

在中国式现代化的康庄大道上笃定前行

——西藏和平解放72周年发展成就综述

新华社记者

5月23日，西藏和平解放纪念日，雪域儿女世代铭记的日子。

1951年5月23日，《中央人民政府和西藏地方政府关于和平解放西藏办法的协议》（简称《十七条协议》）的签订，宣告西藏和平解放，维护了祖国统一和民族团结，开启了西藏走向繁荣进步的光明前程。

从1951年到2023年，历史如何定义雪域高原这翻天覆地的72年？

——中国共产党带领西藏各族人民，废除了黑暗的封建农奴制，建立起人民当家作主的社会主义新西藏。

——西藏各族人民在祖国大家庭中同心同德、和衷共济，建立起平等、团结、互助、和谐的民族关系，不断铸牢中华民族共同体意识。

——在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，西藏各族人民消除了困扰高原数千年的绝对贫困，与全国人民一道全面建成小康社会，奋力谱写雪域高原长治久安高质量发展新篇章。

回望来时路，几多沧桑；踏上新征程，意气风发。如今的雪域高原，经济繁荣发展、社会全面进步、生态环境良好、人民生活幸福，正在为实现中华民族伟大复兴的中国梦阔步前进！

历史的必然

5月的拉萨，一派生机盎然、欣欣向荣。缓缓流淌的拉萨河波光粼粼，河畔中华文化公园里游人如织。满头白发的农奴后代旦增拉姆，在大型雕塑《十七条协议》前久久驻足。抚今追昔，她感慨地说：“没有70多年前的西藏和平解放，就没有我们现在的幸福生活。”

旦增拉姆出生在西藏措美县当许村。在父辈的记忆里，旧西藏的当许村有100多户农奴，他们过着食不果腹、衣不蔽体的生活。

旦增拉姆说，他们住的是牛圈边一根柱子撑起的破“房子”，遮不住雨雪，也阻挡不了寒风。旦增拉姆父亲回忆，在旧西藏，全家人就没有吃饱过，“每天从早干到晚，只能领两小勺糌粑。”

旧西藏政教合一的封建农奴制度下，占人口95%的农奴遭受残酷的经济剥削和政治压迫。

中国藏学研究中心当代所副所长肖杰说，旧西藏的封建农奴制粗暴践踏人类尊严，严重侵犯基本人权，根本阻碍西藏社会发展，完全背离中国和世界进步潮流。

1949年10月1日，新中国的成立让全国各族人民倍感振奋，解放西藏也成为广大人民的呼声——十世班禅致电中央政府，恳请“速发义师，解放西藏，驱逐帝国主义势力”。

1951年5月23日，以《十七条协议》的签订为标志，西藏实现和平解放。从此，西藏从黑暗走向光明、从落后走向进步、从贫穷走向富裕、从专制走向民主、从封闭走向开放。

中国社科院亚太与全球战略研究院研究员边巴拉姆认为，西藏的和平解放是中国人民解放事业和祖国统一事业的重大胜利，是西藏具有划时代意义的历史转折，西藏由此发生了翻天覆地的变化，不断创造发展的奇迹。

党的十八大以来，习近平总书记亲自为西藏工作把舵定向、谋篇布局，两次出席中央西藏工作座谈会，多次对西藏工作作出重要指示批示，明确了稳定、发展、生态、强边四件大事，确立新时代党的治藏方略，亲临西藏看望各族干部群众，推动西藏各项事业取得全方位进步、历史性成就。

道路决定命运。新西藏72年的历史昭示，要找到一条适合自己的道路，需要付出艰辛的努力，而一旦走上这条康庄大道，又会写就何等壮丽的诗篇。

人民的期盼

在西藏阿里地区特困人员集中供养服务中心，70余位老人在此安享晚年，他们或是坐在屋外沐浴暖阳，或是喝着甜茶嬉笑聊天，生活有滋有味。

2015年12月，国家投资3000余万元建起阿里地区特困人员集中供养服务中心，同时配套了按摩理疗室、食堂、洗衣房以及医疗服务区等多种设施，还安排专人提供服务。

阿里地区噶尔县昆莎乡74岁的次仁拉松老人膝下无子，生活无法自理，5年前搬到这里生活。“护理员经常帮我们洗衣服、剪指甲、洗澡，我们心里暖暖的。”次仁拉松喝着酥油茶说。

