

弯湾“心青年”：在大莲花让世界看见



10月25日晚，一名志愿者护送中国选手段兰珠进入赛场。 中青报·中青网记者 李峥危/摄

“小青荷”有爱无碍

中青报·中青网记者 蒋雨彤

“走在舞台中央，几万名观众看向我们的时候，我推动的不仅仅是残奥冠军、火炬手，是残健共融，更是梦想携手。”杭州亚运会开幕式上，“小青荷”白松瑞将第4棒火炬，“九冠王”杜剑平送到点位，一起将“桂冠”传递给下一位火炬手。

开幕式现场，数万人一起用手语“呐喊”出“爱是勇气，爱是翅膀，我们一样，为梦闪亮”。为了这一刻，来自浙江特殊教育职业学院的“小青荷”俞凯清和同伴，已经练习手语300天。他们每晚看新闻，跟着新闻内容同时翻译，遇到重点、难点就找出录播视频，一帧一帧仔细推敲，准确掌握每一个动作。

“眼睛看不到的地方可以用耳朵去听，耳朵听不到的地方可以用手去探索，手触摸不到的地方，可以用心去感受。”俞凯清反复回味着参加演出盲童小演员的话，正如同“勇气”的手语，手从紧闭到伸展，她相信勇敢的人一定能看到梦想成真的模样。“亚运会志愿者的工作很有魅力，在帮助这些勇敢的人同时，还能感受到他们的善意和温暖，我很幸运。”

杭州亚运会开幕式散场时，一位乘坐轮椅的蒙古运动员和代表团走散了。“小青荷”陈炎发现后，一直陪伴他，运动员试图调整车轮，却不能清楚表达时，陈炎和老师一起蹲下帮助调整，直到他微笑着摆出OK的手势。

相比亚运会，亚运会的志愿服务需要更加细致。“小青荷”施夏轩时刻留意着运动员的需求，并及时提供帮助。在黄龙体育中心体育场热身训练场地，施夏轩注意到一位独臂运动员艰难地系着散落的鞋带，在亚运会中，志愿者不能贸然上前服务。

当听到“Excuse me”时，施夏轩立刻响应，帮助运动员系好鞋带。运动员在接受帮助后主动要求合影留念，这施夏轩更加切身领会了志愿者与运动员间“有爱无碍”的真诚。能以无碍助有爱，是“小青荷”应该做的。

浙江科技学院“小青荷”王永强主要工作是协助技术官员为残疾运动员分级测评。一天，他要带一名坐轮椅的印度运动员送至上车点。当他走到运动员身后打算推轮椅时，这名运动员拒绝了，示意他走到前面拉着他的手。后面的同学拍下他们的背影，牵手引导代替推车，连接的是一段温情的关爱。

连续参加“两个亚运”的“小青荷”董元，发现一名视障运动员没有及时参加分级，可能因此失去参赛资格。她紧急联系，并上门接运动员参加分级。在服务过程中，这位运动员感受到董元的不安，反过来用颇具哲理的语言鼓励她：“我看不见这个世界，但我心里很清楚，所以我们不要害怕未知。”

中国计量大学“小青荷”雷城被安排服务阿富汗代表团。有一天在球场边，阿富汗教练将一个阿富汗传统帽子以“扣篮”的方式送给雷城当礼物。

10月24日，杭州淳安界首体育中心走走了第一位亚运会运动员。来自尼泊尔的一位运动员告知“小青荷”，因为个人原因需要尽快返回尼泊尔，“小青荷”紧急汇报、联络各方工作人员。在大家的帮助下，这位运动员第二天顺利坐上了返程的车。她下车前流着眼泪，和“小青荷”一一拥抱。她留下了一封真挚的感谢信：“非常感谢所有志愿者、工作人员、主管和餐饮工作者，每一位对我来说都很值得，这里的每一个人都友善、慷慨和乐于助人，这对我来说意义重大。”

