



方寸之间见真章 北京首批八处微空间大变样



中青报 中青网见习记者 尹希宁

方寸之间如何见天地？微空间如何发挥大作用？日前，小空间大生活 百姓身边微空间改造行动计划项目竣工总结大会在北京建筑大学召开。北京市东城区北新桥街道民安小区26号楼居民李增祺见证了自己身边小空间的大变样。

民安小区26号楼是回迁安置房，建于2003年，住着706户居民，其中老年居民约占41%。设施适老化成为公共空间的民生所需、老人所盼。

民生之急，即是改造之重。为深入贯彻习近平总书记“人民城市人民建，

人民城市为人民 讲话精神，2019年经报请北京市政府批准，北京市规划和自然资源委员会会同市发改委、市城管委、北京建筑大学主办，北京建筑大学未来城市设计高精尖创新中心承办，开展了小空间大生活 百姓身边微空间改造行动计划。

北京市规划和自然资源委员会副主任施卫良说，与以往重视公园、广场这类大空间的出发点不同，小空间改造更从老百姓身边入手，如闲置空间、废弃空间、拆违腾退后再利用的空间等。

这一行动计划基于评选出的优秀设计方案，通过深化调研、对比研讨，广泛征求居民意见，遴选出项目实施方案，于2020年年底实现开工建设。目前，首批8个试点项目已于今年7月1日前全部竣工使用，成为开展党史学习教育 办实事、开新局 的务实之举。民安小区26号楼是首批8个试点

项目之一。北新桥街道城市管理办公室副主任王丁龙介绍，街道针对公共空间改造成立工作专班，工作专班人员每天跟踪现场，主要领导每天调度，居民代表全程参与，相关部门全力配合。

如今，小区内公共空间已被打造为欢声笑语的院子，老人能顺着无障碍通道来到休闲平台，孩子们可以在状元梯上休闲娱乐，解决了一批群众家门口的急难愁盼问题。

改造前费劲，改造后有劲儿。李增祺说，之前我们院儿岁数大的人找不到地方乘凉，现在老人休闲的地方有了，小孩玩的地方也有了，连别的小区居民都上我们这里来。

垃圾乱堆，线缆横飞，僵尸车乱停放，老、幼活动空间不得不一缩再缩。北京市西城区大栅栏街道厂甸11号院居民张江平也曾为小区环境发愁。

该院改造项目以问题为导向，由公众多层次全方位参与，实实在在解决影响老百姓日常生活中的揪心事、烦心事，为老百姓解困、解难、解忧、解烦。

北京市西城区大栅栏街道厂甸11号院内公共空间责任规划师、北京工业大学建规学院副教授熊文认为，民意支撑、居民全程参与是该院改造的亮点。7轮调查、206户居民、1260条征集意见，让厂甸11号院内公共空间焕发出新的生机。

我印象特别深，有47户居民提出有送餐的需要，于是就有了老年餐厅；有二三十户居民家孩子有上自习的需要，于是就有了自习室。熊文颇为感慨。

如今，厂甸11号院成了欢乐之家，老年人下楼就能买到爱心套餐，社区60岁以上老年人还可享受优惠价。老问题解决了，老记忆也留下了：

老葡萄架原位翻新，老花砖嵌进新墙，年代感和现代感无缝衔接。住进来三十多年，没想到发生了这么大的变化。张江平感叹道。

除已落地的项目外，小空间大生活行动计划也积累了可复制推广的经验。在项目实施过程中，创建了两级政府主导、高精尖智库引领、公众全面参与的城市更新工作模式。

试点项目围绕居民所思所想所盼所急，实实在在地改善和提升百姓生活环境品质，在群众家门口解决群众急难愁盼问题，不断提升群众的幸福感、获得感、安全感。北京市规划委副主任施卫良表示，未来北京将继续提炼小微公共空间功能整合、环境品质提升的经验，进一步探索北京城市街区、大型综合体周边、交通枢纽等城市公共空间在功能整合、业态繁荣、活力人文、环境品质等方面的一体化设计思路、技术指引和实施路径。

冬奥会倒计时200天 志愿者开启大练兵

本报北京7月19日电（中青报 中青网见习记者王喆）今天是北京2022冬奥会倒计时200天，一大早，刚刚从清华大学毕业的冬奥储备志愿者陈锦溢便来到石景山区冬奥文化广场，参与 燃动冰雪，情系冬奥 冬奥冰雪文化体验营活动启动仪式的志愿服务工作。