党的十八大以来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导和深切关怀下，西

藏坚持把改善民生、凝聚人心作为经济社会发展的出发点和落脚点，每年财政收入的80%以上投入到民生领域，搭建了涵盖教育、医疗、养老等领域的全面保障体系。

春风化雨入高原。顺应民意、保障民生、凝聚民心，西藏将以人民为中心的发展实践，镌刻在波澜壮阔的发展历程中。获得感、幸福感、安全感——一张张基层农牧民的幸福笑脸，绘就色彩斑斓的小康生活。

今日西藏，人民发展权得到充分释放。2022年，西藏地区生产总值达2132.64亿元。而1951年西藏地区生产总值仅为1.29亿元。一座座现代化城市拔地而起，一条条高速公路四通八达、一片片产业园区朝气蓬勃，早已不是和平解放前破败不堪、万物凋敝的惨淡景象。

今日西藏，人民生存权迈向更高水平。2022年，西藏粮食、蔬菜、猪肉产量分别达到107.34万吨、81.58万吨、28.29万吨，均创历史新高。生活在社会主义新西藏的各类人民，早已不用担心食不果腹、衣不蔽体，如何吃得营养、更健康成了“新烦恼”。

今日西藏，人民健康权实现跨越发展。2022年，西藏每千人口医疗卫生机构床位数、卫生技术人员数分别达到5.49张、7.18人，人均寿命从和平解放前的35.5岁增长到72.19岁。

今日西藏，人民教育权得到充分保障。截至目前，西藏实行从幼儿园到高中15年公费教育，建成各级各类学校3339所，区内外在校生总人数达92.2万人。上学再也不是和平解放前贵族子女的特权。

今日西藏，人民政治权利有效行使。十四届全国人民代表大会的西藏代表共有24名，其中藏族和其他少数民族代表16名，占66.7%；全区42153名四级人大代表中，藏族和其他少数民族占89.2%。他们几乎都是旧西藏百万农奴的后代，如今成为全过程人民民主在雪域高原的践行者。

新起点新征程

西藏林芝市察隅县上察隅镇的西巴村，是一个洛巴族聚居村，和平解放前，这个以刀耕火种、狩猎为生的古老部落仍处于原始社会末期。

“短租70多年，我们洛巴族就实现了向全面建成小康社会的巨大跨越，这都要感谢党。”村民安阳阳笑着说道，“现在我

们村居住着洛巴族、藏族、汉族等18户64人，依靠水果、茶叶种植，发展生态旅游以及外出打工，村民日子越来越好。”

党的十八大以来，西藏步入发展最好、变化最大、群众得实惠最多的新时代。

约旦中国问题专家萨米尔·艾哈迈德评价说，西藏各族人民如今共享发展机遇，社会全面发展进步，少数民族边疆地区在中国共产党领导下实现了高质量发展，取得的成就堪称人类社会发展史上的奇迹。

如今，迈步新征程的西藏，在推进中国式现代化的道路上笃定自信，围绕做好稳定、发展、生态、强边四件大事奋勇前进。

——以铸牢中华民族共同体意识为主线，西藏正在创建全国民族团结进步模范区，推进中华民族共有精神家园建设，各族群众“五个认同”不断增强。2020年5月1日，《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》正式实施，西藏成为全国首个以地方立法形式提出以民族团结为主题的模范区创建省份。

——以川藏铁路为代表的一大批重大项目加快推进，西藏在高原经济高质量发展上稳步前进。复兴号列车开上雪域高原，主电网覆盖所有县城和主要乡镇，建制村光纤率、4G信号覆盖率均达到99%。

——筑牢国家生态安全屏障，西藏坚决守护好高原的生灵草木、万水千山。如今，高原上动植物栖息环境明显改善，生物多样性稳步提升，主要江河湖泊水质全部达到国家规定相应水域的环境质量标准，地级城市空气质量优良天数比例达到99%以上。

——情重如许，誓言若山。在绵延数千公里的边境线上，以卓嘎、央宗姐妹为代表的万千西藏守边群众日复一日、年复一年守护着脚下的土地，靠自己的双手建设美丽家园，拱卫好祖国西南边陲。以重点领域、重要方向、重大项目为突破口，西藏加快实施抵边安居、基础设施提升、民生改善、产业兴边、沿边开发开放、民族团结聚力、守土固边工程。

