

吴天一：青藏高原 生命的保护神

我一生只做一件事，高原医学研究

1958年，年仅23岁的吴天一和妻子响应国家号召建设青海。当时来青海的还有来自全国各地的建设大军，吴天一发现这些建设者都出现了不同程度的心慌、头疼、胸闷等高原反应，有的甚至因此死亡。作为一名内科军医，吴天一迫切地想要医治好这些有病痛的高原建设者。

然而，当时高原病在我国医学研究领域尚属空白。吴天一摸着石头过河，经过长期研究，认为这是一种高寒缺氧环境的特发性疾病，但具体病因及相关对策还需进一步研究。这一研究，就是60多年。

守护好高原人民和高原建设者的生命健康是吴天一初心，也是他一生的价值追求，正如他所言，我一生只做一件事，高原医学研究。青海省卫生健康委一级巡视员李晓东在宣讲会上说。

据李晓东介绍，在超过半个世纪的高原医学研究生涯中，吴天一常年

与高山、冰川、雪地、草地为伴。60多年来，他不只走遍了青藏高原的大部分山区，还在安第斯山、落基山、天山、帕米尔和喜马拉雅等地进行了长期的综合考察和探索。

1979年至1992年，吴天一主持了历时10余年、覆盖10万人的高原病大调查，到过青海、西藏、四川、甘肃等地的大部分高海拔乡镇牧区。每到一地方，吴天一就向哪里海拔最高。在他看来，高原医学研究必须要去高、偏、远的地方，不落下一户一人，才能准确把握疾病分布情况和患病因素。

1982年，吴天一在进行高原病大调查时发生严重车祸。当时他乘坐的吉普车因山体陡峻、路面湿滑发生侧翻，跌落近300米，他和司机血流满面，幸而未大难不死。事后，吴天一回忆说：作为高原医学人，没有献身精神，哪能获取一线科研资料？

在开创和发展我国高原医学事业的过程中，吴天一两次与死神擦肩而过，全身14处骨折，40岁时双眼患上严重的白内障，耳朵鼓膜被击

穿，年事渐高后，他的心脏还装了起搏器。

60多年来，吴天一及其科研团队推动我国高原医学事业从无到有、从弱到强。他创建的慢性高原病量化诊断标准，被国际高山医学协会定为国际标准，并命名为“青海标准”，于2005年在国际上统一应用，为高原病防治作出突出贡献。这也是首个以我国地点命名的国际诊断标准。

年轻人要走向大地、走进生活

今年已86岁的吴天一坦言：现在在我年纪大了，主要责任是带好我的团队，培养好年轻的接班人。

据王晋介绍，吴天一常勉励他们，时代在召唤、祖国在召唤、青海人民正张开双臂欢迎你，你的事业就在这里，走向大地，走进生活，你就一定会成功。

走向大地，走进生活，是一个高原医学研究的真实写照。在进行高原病普查时，他骑着马、赶着驮满仪器的牦牛，饿了就吃点牧民的青稞

糌粑或自带的干粮，晚上同牧民一起睡在零下三十多摄氏度的帐篷，深夜点着酥油灯整理数据资料。过去，由于文化差异，有牧民忌讳抽血化验，但吴天一穿戴上毡帽、皮袄和马靴，地道的藏语一出口，就拉近了双方的距离，有牧民就亲热地拉他坐进了帐篷。

吴天一院士正是以他坚定的理想信念和崇高的职业精神，潜移默化地影响着我们年轻一辈。像院士所说，年轻一辈生在伟大的时代、伟大的国度，拥有伟大的使命和许多建功立业的机会，更应该珍惜这些机会，投身于伟大的事业中。王晋说。

青海心脑血管病专科医院中心实验室助理研究员李愈娴记得，2012年-2013年，她和吴天一在模拟海拔5000米的高压氧舱，研究该海拔高度对心肺生理功能的影响。当时年近80岁的吴天一每天带领着团队进舱，从没有吸过氧气，一直坚持在舱内完成高负荷的工作。院士对高原医学事业的奉献精神上深深影响着我们，我们也会肩负起身上的重担，追随院士的脚步，把自己的热血奉献给高原医学事业。李愈娴说。