本次冬奥冰雪文化体验营活动旨在面向大众普及冬奥知识、推广冰雪运动，助力实现 带动三亿人参与冰雪运动。同时，它也是对冬奥储备志愿者进行的一次大练兵，以活动为契机，提升冬奥储备志愿者队伍的综合素质和业务能力，使志愿公益精神得以在青年中不断传播。

活动现场，有陆地冰壶、冰球射门等竞技类项目体验，也有知识竞答、拼图游戏等趣味类项目，每个体验项目前都聚集了不少跃跃欲试的市民。

陈锦溢说，作为冬奥志愿者能够进行更加系统的志愿服务学习，我希望通过参与储备志愿者的相关活动积累经验，能够尽快转正，成为一名正式的冬奥志愿者。

陈锦溢只是众多冬奥储备志愿者中的一员。据清华大学团委书记张婷介绍，目前清华大学已经招募了3600多名储备志愿者，包括学生和青年骨干教师。在现场，除了清华大学，还能看到来自中国人民大学、北京理工大学、北京体育大学、中国戏曲学院等高校的储备志愿者。

北京冬奥组委会志愿者部副部长张秀峰表示，志愿者工作是冬奥筹办工作的重要一环。2008年，作为 鸟巢一代 的北京奥运志愿者以 微笑 打造了北京最好的名片。如今的冬奥志愿者作为 新鸟巢一代，将以怎样的形象亮相于世界和全国人民眼前？将展现怎样的青年风采？又会为中国的志愿服务事业做出怎样的贡献？他通过 冬奥三起，就可以培育出满足需要的种子。

与常规育种技术相比，分子精准设计 育种不仅克服了周期长、偶然性大和效率低下等缺点，还可以对当前品种的缺点进行精确改良，实现多个优良性状的聚合。

李家洋团队的 水稻高产优质性状形成的分子机理及品种设计 研究成果分别获得2017年国家自然科学奖一等奖、2018年未来科学大奖。

李家洋说，分子精准设计 育种不仅有助于保障国家的粮食安全，还有助于解决 众口难调 的个性化需求问题。目前，李家洋和团队正在尝试定制针对特殊人群的稻米，如针对糖尿病患者的高抗性淀粉稻米。

零的突破！中国双季早粳稻诞生

中青报 中青网记者 邱晨辉

7月19日，双季早粳水稻新品种中科发早粳1号 现场会在江西省上高县举行。这一由中国科学院遗传与发育生物学研究所选育的新品种，实现了我国双季早粳稻 零的突破，意味着今后一个季度就能吃上新粳米了。

中科发早粳1号 属于早稻中迟熟类型品种，经现场测产，人工抛秧种植田和机插种植田平均亩产567.64公斤。

我国是世界上水稻产量第一大国。然而，双季早粳品种在我国水稻生产中是一个空白。

据中国科学院院士、中国科学院遗传与发育生物学研究所研究员李家洋介绍，此前我国双季早稻生产全部分布在南方低纬度地区，且品种均为籼稻，尤其是长江中下游的品种，整体品质较差，大部分作为储备粮或工

赓续百年薪火 青春融入祖国山河

（上接1版）

此前，通过在校实践，这个来自重庆的化学博士对行政工作产生了兴趣，但他并不知道该不该将此作为职业选择。

于是，2020年暑假，余侨林报名参加参加了北大 知行计划 2020年地方党政机关暑期见习实践活动，并由他带队到重庆市璧山区，协助街道干部完成各项工作。

在实践中，真实的基层工作被他化解 解析。他曾参与协助人口普查工作，对一个个小区进行分析，并对一栋栋房屋进行画图标注，就是为了不漏遍任何人员的信息。

基层工作虽然枯燥，但他发现了家乡的变化，意识到在这里更能实现自己的价值，很多同学都留在大城

赓续百年薪火 青春融入祖国山河

市，条件虽好，但生活压力大。相比之下，在基层可以将更多的精力放在工作上。

改革开放之初，以1982年北大团委组织开展的 百村调查 为标志，大学生广泛参与社会实践活动的序幕正式拉开。北大首位大学生村官吴奇修正是在参加过一次社会实践之后，立下了服务基层的志向。1987年从北京大学经济系毕业后，吴奇修放弃了留京指标，选择回到湖南农村。此后，北大源源不断地为基层输送一批批优秀毕业生。