当前，西藏站在了新的发展起点上，各族儿女在建设社会主义现代化新西藏的征程上踔厉奋发，在中国式现代化进程中笃定前行，必将创造更加绚烂美好的未来。

（记者沈虹冰、翟永冠、白少波、李健、王泽昊）新华社拉萨5月23日电



5月23日，一名与会者在论坛会场外的图片展上参观。当天，由国务院新闻办公室和西藏自治区人民政府共同主办的“2023·中国西藏发展论坛”在北京举办。新华社记者 李鑫/摄

重庆发布“青少年之家”建设管理省级地方标准

本报讯（中青报·中青网记者耿学清）近日，重庆市发布41项地方标准，《“青少年之家”建设管理规范》（以下简称《规范》）位列其中。据团重庆市委志愿服务工作指导中心介绍，《规范》是全市“青年之家”建设管理方面的首个省级地方标准，已于4月15日实施。

“青年在哪里，团组织就建在哪里；青年有什么需求，团组织就要开展有针对性的工作”，重庆市探索“共青团+社会组织（社工）+志愿者”的服务模式，打造了线上线下联系服务青少年成长的公益性、专业化团属阵地——“青少年之家”。

“青少年之家”根据青少年成长实际需求开展了一系列公益课程和特色项目，深受青少年和广大家长欢迎。如“少年强”青少年体质提升计划、“团团讲述生命至上 青青知悉安全第一”安全防护教育项目、“七彩假期”、暑期志愿服务活动、假期托管志愿服务等。

截至《规范》实施前，重庆市建成常态化活跃“青少年之家”1048个，累计开展活动27万余场次、服务青少年452万余人次。

快速蓬勃发展也带来一些问题。团重庆市委志愿服务工作指导中心主任龙江告诉记者，在《规范》出台前的较长一段时间里，“青少年之家”建设管理工作存在缺依据、无标准等问题，一般依靠工作经验、延续惯例开展建设，质量、效果参差不齐，不少团组织反映“开展相关工作找不到方向”，急需专业的建设管理规范指导。

发挥审计在推进党的自我革命中的独特作用 进一步推进新时代审计工作高质量发展

（上接1版）

会议要求，要扎实做好今年的审计工作，突出重大问题加大审计力度，促进把党中央决策部署贯彻好、落实好。聚焦高质量发展首要任务，加大对重大项目、重大战略、重大举措落实落地情况的监督力度。聚焦稳增长稳就业稳物价，继续盯紧看好宝贵的财政资金，加大对实体经济一揽子政策措施落实情况的审计力度。聚焦实体经济发展，加大对金融支持实体经济、助企纾困因政策落实情况的审计力度，推动落实好“两个毫不动摇”。

会议强调，今年是审计机关成立40周年。党中央对审计寄予厚望，要传承审计光荣传统和优良作风，塑造职业精神，提高专业能力。要全面从严治政，深入开展主题教育和审计队伍教育整顿，建设忠诚干净担当的高素质专业化审计队伍。

会议要求，各级党委要切实扛起政治责任，提高对审计工作的领导力。主要负责同志要亲自查、亲自管，充分发挥审计委员会牵头抓总、统筹协调作用。中央审计委员会委员出席会议，中央和国家机关有关部门负责同志列席会议。

领域的腐败，坚决查处群众身边的“蝇贪蚁腐”。

会议强调，审计整改“下半篇文章”与审计揭示问题“上半篇文章”同样重要，必须一体推进。要把督促审计整改作为日常监督的重要抓手，将审计结果作为干部考核、任免、奖惩的重要参考。对整改不力、敷衍整改、虚假整改的，要严肃问责。

会议指出，今年是审计机关成立40周年。党中央对审计寄予厚望，要传承审计光荣传统和优良作风，塑造职业精神，提高专业能力。要全面从严治政，深入开展主题教育和审计队伍教育整顿，建设忠诚干净担当的高素质专业化审计队伍。

会议要求，各级党委要切实扛起政治责任，提高对审计工作的领导力。主要负责同志要亲自查、亲自管，充分发挥审计委员会牵头抓总、统筹协调作用。中央审计委员会委员出席会议，中央和国家机关有关部门负责同志列席会议。