从开幕式到竞技比赛，勇敢拼搏、突破极限、超越自我、真诚微笑、温暖赛场，赛场上一个个闪闪发光的瞬间和赛场外一个个激动人心的故事，构成了杭州亚运会最美好的记忆，这一切的背后离不开“小青荷”的默默奉献与坚守。正如一名卡塔尔运动员在留言本写道：“志愿者是亚运会的灵魂！”

10月24日，杭州亚运村迎来了一位特殊的志愿者——中国青年志愿者协会副会长、主持人白岩松。当天，白岩松也穿上了“小青荷”的外套。在生日快乐歌声中，白岩松参加了“小青荷”的集体生日会，还一同画下了可爱的“飞飞”志愿者形象。他把浙江外国语学院“小青荷”送上的花束拆开，一支支回赠给“小青荷”。

白岩松参加了“小青荷”的一场分享会，并分享了自己的志愿服务经历。“当你有机会在亚运会成为残障朋友服务时，今后一定会为残障朋友的平等而去呐喊，而去帮助，你们会是一生的志愿者。我相信这一点。”在签名簿上，白岩松写下“亲和青荷”。他说，相信未来杭州的志愿服务活动中，“小青荷”一定会成为一个永久的名字，“亲和”也一定会成为杭州志愿者的服务特质。

白岩松说，杭州亚运会，志愿者的工作会更辛苦，他向所有志愿者，说一声谢谢！

将继续上演，弯湾的心愿也在持续更新。

徐琴更喜欢用“弯”来称呼这些“心青年”，“他们只是没有那么‘挺拔’。”在她看来，弯湾是一个由爱汇聚而成的工作、生活、学习的港湾。

在弯湾托管中心的宣传册上，写着这样一句话：帮助他们，减少帮助。这是徐琴最初的愿望，也是弯湾的初心。“我们教会他一样技能，他就少了一件需要被帮助才能完成的事。”徐琴说。

采访中，徐琴拿来弯湾的历代标志给记者看。从弯湾的第一代标志到第二代标志，小鸟是贯穿始终的元素，这与杭州亚运会吉祥物“飞飞”很有“缘分”。

第一代标志是一只小鸟为小鸟提供了港湾，他们向往蓝天白云；第二代标志则是在不规则的自我空间里，一个人牵着一只翅膀张开的小鸟，一颗爱心与这个空间似连非连，象征着这个社会关爱无非直接触及孩子的内心世界，需要弯湾的帮助。”徐琴说。

“我想象的第三代标志可能什么都没有了，因为鸟已经飞走了。”小鸟就是徐琴眼中的“心青年”，她希望每一只小鸟都能在弯湾起飞，飞向蓝天。

回忆起几天前的亚运会开幕式，徐琴评价说，每个孩子都前进了不止一个台阶。“他们就像‘飞飞’一样，飞进了大莲花，要准备向着自己的梦想和目标飞翔了。”

最近来托管中心参观的人很多，“猪猪女孩”子怡创作的很多猪猪文创作品都被买走了。记者来到茶饮铺时，顾客并不多，子怡手拿画笔，正在环保袋上进行创作，桌子上摆满了她的作品。能清楚地看到，作品的内容，还是一头头小猪。

10月25日晚，弯湾啦啦队把《弯湾向阳花开》跳到了杭州奥体中心游泳馆的蓝色舞台上。表演时，他们的动作更用力，笑得更灿烂了，从他们的脸上，能看到满满的希望与活力。

“圆梦了！这是一群人为另一群人过上尊严且有品质的美好生活，努力的结果。”徐琴说。

遍地都是子怡的图画作品，这些作品中，大部分都是小猪。

来到弯湾的每个人都有自己的故事，大家各司其职，相互帮助，把生活过得像花儿一样。每天来到弯湾，胡佳佳感觉自己整个人都被治愈了，“我的音调都变温柔了，这真是一个汇聚爱的地方。”