走进新时代，为了帮助北大学子更深入地了解基层，2015年和2018年，学校先后推出特色项目 鸿雁计划和 知行计划，选拔优秀

秀学生骨干，特别是学生党员骨干，利用暑期扎根基层4-6周，熟悉党政机关运行情况，并结合课题贡献智力资源。从实施效果看，参加实习实践后，最终选择留在基层一线和西部地区的人数正逐渐增多。

扶上马、送一程、关怀一辈子

在出征仪式上，北大还启动了一项特殊计划 终身学习 薪火计划。

该计划将为赴基层和西部地区就业的毕业生提供一系列高质量的理论和及知识技能的线上课程，内容涵盖政治法律、经济管理、信息科学、文学传媒、哲学历史、医学健康等领域，助力提升毕业生服务基层的综合能力。

北大学生就业指导服务中心主任

陈征微说，毕业不断线、离校不离心，学校始终坚持 扶上马、送一程、关怀一辈子。

近年，北大为赴基层和西部地区的毕业生建立电子档案，并启动技术开发实现手机端的个人信息实时采集，针对不同阶段的现实困难分类施策，长期跟踪关注其成长轨迹。

2019年10月，一个特殊的班级在北大开课。学员不是学生，而是来自西部12个省(区、市)的69名毕业生。这个班级被称为 薪火班 一期。

薪火班 学员由各地推荐，向多年工作在乡镇、街道等基层一线的干部倾斜。培训期间，学员每日参加不少于3场活动，授课教师均为相关领域的名师大家，同时还有小班讨论课以促进交流。

陈征微表示，根据培训结束后的学员满意度调研，他们格外珍惜与专

征集作品6025件，89件作品进入决赛

征集作品6025件，89件作品进入决赛，并择优推荐37件作品参加 挑战杯 全国比赛；首届山西青年公益创业实践挑战赛层层选拔，有3000多名选手脱颖而出。同时，2021年 青春兴晋 大学生返乡暑期社会实践行动发布了9114个实践岗位，报名12982人次，广大青年学生以此上好这堂从实践中来的 大思政课。

山西首个 小马书屋 也于近日在太原市晋阳街小学揭牌，书屋里有近万册适宜儿童阅读的绘本、红色故事、党史画册。山西省青基会还启动 希望工程圆梦行动 圆梦微心愿 等活动，为贫困学子提供帮助。日前，长春市推出了促进高校毕业生来(留)长创业就业服务工程，2021年度暑期服务行动计划，这项服务行动计划因含金量高吸引了很多

工作。年过五旬的俞江，克服肺泡变大、尿酸升高等疾病，一直为阿里传统文化保护奔走。

恶劣的高原环境，对于西藏本地少数民族党员干部，也是严峻的挑战。初见安多县政协办公室主任秋加，他穿着宽大的衣服，走路一瘸一拐。直到记者问起他的健康状况，他才脱下鞋子：一双38码的脚不得不穿40码的鞋，痛风有点严重，脚已经变形了，鞋子小了穿不上。皮肤黝黑的秋加是安多本地人，大学毕业后就没离开过安多。

工作前十年我没有休过假。安多条件虽差，可我是党和国家培养出来的，只有勤勤恳恳、踏踏实实服务群众，才能不负组织的期望。秋加说，现在办公、生活环境好了很多，每年看病还能报销，他和同样在基层的爱人心里很高兴，工作热情饱满。