绿色革命及高产品种选育中发挥的核心作用。其相关工作入选中科院率先行动计划第一阶段重大科技成果及标志性进展。

作为一名奋战在科研一线的青年科技工作者，我将始终牢记初心使命，自觉践行科学家精神，心系国家事，肩扛国家责，努力把自己的科学追求融入到国家发展的伟大事业中，融入到民族复兴的伟大征程中。王冰说。

根据中科院统计，传承老科学家精神 弘扬新时代科学家精神在行动专项开展以来，已举行近30场巡回报告活动，听众近万人。如今成立以老科学家命名的科技攻关突击队，更是中科院青年科技工作者用行动传承老科学家精神的一个新起点。

新时代的中科院青年科技工作者，要在党和国家最需要的时候能够挺身而出、迎难而上，勇闯科研道路上的娄山关 腊子口。 阴和俊说。

面向未来，钱学森科技攻关青年突击队已做好准备。李文皓说：当下，我们的工作仍沿着钱学森先生的足迹，在酒泉卫星发射中心的试验场内、在绵阳山中的风洞群里面，用我们的青春和人生，谱写新的篇章。

2021年中国 东盟青年营开营

本报南宁7月19日电(中青报 中青网记者谢洋 通讯员郭艳丽 蒋晓慧)今天,2021年中国 东盟青年营开营仪式暨中国 东盟青年发展论坛在广西、云南两地同步举行。中国青年学生和东盟各国在桂、在滇留学生代表约100人通过线上线下方式参加开幕活动。

中华全国青年联合会副主席傅振邦为活动发来视频致词。他指出,中国和东盟是友好近邻和亲密伙伴,建立对话关系30年来,中国 东盟合作实现跨越式发展,成为亚太区域合作最成功、最具活力的典范。当前,中国已进入了新发展阶段,东盟各国也都处于国家发展的关键阶段,希望各国青年抓住历史机遇,在参与国家发展、国际合作的过程中实现个人发展,在互学互鉴中深化友谊,在合作交流中共同成长,携手建设中国 东盟命运共同体,共同创造更加美好的明天。

在中国 东盟青年发展论坛上,两地专家分别介绍了广西、云南的十四五规划,来自广西大学、广西师范大学、广西民族大学和云南大学、大理大学的东盟留学生代表等分别围绕生态环保、创新创业、文化交流、一带一路合作等主题进行交流分享,在思想的碰撞中,增进相互了解、认识、共鸣。

本次活动以千里相知 携手共行为主题,由中华全国青年联合会主办,广西青年联合会、云南青年联合会、中国(广西)国际青年交流学院承办。活动期间,中国和东盟青年代表将深入农村、社区、企业进行为期7天的考察交流,体验真实、立体、全面的中国,推动青年之间相知相交、互学互鉴、心灵相通、情感交融,为携手共建更为紧密的中国 东盟命运共同体注入青春力量。

山东：开学第一课 主讲七一重要讲话精神

本报济南7月19日电(中青报 中青网记者那婷)记者今天从中共山东省委新闻发布会上获悉,山东省将充分发挥 第一课教育引领作用,把七一重要讲话精神作为大中小学开学第一课 开学第一课的核心内容,在思政课程中开设专题,推动讲话精神进教材、进课堂、进头脑。

根据工作安排,山东将持续深化学习教育,组织团干部、团员青年骨干、宣传骨干、青年讲师团 成员等,先学一步、学深一层,为广大青少年做好榜样,把讲话精神纳入各级教师培训内容,举办高校思政课教师、哲学社会科学骨干教师、辅导员专题培训研修班等,让教育者先受教育。