帮助他们，减少帮助

从仅有7个人的小班，到如今被50位“心青年”包围的托管中心，弯湾的故事



10月24日晚，浙江杭州，萧山瓜沥文化体育中心，杭州亚运会跆拳道比赛观众席，为参赛选手加油助威的各国代表队相关人员。 中青报·中青网记者 李峥危/摄



10月22日晚，浙江杭州，杭州奥体中心体育场，杭州第4届亚洲残疾人运动会开幕式前，来自杭州市弯湾托管中心的心智障碍学生组成“圆梦亚运·弯湾啦啦队”，表演啦啦操暖场节目。 中青报·中青网记者 李峥危/摄

练了，还足足瘦了10斤。回忆起那段艰苦的训练，弯湾的年轻人脸上都挂满了笑容，是对那段时光的美好的记忆。

第一次进入大莲花排练时出了问题，换了场地，孩子们找不到点位了。有人提议在表演中再增加几位志愿者老师做辅助，徐琴拒绝了，“让他们自己去发挥，可能跳出一个让人想象不到的舞蹈来。”在徐琴看来，孩子们登上这个舞台，已经实现梦想、已经成功了。

“我希望志愿者老师撤退，让孩子们去享受这个人一生中难得的大舞台。”徐琴对记者说，“哪怕跳得不好，让大家看到他们后面是怎么弥补的。哪怕有一个倒下了，掉队了，我相信一定会有掌声给那个孩子。”

一起成长

回顾弯湾一路走过的历程，其实圆梦之路，早在10多年前就已经开始了。这条路的起点，是一位母亲对其重度智障儿子深深的母爱。

徐琴的儿子18个月时发生了一场意外，智力遭到了损伤，成了一名重度智障儿童。儿子从一家特殊教育学校毕业后，徐琴意识到，“他只能回家了”。于是徐琴召集了与儿子“同病相怜”的孩子，聘请专业的辅导老师和阿姨照顾他们。

2009年，在一间租来的教室里，最初的“弯湾”7人小班成立了。“那时候就是想给儿子找个玩伴。”徐琴说。2011年，弯湾针对心智障碍青少年生存及生涯教育的需要，设置了生活课程、活动课程、社会适应课程、康复训练课程，成了浙江省内首家针对特殊儿童的学费、

托管费、餐费等全免的民办非营利培育机构，专门接收从特殊教育学校毕业的学生。

15年的时间，已经有50位“心青年”来到弯湾，他们在这里一起成长。在弯湾，培训课程会发生在菜市场、地铁站、商店、银行、书店等各种社会真实场景中，且都会有相应的生活课程教材，帮助同学们理解和学习。

“生活即教育。”徐琴对记者说，生活课程培训是每位同学来到弯湾都要经历的过程。

弯湾托管中心在推的另一个概念是“就业即自信”。在徐琴看来，从特殊教育学校毕业之后，孩子需要一份工作来融入这个社会。因此，从2014年开始，弯湾托管中心陆续开出了书店、小超市、洗衣行等就业实训点。“孩子们在这些地方既是得到一份工作，能与他人交流，也是一种康复训练。”胡佳佳说。

2019年，晏晏来到弯湾托管中心的小超市上班。每天早上8点半，晏晏都会准时来到店里，理货、打包、收银，她样样精通，老师都说她是弯湾的“社牛”。

心怡一来到弯湾，就被分配到洗衣行上班了。她很喜欢笑，说话的时候一两个字往外“蹦”。在洗衣行，她主要负责迎宾、喷水和洗车情况的检车。

“洗一次车，我要洒两遍水，洗完我要检查一下。”心怡努力地向记者说明她的工作内容，说几个字，还要大笑一会儿，害羞一会儿。看到一起干活的同事闲了，她还会督促一下：“快去洗车。”

亚运会开幕式的那天晚上，子怡守在托管中心的茶饮铺，没有去大莲花观看表演。“我不喜欢跳啦啦操，我喜欢待在自己的‘猪圈’画画”，在子怡心里，自己就是一头小猪。在弯湾托管中心，几乎