艰苦的高原条件，没能阻挡党员干部带领群众脱贫致富的决心。

2011年以来，西藏已选派20余万人次干部驻村，他们与农牧区群众同吃同住同劳动，听民意、解民忧、帮民富。

如今，西藏彻底摆脱了困扰千百年的绝对贫困问题，各族群众日子红红火火。

共产党员爱的最高境界是爱人民

这些年你一个人带着孩子，又有老人，很不容易，我对不起你们。以后也没有机会弥补什么了

这是一封丈夫写给妻子的家书：故事主人公是王镇成，1959年响应国家号召，从汕头海关抽调到西藏工作。这封信尚未寄出，王镇成就因车祸殉职，生命定

格在29岁。

纸笔间，透露出王镇成的痛楚与不舍，也是一些党员干部远离家乡亲人、为西藏奋斗不息的真实写照。

共产党员的职责和使命，让他在艰难中做出必然的选择，这就是服从大局，牺牲个人和家庭利益，把对家人的爱升华为对国家、民族、人民的爱。

孔繁森，领导干部的楷模。生前，他两次援藏，后又留藏工作。这是克服了极大困难的。那时候，他的母亲高龄，妻子身体不好，三个孩子尚年幼，孔繁森同志纪念馆馆长高彬说，共产党员的党性，首先在于服从党组织的安排，到人民需要的地方战斗。

学孔繁森精神，做孔繁森式好干部，是西藏广大党员干部增强党性信念的追求。孔繁森那向 一个共产党员爱的最高境界是爱人民，已经成为西藏党员干部共同的精神财富。

尽管已经退休10多年，回族干部王惠生这个名字在阿里地区仍被口口相传。

1950年出生的王惠生，18岁时作为北京知青自愿支援边疆，到北大荒工作。1981年，他向组织请求到最偏远最艰苦的阿里地区工作，在当地奉献30年直至退休，用行动兑现了自己的入党誓词。

多名干部群众告诉记者，王惠生出差常常跑去搭班车，禁止家属搭乘不同的顺风车；他妻子进藏后，安排一份工作本是容易的事，但他拒绝了，最后妻子选择推车卖菜，一卖就是几十年；单位要给他按当地级安排房子，他不要，仍住在原来的老房子里

在阿里，孔繁森不是一个人，而是一

个坚强的集体。

李锋，陕西省援藏医生。2019年援藏时，家人朋友说，那里海拔那么高，那么苦，那么远，能不去不？援藏是政治任务，我最后说服了家人。对于当初的选择，李锋没有丝毫后悔。

2020年6月19日深夜，一个仓促的电话催李锋迅速到噶尔县人民医院。到达后，地区卫健委书记问他：你是不是共产党员？现在边境需要外科大夫，你愿意去吗？作为有着10多年党龄的医生，李锋当即前往。此后的半个月，李锋在边境为边防战士巡诊。

共产党员是为着解决困难去工作、去斗争的，越是困难的地方越是要去。平均海拔4800米的那曲市尼玛县，是西藏最艰苦的县之一。2019年7月，中国海油援藏项目部付晓宇来到尼玛县，看到当地落后的教学设施，就决心 让学校变个样。如今，尼玛县完全小学以崭新的面貌呈现在师生面前。

前仆后继，迎难而上。西藏自治区审计厅原驻村干部阿旺卓嘎，生前在墨玉工卡县扎鲁乡等地驻村，原本站村是一年一轮换，可她在基层一干就是4年多，最后牺牲在驻村一线。现在，驻村干部已经轮换到了第10批。

数据显示，西藏目前共有党员42.6万名，他们正在不同岗位上发挥着模范带头作用，带领高原人民向着建设现代化新西藏奋进。

雪域高原的圣洁美景，荡漾着人们的心胸。共产党员的铮铮铁骨和崇高品格，让这片高原不断焕发时代的荣光。

新华社拉萨7月19日电

上海一年收到人民建议两万余条 报送建议98.3%获采纳

本报讯（中青报 中青网记者王烨捷）日前，上海市人民建议征集办公室迎来一周 生日。1年来，上海共收到人民群众建议两万余件，向市、区两级党委、政府报送重要建议100余条。其中各级征集办共摘报报送重要建议171件，报送的建议采纳率达到98.3%。

去年7月17日，上海市人民建议征集办挂牌，1年后上海16个区均已挂牌成立人民建议征集办公室；市、区两级人民建议征集信箱矩阵已入驻 随申办，市民打开 随申办 App，即可随时提建议；建议征集渠道延伸到全市6100多个村居，在各街镇 家门口 服务窗口、党建中心、睦邻中心等，老百姓既可以线上提建议，也可以在工作人员的指导下线下提建议。

两万多条建议中，涉及城乡建设、教育、交通运输类的建议占比较大。优化营商环境，发展便利店夜经济，在地铁增设口罩自助售卖机，建立老年人专家智库，地铁黄陂南路站增加中共一大、二大会址相关引导信息等群众的好声音 转化落地见实效。