同时,将持续深化基层宣讲,针对青少年的特点,组织大学生巡回报告团、青年讲师团等宣讲队伍,分地区、分批次地进校园、进社区、进企业、进农村,用青少年听得懂的语言把理论问题讲明白、讲透彻,并结合习近平新时代中国特色社会主义思想大宣讲计划,深入到校园巡讲、网络巡礼。

在山东,主题教育活动也将持续深化。结合党史学习教育,进一步创新和拓展活动载体形式,分类推进各项实践活动等,并强化现场体验,组织各级各类学校深入红色教育基地、党的重大历史事件发生地、改革开放前沿阵地、脱贫攻坚和乡村振兴一线等,开展宣讲报告、座谈交流等系列活动。同时,强化线上参与和学做结合,开展希望小屋 困境儿童关爱等一系列我与青少年办实事 实践活动。

此外,山东还将持续深化网络宣传,贴近青少年需求,制作、推送一批短视频、动态长图、H5融媒体产品,更好地让七一重要讲话精神在青少年群体中入脑入心。

向钱学森等老科学家学习 中科院年轻人行动起来



中青报 中青网记者 邱晨辉

中国科学院力学研究所研究员李文皓这两天多了一个新身份：钱学森科技攻关青年突击队队员。

7月15日，钱学森、赵九章、施雅风这些新中国科学史上响亮的名字，用来为3支中国科学院青年科技攻关突击队命名。来自力学所的

李文皓就是首批队员之一。包括他在内的新时代青年科技工作者用实际行动传承老科学家精神，为推进科

技自立自强贡献青春力量。

当突击队冠以钱学森先生名字的那一刻，感觉心中的弦猛地一紧，担子猛地一沉，而信念更加坚定。我们会上发扬老一辈科学家精神，不负韶华，奋勇前进。李文皓说。

李文皓说：成立突击队，奋战于科技创新、技术攻关的前线，就是要承担起重大任务的重担，加速从认识到实践、实践到总结、总结回知识的过程，强化集成性、系统性的创新能力。

今年3月，中科院党组在全院开展 传承老科学家精神 弘扬新时代科学家精神在行动 专项工作。一场用实际行动传承老科学家精神、推进科技自立自强的青年运动，正在中国自然科学领域最高学术殿堂开展。

中科院副院长、党组副书记阴和俊说：科学家精神是中国共产党人精神谱系的组成部分，承载着党的初

心使命，呈现出党的鲜明政治品格。大力弘扬科学家精神，就是中国科学院贯彻落实习近平总书记重要指示批示精神，赓续中国共产党人百年精神谱系的重要内容。

在阴和俊看来，伟大精神造就伟大事业，中国科技之所以能够在 一穷二白 的基础上，用短短70余年的时间，就取得 两弹一星、载人航天与探月工程、北斗导航、载人深潜、量子科技等一系列举世瞩目的重大成就，一个重要原因就在于几代科学家发扬了听党指挥、求真务实、报国为民、无私奉献的优良传统，铸造了两弹一星 精神、载人航天精神、北斗精神、探月精神、载人深潜精神，形成了爱国、创新、求实、奉献、协同、育人的科学家精神。

在众多取得卓越成就的老科学家中，有两位令中科院遗传与发育生物学研究所研究员王冰最为钦佩。第一位是 杂交水稻之父 袁隆平先生，

他始终以祖国和人民的需要为己任，创立杂交水稻育种体系，为 确保国家粮食安全，把中国人的饭碗牢牢端在自己手里 作出了巨大贡献。第二位是中科院遗传发育所从事小麦杂交育种的前辈科学家李振声院士，他坚持不懈地开展小麦远缘杂交遗传与育种研究，攻克小麦远缘杂交育种这一世界难题，为我国粮食安全、农业科技进步和农业可持续发展作出杰出贡献。

17年前，受前辈科学家的鞭策与鼓舞，王冰选择加入中科院遗传发育所，开展水稻高产优质相关研究，立志为国家的粮食安全尽一分力。每当在研究中遇到困难与挫折时，前辈科学家们刻苦攻关、敢为天下先的精神总能不断指引他战胜一个个 拦路虎 、啃下一块块硬骨头。

