

真青春·活出彩

两岸书香滋养青年成长



10月25日，“真青春·活出彩·书香为伴·梦想启航”活动现场，两岸青年在分享会上交流。

中青报·中青网记者 沈杰群 见习记者 李丹萍 余冰玥 王 喆

你的成长之路，有没有被一本书深深影响过？你心目中理想的书店是什么样的？一家美好的书店能当下年轻人，一方面是需要丰富的书日，让每个有求知欲的读者得以安放内心；另一方面，书店也是连接、交流、互动的桥梁，让不同背景的青年人相互联结、激荡思想、彼此看见和理解。

最近，在北京前门大街中静街之“真青春·活出彩·书香为伴·梦想启航”活动现场，“真青春·活出彩·书香为伴·梦想启航”活动暨“温暖的Baobao·两岸·青年书店”揭牌仪式举行，这也是系列活动“識·光”两岸青年阅读季的开幕。

10月25日，“真青春·活出彩·书香为伴·梦想启航”活动现场，两岸青年在分享会上交流。

但它讲述的不只是爱情，还有一点点生活哲学”。蓝博洲被故事吸引，阅读之路从此开启，离开街头，转往书店和图书馆找书看。蓝博洲回忆，那个时候由于青春少年莫名的叛逆，不论是父母还是他本人，都对自己不满意，看书，帮助他安静下来思考生活遇到的问题与生命的意义。

20岁那年，沈宏敏终于第一次来到大陆，去中国人民大学当交换生，还有机会参与去大凉山的调研活动。这些读书、调研经历让他亲眼看到祖国大陆日新月异现代化进程。

在北京市怀柔区渤海镇四渡河村，90后驻村第一书记王天宇和同事们一起创办了一个青年书吧。书吧是开放的，村里的小朋友、游客等都可以来这里看书。除书吧外，村里每周还会组织一场读书会，分享图书内容，相互交流学习，营造良好阅读氛围。

“温暖的Baobao·两岸·青年书店”作为一个动人的精神载体，让爱书人找到踏实的归宿感，并与台湾南北的年轻面孔相遇，碰撞出思想的火花。两岸书香滋养青年成长，好书做伴青春一路道光。

10月25日，“真青春·活出彩·书香为伴·梦想启航”活动现场，两岸青年在分享会上交流。

读书或许当下无感，但不读书你未来连无感都没有。——李建功

青年一起来！点亮祖国的好山好水，参与全面建设社会主义现代化，感知更立体的中国。——王天宇

如果宇宙是一首诗的话，我们每一个人，都是组成这首诗的一个个文字，我们繁衍不息，彼此相爱，总有一天，我们可以在这首诗的诗里，读懂我们存在的意义。——张曦月

祖国非常之大，我们台湾青年了解得太少，读书加实践可以让我们好好补课。——沈宏敏

我想历史人的使命已经交棒到我们这一代人手上，一定能把台湾带回来！——张玮珊

生活的大书，就在最平凡点滴中，在你、我和、他之间。——陈凯迪



10月25日，位于北京前门大街附近的温暖的Baobao·两岸·青年书店内，国家非物质文化遗产传承人李建功做书艺传承人马晓雨在场的年轻人讲述阅读故事。



10月25日，“真青春·活出彩·书香为伴·梦想启航”活动，两岸青年以演讲的形式分享自己与读书的故事。



10月25日，“真青春·活出彩·书香为伴·梦想启航”活动，两岸青年以演讲的形式分享自己与读书的故事。

越过海峡，两岸青年讲述温暖“識·光”里的青春故事

中青报·中青网记者 张诗童 张 敏

黑色白色的面团揉搓圆做成眼睛，再揉出胖乎乎的爪子抱住翠绿的竹竿，小小的面团在非遗传传承人廖子曦手里，一眨眼的工夫就变成了一个憨态可掬的熊猫。把来自台湾的李建功和范怀才“孵化”了他们也模仿了两个小小的熊猫，爱不释手。

“直到长大后与母亲回来祭祖时，我才懂得了父亲的执念。”在分享会上，台湾青年李建功讲述了父亲去世后，他的成长与思考。李建功的父亲是1949年随着国民党撤退到台湾的老兵。