学思想 强党性 重实践 建新功 共青团主题教育扎实推进

中青报·中青网记者 王晨

近日，一支由团沈阳市委权益部工作人员、律师和心理专家等组成的帮教团队走进辽宁宁安市女子强制隔离戒毒所（以下简称“女子戒毒所”）倾听戒毒人员的心声，了解她们的诉求。

张雪（化名）在戒毒期间表现优秀，以前靠做临时工四处打工谋生的她，最大的愿望是脱离原有生活环境，找到一份稳定工作。让她没想到的是，还没走出戒毒所，工作就已经落实了。

她在女子戒毒所两年，学会了熟练操作一种切布机。团沈阳市委权益部副部长孙旭海介绍说：“我发现了沈阳青联、青企协以及有服装行业资源的同学、朋友，向10余家服装企业推荐了张雪，做了很多工作，详细介绍了张雪改造期间的表现和步入社会的决心，最后3家同意接收。”

现在，张雪如愿走上了新工作岗位，开始了新生活。

走进“隐秘角落”倾听心声

团沈阳市委帮特殊青年“回家”

“我在戒毒所里根本没想到还有3家企业能等着我出去‘挑’，非常感谢团市委帮教团队。原来只是想跟他们聊聊天，说说心里话和困难，压根儿就没想到，他们真的当个事儿给办了。其实，我此前的操作技能并不能跟现有岗位完全匹配，后来团市委又跟企业沟通带薪培训，让我尽快上岗，现在我已经很适应岗位工作了。”张雪感动得哭了，她说一定不辜负大家的期待。

和张雪一样得到团沈阳市委帮助的还有杨心（化名）。5月5日，她走出戒毒所后的第一站是团沈阳市委12355心理健康辅导中心，她将成为12355青少年综合服务平台的一名志愿者。

她和12355的缘分始于戒毒期间同团沈阳市委帮教团队的调研座谈。聊天时，杨心说：“我原来的生活圈子很空虚。你们无私地帮助别人解决困难，走进我们的‘隐秘角落’，帮我们找到‘回家’的路，我能不能加入你们团队去帮助别人？”

孙旭海告诉她：“12355的大门永远向你敞开，欢迎你未来加入我们，把爱回馈给社会。”

在女子戒毒所副所长王艳平看来：“团市委工作人员心系戒毒人员教育戒治，帮助她们解决现实生活中的困难，为

提升教育戒治质量，促进戒毒人员安心戒治奉献了爱心和努力。”

让王艳平感动的是，帮教团成员认真记录戒毒人员提出的问题 and 困难，现场解答了诸多疑问，并制订了后续可持续的具体帮教方案。他们做了许多实事，包括选派公益团队专业人员对戒毒人员未成年子女开展长期心理帮扶和文化课辅导，还联系成人教育机构，接洽可以接纳戒强戒人员的企事业单位。

张雪和杨心只是团沈阳市委帮教团队工作的缩影。近日，团沈阳市委深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，沈阳团组织在主题教育部署会后举办了读书班，按照“学思想、强党性、重实践、建新功”的总要求，组织团队展开深入调研，把脉问诊重点青少年群体。

重点群体排查期间，团沈阳市委了解到辽宁省女子戒毒所和辽宁省沈阳未成年犯管教所的特殊群体存在心理矫治、子女成长、家庭关系和重返社会的求学、就业等方面需求后，围绕需求策划工作方案，组建由心理学专家和律师等组成的帮教队伍深入开展调查研究，逐一研判并联络社会资源点对点进行帮扶。

目前团沈阳市委已经到女子戒毒所调研3次，为戒毒人员提供就业对接，还给戒毒人员子女开展心理帮扶，并帮助学生

戒毒人员返校或者就学。他们还到辽宁省沈阳未成年犯管教所调研3次，帮助少年犯重返社会后学、就业。

根据公、检、法、司、教育等行政机关及街道、社区反馈的重点青少年人员名单，团沈阳市委建立了重点青少年群体排查制度，开展沈阳全域青少年重点群体排查工作。截至目前，重点青少年台账录入387人，包括社会闲散青少年、不良行为青少年、严重不良行为青少年、刑满释放青少年4类群体。下一步，团沈阳市委将按照主题教育总体要求，依托现有的帮教队伍，坚持问题导向，对录入台账青少年的实际情况深入调研，深挖其学习、工作、生活中的急难愁盼问题，逐一列出需求清单，沟通协调各方资源，量身制定帮扶方案，帮助重点青少年有效解决实际问题。