中青报·中青网见习记者 贾骥业 记者 蒋雨彤

35岁的晏晏是杭州亚运会开幕式暖场表演《弯湾向阳花开》的演员之一，这几天，她会自豪地跟朋友说，自己站到了“大莲花”（即杭州奥体中心体育场）的舞台，被全杭州看见。

这个202秒的节目由杭州弯湾托管中心的25名年轻人和4名志愿者老师共同完成。弯湾是当地一家服务“心智障碍群体”的机构，为“心青年”走进社会提供支持。

在过去的3个月，晏晏和她的朋友们克服了普通人难以想象的困难进行排练，希望在开幕式上展示中国“心青年”向上的努力，这也是他们与站同行的一个注脚。

亚运的梦想

《弯湾向阳花开》是一场啦啦操表演。整个表演中，29名表演者一直带着灿烂的笑容。虽然大莲花现场数万人的观众还是让大家吓了一跳，但00后心怡说，他们一点没出错，“练了很多遍，我们成功了。”

表演结束，晏晏、心怡和同伴在后台欢呼、跳跃、相互拥抱，现场的观众也毫不吝惜自己的喜欢，掌声和欢呼声一直延续到孩子们跑出场外。弯湾托管中心创始人徐琴在朋友圈写道：“孩子们，我以你们为傲！”

2019年杭州亚组委曾发起了“寻找2022个亚运梦想”大型公益活动，弯湾的梦想是组建一支啦啦队，为运动员加油喝彩。这个项目最终入选了2022个亚运梦想，“圆梦亚运·弯湾啦啦队”成立了。3年来，由杭州市妇女活动中心老师义务支持的啦啦操课从未停过，成为《弯湾大课表》上的固定项目。

8个月前，杭州亚运会和亚运会开闭幕式暖场节目开始遴选，徐琴又报了名，但只是抱着试试看的心态，“参与即成功嘛。”

今年2月18日是遴选的日子，因为是现场打分，徐琴担心落选会让人受挫，就“打预防针”说，“能上场就胜利了，不要担心结果。”

没想到现场所有评委都给弯湾举牌通过，啦啦操进入了开闭幕式的节目资料库，孩子们高兴得跳了起来，站在舞台一侧的徐琴热泪盈眶。9月中旬，弯湾啦啦队正式被选入亚运会开幕式暖场节目名单。

享受人生中难得的大舞台

每天4.5小时的排练是国庆节期间弯湾啦啦队的训练日常。令弯湾啦啦队带老师胡佳佳印象最深的是，孩子们把每一场排练都当作正式演出，拼尽全力。

白天在托管中心集中排练，晚上回家爸妈陪着加练。就这样一个月过去，啦啦队里的每个人都取得了非常大的进步。心怡是队伍里面变化最明显的一个。这场集训下来，不光舞蹈动作更熟

亚运会赛场边上的特殊“医疗队”

中青报·中青网见习记者 贾骥业 记者 李峥危



10月25日上午，浙江杭州，杭州奥体中心体育馆轮椅等辅助器具维修站内，技师为一位运动员的轮椅换胎。 中青报·中青网记者 李峥危/摄

这样一群来自祖国四面八方的专家，共同组成了一只专门给辅助器具“看病”的特殊“医疗队”。

据了解，目前这个特殊的“医疗队”共有67人，他们被安排在杭州亚运村、淳安分村以及轮椅篮球、田径、射击等10个竞赛场馆的辅具维修站内，为参赛运动员提供轮椅、假肢、矫形器等辅具维修服务，确保运动员能全身心投入比赛。

每个场馆辅具维修站的结构大致相同，都分为前台接待区、等候区、维修区、仓储区和检查区等。有维修需求的运动员来到辅具维修站，先到前台登记，大

概描述辅助器具存在的问题后，维修技师们就会逐一检查，沟通确认维修方案，并进行维修。

林师傅所在的杭州奥体中心体育馆辅具维修站主要服务于轮椅篮球比赛运动员。“竞赛轮椅对轮椅篮球运动员来说很重要，在激烈的对抗碰撞中容易出现各种问题，比如车架断了，就需要用专业的焊机把断裂处焊接上。”林师傅说，他所服务的维修站里一共有3名维修技师，他主要负责焊接，“我们基本都是协同作战，轮胎充气、轮椅调水平、螺丝固定等等我也都帮着弄。”

