，除了教学任务外，还要承担哪些工作”。

陈婕感觉目前学生对自我的认识和了解也不太够，“我是个什么样的人，我有什么样的价值观，只有把这些结合起来才能知道适合什么样的工作”。陈婕认为，虽然现在高校开展了职业生涯规划课，但学生的重视度不够，课程效果还没有发挥到位，这也是需要进一步提升的。

应届生在求职上还要作好哪些准备？调查中，66.7%的受访应届生认为要积极尝试，不要刻意延迟躲避就业，64.6%的受访应届生认为应该多积累实习经验，提升求职技能，57.7%的受访应届生认为要合理设定求职目标，避免眼高手低。其他方面还有：先就业再择业，逐步完善职业规划（51.3%），多关注就业市场信息，避免盲目跟风（43.4%）以及多了解法规政策，保护自身合法权益（28.0%）等。

受访应届生中，男性占46.1%，女性占53.9%。专科生占12.1%，本科生占77.5%，研究生占9.7%。