团沈阳市委相关负责人表示，要努力把对习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育的学习成果转化为企业实践，提高青年工作本领，真正做到以学促干。继续开展调查研究，常态化联系青年，深入青年当中，掌握青年实际需求，努力破解青年工作中的重点难点，倾听青年心声，切实当好青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。

娱乐时间，付出比别人多几倍的努力跟自己“死磕”到底，为完成好一个技术动作，甚至从白天一直加练到晚上。

而在队员们眼里，她则是队里的“定海神针”，不仅爆发力强，腿部力量大，动作稳定，而且心理素质十分过硬，具有超强的控场能力。在第十四届全运会的体操团体比赛中，她带领安徽女队以“零失误”的完美表现夺得了亚军，实现了安徽女子体操的历史性突破，并同时获得了自由操项目的铜牌。

天道酬勤，2021年全国体操锦标赛上，她以优异的成绩入围了国家队备战东京奥运会参赛大名单。虽然最终她与2020东京奥运会擦肩而过，但2024巴黎奥运会已经向她发出了召唤。何骧澄对奥运梦想的追求仍在路上。

在风吹日晒的田径场上，上海姑娘宋佳媛同样在为奥运梦想而拼搏。

缓步向前，配合转身，振臂一挥，如箭在弦；绿茵广阔，奋力一抛，银球闪烁，冲破层层阻力——只要拿着铅球，站在圆形投掷圈内，就是宋佳媛的主场。这颗冉冉上升的铅球界新星，拥有非同寻常的狠劲和韧劲。

自2013年进队以来，宋佳媛凭着从小对铅球项目的热爱和永不服输的劲头，一路打拼，从初出茅庐到获得全国青年运

动的优秀青年。

不怕苦、不怕累，他尽己所能，出色地完成每一次比赛。2021年，他被授予“国际级运动健将”称号。2022年世锦赛上，他连续两次打破全国纪录、世锦赛纪录。取得成绩时，他不曾骄傲自满，保持谦逊的态度，继续努力；遭遇挫折时，他不曾灰败，不曾放弃，而是在每一次失败后，认真总结经验教训，努力争取在以后取得更好的成绩。他的精神感动和激励着身边的每一位年轻队员。

在这名谦虚的年轻人看来，自己距离国内最高水平的运动员还有很大差距，只有不骄不躁、努力拼搏，才能走得更远。

和王谷开来一样，残疾人运动员刘洋也有一颗火热的心。他感怀于自己一路成长得到的各方帮助，决定尽己之力回报国家和社会。

身为一名残疾人的刘洋，是在运动场上重新点燃了人生的激情，“虽然自己身体残疾了，但是我想（在运动中）证明一下自己是完全可以的”。

初入轮椅网球队时，由于不习惯用轮椅，刘洋的成绩几乎是队里最差的。如何让轮椅走得直、如何让轮椅转得快、如何更好地掌握网球技术……一切都是从零学起。为了尽快赶上队友，刘洋永远是练得最多的队员。双手起满了水泡，又不断破

裂，但他毅然擦干了汗水再次上场。在长期、艰苦的训练之后，他终于证明了自己“可以”。

2014年8月，在四川省运会上，刘洋拿到了自己的第一块奖牌。2018年，他获得了轮椅网球世界杯亚洲区团体赛第二名，5月，他参加了荷兰轮椅网球世界杯；2021年，他参加了全国残疾人运动会轮椅网球项目，获得了男子双打第二名、男子单打第六名。如今，刘洋正在备战今年的杭州亚运会，期待以更好的成绩回报国家。

这一路走来，刘洋深深感受到自己作为一名残疾人得到的各界帮助，也通过运动会到残疾人完全可以自强不息、活出精彩。因此，他在平日休息与节假日期间，积极参加各项志愿活动帮助残疾人。他还想把自己这么多年积累下来的比赛经验、训练方法教给别人，在为国家发掘培养残疾人体育人才的同时，带动更多的残疾人朋友享受运动，增强自信和幸福生活幸福感。刘洋说，总有一天他会离开赛场，但自己回报国家和社会的脚步不会停下。

人无精神而不立，国无精神不强。弘扬中华民族精神，实现中华民族伟大复兴，新时代中国青年顽强拼搏，勇往直前，在青春的赛道上跑出加速度！