多年来，王冰与团队成员紧密合作，阐明植物激素独脚金内酯调控株型和产量的分子机制，发现其在水稻

百年路上,中国共产党人的优良作风一以贯之,始终对党忠诚、不负人民

我志愿加入中国共产党,拥护党的纲领,遵守党的章程,履行党员义务,执行党的决定,严守党的纪律,保守党的秘密,对党忠诚,积极工作,为共产主义奋斗终身,随时准备为党和人民牺牲一切,永不叛党。短短80个字的入党誓词,包含了党性、宗旨、纲领、目标等,用最精炼、最质朴、最有力的语言,明确了对党员的基本要求。

对党忠诚、不负人民,铿锵有力的誓言,诠释着共产党人的政治品质和价值追求。穿越历史的烽烟,这份品质 and 追求一以贯之,始终铭刻在鲜红的旗帜上,涌动在共产党人的血脉中。

100年来,中国共产党人始终将党放在心中,将人民放在心上。

你是什么人? 共产党人。你们的人在哪儿? 到处都有。你把他们供出来! 比上天还难。1931年,老前辈无产阶级革命家王若

因背叛出卖被捕,这段他被捕时与反动派之间的对话,充满了对党和人民的无限忠诚。从 砍头不要紧,只要主义真的无畏,到十指钉入竹签而永不叛党的坚贞,未

惜头颅新故国,甘将热血沃中华 的凛然,到生是为中国,死是为中国的笃行,对党忠诚,是中国共产党人首要的政治品质。

从苏区干部 夜打灯笼访贫农,到红军剪下半条被子留给百姓,从全面小康、脱贫攻坚路上一个不能少,到疫情面前 我是党员我先上,疫情不退我不退 不负人民,是中国共产党人鲜明的崇高情怀。

这种品质、这份情怀,令党和人民一起风雨同舟、同甘共苦,化作战胜一切困难的力量源泉。

初创之际,中国共产党便解决了其他党派、团体难以解决的中国革命动力问题,旗帜鲜明地提出,党的一切运动都必须深入到广大的群众里面去!

1949年4月,解放军百万雄师发起渡江战役,著名的战地照片《我送亲人过大江》记录下这一历史性时刻:

一艘满载解放军战士的木船上,梳着大辫子的姑娘撑船向对岸奋力划去。她的背影定格成美丽的瞬间。

这位 背影姑娘 叫颜红英,当年19岁的她与家人轮流摇橹,掌舵,载着解放军战士冒着枪林弹雨出发。纷飞炮火中,像颜红英这样支援渡江战役的百姓超过2万名。

渡江战役的胜利,是靠老百姓用小船划出来的,热火朝天的社会主义建设,是老百姓撸起袖子干出来的;改革开放的历史伟业,是把万人满怀热血与激情创造出来的。

100年来,中国共产党始终站稳人民立场,赢得最广大人民群众衷心支持。

100年来,中国共产党始终以自我革命的精神,不断密切和人民群众的血肉联系。

苏区干部好作风,自带干粮去办公。这首传唱多年的经典山歌《苏区干部好作风》,道出了老区人民的心声。

苏区干部一心为民、清正廉洁的好作风代代传承。

村干部帮我们换了1000米的抽水管,大家现在不愁用水了。村里联系专家到田间讲防虫知识,我们都很高兴。在这首山歌的诞生地江西省兴国县,提到基层干部,当地百姓纷纷点赞。

在抗战关键阶段开展延安整风,在即将全国执政时,提出两个务必,在改革开放之初制定《关于党内政治生活的若干准则》,在两个一百年 奋斗目标交汇期,驰而不息整治 四风、一刻不停推进反腐败斗争。