开赛至今，该辅具维修站平均每天要填写8张维修工单，在站内接待区的桌子上，摆着一沓已经签过的维修单，记者数了数，截至10月25日比赛结束，在这个小小的“维修站”内，已经进行了75次维修。

这个数据，在杭州奥体中心网球馆辅具维修站，则是37次。“轮椅网球没有轮椅篮球那么多的冲撞，辅助器具出现突发性故障的概率相对小一点，维修次数自然要少些。”该辅具维修站的维修技师王师傅说。

据记者观察，在这37次记录中，维修的几乎全部都是轮椅。“而且只有两次修的是生活用轮椅，其他都是竞赛用轮椅。”王师傅说，“竞赛用轮椅的车轮有一定的倾斜角度，相较于普通生活轮椅，更容易发生一侧的磨损。”

据了解，该辅具维修站还根据场馆方要求在网球场边上设置了一个临时维修点，来应对比赛过程中的紧急维修工作。比如有些运动员在比赛过程中发现胎压不足，就可以到临时维修点进行应急充气。“我们维修技师的作用就是发挥自己的专业技能，减小运动员辅助器具出问题带来的影响，保障赛事的正常进行。”

王师傅所说的“作用”在田径赛场上体现得尤为明显。亚运会项目的田径比赛中，有一定比例的投掷项目需要用到投掷凳，如田赛51-58级别投掷项目。根据要求，投掷凳的最大高度(包括坐垫在内)不得超过75厘米，可带有金属或玻璃纤维材料制成的扶手。

这个“75厘米”的标准则是黄龙体育中心体育场辅具维修站的维修技师们，常要面对的数字。从站内的维修单中可以看到，仅10月23日一天，上述维修站就进行了5次投掷凳高度的调节。

“在调掷凳高度的时候，我要先把凳子外面包的表皮刮开，让里面填充的海绵漏出来，然后根据标准卡尺，一层一层的撕掉海绵，同时还要保证凳子的平整度，最后再把表皮回复原样，经过技术官员的检测合格后，才算完成任务。”该辅具维修站维修技师邹师傅说，“投掷项目集中的时候，维修过程中经常会出现很多海绵碎屑，这需要及时清理，以保证维修作业区的干净整洁。”

如果说设置在各个场馆的辅具维修站是“急诊”，那设在亚运村的轮椅等辅助器具维修中心则更像是“门诊”，穿梭各个维修站和维修中心之间的流动服务车则是一个“流动医疗队”，各个场馆的辅具维修站保证“能够修修，一时修不了的，那就转到亚运村辅具维修中心。”

亚运村内的辅具维修中心面积近400平方米，里面除了充足的零部件之外，还有包括红外线平板加热器、红外线烘箱、测力平台、假肢树脂工作台等在内的各种专用维保设备。“辅助器具维保工具约60种，缺一不可。”王师傅说。

轮椅等辅助器具维修团队成了亚运会运动员的好帮手，这个特殊的“医疗队”用专业的维修技能全力保障各参赛队的运动员们，成为他们安心参与比赛、享受亚运会的坚实后盾。

除了各种工具的摩擦声，“谢谢”和“Good”也经常出现在维修站里。在每个辅具维修站都有一本工作日志，上面记录了当天发生的重要工作内容，有时还会有运动员在工作日志上写给自己的感谢。

记者在杭州奥体中心网球馆辅具维修站采访时，刚好遇到一名来自马来西亚的运动员在填写维修申请单。临走前，这名运动员在申请单的背面写道：“感谢杭州亚运会的维修站的工作人员，你们的服务又快又好，你们是最棒的。”



扫一扫 看视频