7月1日，《上海市人民建议征集若干规定》正式施行，规范了人民建议征集工作流程，对建议的落实转化的具体方式和机制作了明确规定。这是全国第一部由省级人大常委会制定的、专门促进和规范人民建议征集工作的地方性法规。

该规定中针对突发事件应急响应建议征集成为一大亮点。去年2月疫情防控最紧张时，相关群众建议数量直线增长。为此，上海专门创设了建议快速处理平台，成效显著。这一成功做法如今上升至立法层面予以固化。

2021年 扬帆计划 中央和国家机关大学生实习 启动

（上接1版）

会议强调，要切实抓好 扬帆计划 的组织工作，加强疫情防控、做好服务管理、强化宣传传播、注重总结提升，将中央和国家机关大学生实习打造成为党 立德树人的有效载体和精品项目。

中央和国家机关团工委有关负责同志、中国人民大学有关校领导讲话、致辞，教育部机关党委有关同志、新老实习学生代表发言，中华联合财产保险股份有限公司实习学生赠送实习期间人身意外保险，主办方对实习学生进行培训。

据悉，扬帆计划 中央和国家机关大学生实习 由团中央青年发展部、中央和国家机关团工委共同主办。今年，在以往暑期一个月实习的基础上，还将有600余名学生有机会参与到为期4个月的秋季实习中来。

坚守巍巍高原 铸就精神高地

（上接1版）十八军政委谭冠三和妻子携手进藏，与年幼的孩子们天涯相思，妻子还因在西藏流产落下终身疾病；进藏部队官兵喊出 吃大苦、耐大劳 的口号，实现了从 三年一换 向 长期建藏 的思想转变。

数据显示：1951年至1978年，中央从全国调派3万多名干部到西藏工作；1994年至2020年，来自中央国家机关、中央企业、对口援藏省市等单位的9682名优秀干部前来支援西藏建设。

我们共产党人好比种子，人民好比土地。我们到了一个地方，就要同那里的人民结合起来，在人民中间生根、开花。一代代共产党人在西藏牢记初心使命，克服种种困难，耐得住寂寞、忍得住艰辛，与各族人民一道，在艰苦恶劣的条件下，无私奉献青春年华，响应 长期建藏、边疆为家 的号召，共同铸造了特别能吃苦、特别能战斗、特别能忍耐、特别能团结、特别能奉献 的老西藏精神。

在高原上工作，最稀缺的是氧气，最宝贵的是精神。

在采访那曲市安多县原县委书记熊川时，他说：在安多工作9年，牙齿掉了14颗。

目前，熊川患有小脑萎缩、动脉血栓等疾病，常年吃十几种药。熊川说，在西藏没点精神是待不下去的，作为党的干部，早已立下了为党和人民牺牲一切的誓言，为了执行好党和政府的政策，让群众过上好日子，身上的疾病都能克服。

加入中国共产党是我盼望已久的心愿，今后我也会积极地学习党章，以身作则、遵守党章、科学钻研专业，决心为党、为人民的幸福，牺牲个人的一切，请党组织考验我吧！

已故青稞博士 尼玛扎西在入党申请书中这样写道：内容言简意赅，却饱含一名共产党员的坚定信仰。

出身农民家庭的尼玛扎西，幼年曾经历忍饥挨饿。作为西藏第一位藏族农学博士，尼玛扎西一生为青稞而生，为了高原粮食增收，常年扎根在试验田里，培育出 藏青2000 等青稞品种。

但正值青稞低头吐芒时节，2020年一场车祸，夺走了尼玛扎西55岁的生命。把生命留在雪域高原的共产党员名录上，又多了一个名字。

雪山处处理忠骨，壮志未酬誓不休。青藏高原建设的指挥者慕生忠，是1933年入党的老党员，在铁锹上刻下 慕生忠之墓 。他曾留下遗言，如果我死在这条路上，这就是我的墓碑。路修到哪里，就把我埋在哪里，头冲着拉萨的方向。

在川藏公路皮康崖险段，当地一个旧贵族曾 预言，那是牦牛也爬不上的皮康崖，除非是神才能在那里修出公路来。筑路大军说：我们的战士都不是神仙，而是凡人。但我们有一不怕苦、二不怕死的革命精神。

生命有限，精神永恒。西藏自治区党