每逢关键时期,中国共产党都会以铮铮铁骨、耿耿丹心,擦亮自我革命的底色。

2021年7月6日晚,人民大会堂金色大厅内,中国共产党党旗与外国政党党旗交相辉映。习近平总书记和世界各国政党领导人共聚云端,深入探讨人民幸福与政党责任,将中国共产党人的人民情怀展现在世界面前。

这是百年大党永葆青春的奥秘所在,更是新时代共产党人开创未来的责任担当。

百年薪火相传,百年历久弥新,伟大建党精神必将激发全党全国人民逐梦前行的磅礴力量。

胜负之征,精神先见。85年前,为了寻解 中国共产党人究竟是什么样的人,美国记者埃德加·斯诺来到中国 西北角。

在采访中,斯诺为中国共产党人 不可征服的那种精神,那种力量,那种欲望,那种热情 所打动,认为 这些是人类历史本体的丰富而灿烂的精华。

如今,斯诺探访过的大地早已换了人间,而精神之火绵延不绝。

从井冈山精神、长征精神、抗战精神,到大庆精神、雷锋精神、两弹一星 精神,再到抗震救灾精神、伟大抗疫精神、脱贫攻坚精神,中国共产党在长期奋斗中,不断弘扬伟大建党精神,构建起中国共产党人的精神谱系。

这些伟大精神一脉相承、代代相传,跨越时空、历久弥新,是党和人民宝贵的精神财富,深深融入我们党、国家、民族、人民的血脉之中,为我们立党兴党强党提供了丰厚滋养。中央党史和文献研究院院长曲青山说。

因电视剧《觉醒年代》而广为人知的3位烈士 陈延年、陈乔年、赵世炎墓前,放满了写给先烈们的信。

我仰望你看过的星空,脚下大地已换了

了时空。同济大学一名00后新党员在信中写道,你留在风中摇曳的那抹红,在我心中!

时代变迁,精神永恒。伟大建党精神赓续在嘉兴南湖的水波粼粼、井冈山头的翠竹青青、西柏坡上的白云悠悠,留存于大江大河的奔腾、日升月落的永恒,融入中国共产党人的血脉之中。

今天,中华民族又站在新的历史关头,中国共产党人的 赶考 仍未结束。面对纷繁复杂的国际局势,更要高举真理火炬照亮前行的路;开启第二个百年奋斗目标新征程,更要牢记为什么出发,坚持以伟大自我革命引领伟大社会革命,更要敢于斗争、善于斗争,满足人民群众对美好生活的需要,更要紧紧依靠人民,汇聚亿万人民的创造伟力。

人无精神不立,国无精神不强。伟大建党精神是我们党的精神之源、力量之源。中央党校(国家行政学院)教授祝灵君认为,当代中国共产党人弘扬伟大建党精神,必须始终落实到进行伟大斗争、建设伟大工程、推进伟大事业、实现伟大梦想的全部过程之中。

湖南省长沙金鼎山育种基地,杂交水稻国家重点实验室内繁忙而有序。

储备超高产技术,保障基本口粮食安全,我们要把这件事扎扎实实做下去,不辜负前辈们为国为民的初心。实验室副主任吴俊说。

怀中心一寸心,千载永不易。从科技攻关第一线到乡村振兴主战场,从航天空间站到城乡最基层,从机关单位到工矿企业,伟大建党精神只有在实践中才能产生伟大力量,只有与时代同频共振才能激起更多中华儿女的心灵共鸣。

中共一大纪念馆人头攒动。鲜红的党旗前,参观者重温入党誓词的声音铿锵有力。

从2021年7月7日起,伟大建党精神 展陈与参观者见面。我们要建设好中国共产党人的精神家园,守护好中国共产党人的诞生地,让伟大建党精神和党的初心在上海这座光荣城市永放光芒。中共一大纪念馆党委书记薛峰说。

向着第二个百年奋斗目标、向着中华民族伟大复兴中国梦昂首挺进,要以伟大建党精神鼓舞斗志、指引方向,汇聚再赶考的磅礴力量,要以伟大建党精神启迪智慧、砥砺品格,解锁强国有望的精神密码。

同岗同责,中国共产党战士一道回望沙场硝烟,听小岗村18个红手印的故事,将红色基因融入思政教学,红色基因融入青春的血脉,为孩子们 扣好人生第一粒扣子,伟大建党精神在新火相传中发扬光大。

千秋伟业,百年只是序章。

从1921到2021,再到2035、本世纪中叶,中国共产党带领中国人民向着中华民族伟大复兴的目标一路向前,必将以新的精神伟力书写新的时代篇章,必将以新的伟大胜利铸就新的精神丰碑。

(记者张晓松、胡浩、史竟男、丁小溪、高蕾、王子铭、刘硕)

新华社北京7月19日电

(上接1版)从 农村包围城市、武装夺取政权的军事创举,到 走自己的道路,建设有中国特色的社会主义 的道路抉择

100年来,中国共产党人始终 靠马克思列宁主义的真理吃饭,靠实事求是吃饭,靠科学吃饭,不断寻找到符合中国实际的正确路线、方针、政策。

3页纸,近500字,用铅笔写在16开的白纸上,年深日久,纸面已微微泛黄。

中央档案馆保存的这份看似平常的手稿,是由邓小平同志亲笔拟就的《解放思想,实事求是,团结一致向前看》讲话提纲。党的十一届三中全会,中国共产党人以 走自己的道路 的理论自觉,开启了中国特色社会主义新征程。

立足中国国情,回应时代要求,总结实践经验,中国共产党不断推进马克思主义中国化、时代化、大众化,产生了毛泽东思想、邓小平理论、三个代表 重要思想、科学发展观,产生了习近平新时代中国特色社会主义思想,党的旗帜上闪耀着一道道真理的光芒。

英雄纳雄耐尔就一定要实现!昔年,中国共产党的早期领导人瞿秋白,高唱着 要为真理而斗争 微笑饮弹、从容赴死。

如今,在中国共产党迎来百年华诞之际,听到父亲瞿秋白翻译的《国际歌》在庆祝大会电视直播中响起,七一勋章 获得者、与父亲同龄的百岁老妻独伊,双眼透出神采。

百年路上,中国共产党人的政治品格一以贯之,始终践行初心、担当使命

2012年11月29日,国家博物馆。刚刚当选为中共中央总书记的习近平在参观《复兴之路》展览时庄严宣告:中华民族伟大复兴的梦想一定能实现。

时间在这一刻被标注上了特殊的意义,历史的接力棒传递到了新一代共产党人手中。

在他身后,整个展览如同一条时间长廊,勾勒出中国沧桑巨变,见证着中国共产党的初心使命

为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴。

100多年前,西方列强疯狂劫掠,曾处世界领先地位的大山河破碎、民不聊生。犹在 覆屋之下、漏舟之中、薪火之上,中华民族到了最危险的时候。

这一切,深深刺痛着历来抱有家国情怀,信奉天下兴亡、匹夫有责的中国人

心。查看早期的中国共产党人的出身,他们大多是教师、律师、职员,有着体面的职业,过着富足的生活,但他们组建共产党,不是为了自家、小家,而是为了大家、国家。

为了立下以身许国的誓言;让我们的子孙后代享受前人披荆斩棘的幸福吧 陈乔年就义时心装装的仍是民族的未来;欢歌

是什么是中国共产党最鲜明的精神特质?习近平总书记在党史学习教育动员大会上作出明确回答:一百年来,在应对各种困难挑战中,我们锤炼了不畏强敌、不惧风险、敢于斗争、勇于胜利的风骨和品

百年路上,中国共产党人的顽强意志一以贯之,始终不怕牺牲、英勇斗争

什么是中国共产党最鲜明的精神特质?习近平总书记在党史学习教育动员大会上作出明确回答:一百年来,在应对各种困难挑战中,我们锤炼了不畏强敌、不惧风险、敢于斗争、勇于胜利的风骨和品