在西安，他看到历史课本上的兵马俑，被五千年博大精深中华文化深深震撼。在陕西黄帝陵，他走了好远的路，特地去祭拜黄帝陵，并在纪念香港回归和澳门回归的两个纪念册中拍下了一张合影，留作纪念。

回到学校，她更积极地投入到实践中，比如，每周三和周五下午5点左右，会去学校食堂为同学做义诊；每周六会抽出半天时间跟非……在学习忙碌的过程中，林毓轮越来越喜欢中医。

陈凯迪是北京大学2020级本科生，今年7月，她作为大陆高校师生赴台交流参访团的一员走进了宝岛台湾，这也是全球新冠疫情流行3年多来大陆高校首次组团赴台交流。

“直到长大后与母亲回来祭祖时，我才懂得了父亲的执念。”在分享会上，台湾青年李建功讲述了父亲去世后，他的成长与思考。李建功的父亲是1949年随着国民党撤退到台湾的老兵。

在西安，他看到历史课本上的兵马俑，被五千年博大精深中华文化深深震撼。在陕西黄帝陵，他走了好远的路，特地去祭拜黄帝陵，并在纪念香港回归和澳门回归的两个纪念册中拍下了一张合影，留作纪念。

回到学校，她更积极地投入到实践中，比如，每周三和周五下午5点左右，会去学校食堂为同学做义诊；每周六会抽出半天时间跟非……在学习忙碌的过程中，林毓轮越来越喜欢中医。

在分享会之外，在大陆扎根的台湾青年还有很多。台湾设计师陶达凡2007年就受邀来到大陆，参与了许多国家级项目的夜景景观工程建设，比如2008年北京奥运会开幕式灯光工程。

“直到长大后与母亲回来祭祖时，我才懂得了父亲的执念。”在分享会上，台湾青年李建功讲述了父亲去世后，他的成长与思考。李建功的父亲是1949年随着国民党撤退到台湾的老兵。

在西安，他看到历史课本上的兵马俑，被五千年博大精深中华文化深深震撼。在陕西黄帝陵，他走了好远的路，特地去祭拜黄帝陵，并在纪念香港回归和澳门回归的两个纪念册中拍下了一张合影，留作纪念。

回到学校，她更积极地投入到实践中，比如，每周三和周五下午5点左右，会去学校食堂为同学做义诊；每周六会抽出半天时间跟非……在学习忙碌的过程中，林毓轮越来越喜欢中医。

编者按：来自首都投校的小伙伴们，现场参与互动，分享他们与阅读之间的故事。

余光中与《听听那冷雨》

国际关系学院学生 潘子鸣

余光中先生是一位台湾文化的代表人物，他始终保持着一种包容、平和的心态，通过自己的作品和言论，不断呼吁两岸加强文化交流和互鉴。

刘慈欣《三体》

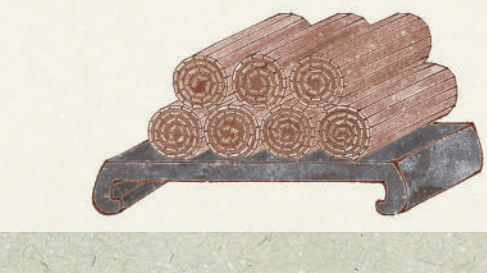
北京第二外国语学院学生 刘君辰

《三体》是给予我学生时代很大触动的作品。初读《三体》时，我将无从揣测的生活、中国台湾和大陆人民之间的桥梁和纽带。

袁哲生《寂寞的游戏》

中国社会科学院大学学生 洪一凡

在这本书77个不同的故事中，他用大量的白描笔触，与白描本书以书写社会的疏离与现代人的必经困境。“死亡”是贯穿全书的主题。



10月25日，“真青春·活出彩·书香为伴·梦想启航”活动现场，中国报告文学学会副会长李青松(左)和台湾知名作家蓝博洲作为特邀嘉宾，分别发言。



10月25日，位于北京前门大街附近的温暖的Baobao·两岸·青年书店内，两位友人在书店前驻足。



中青报·中青网见习记者 王 喆 记者 张 敏

最近，北京中医药大学大三学生林毓轮正跟着老师进行中医经典古籍《金匮要略》及注解本的汇总整理工作，这本像字典一样的书，她已经翻过无数遍。

在北京，像林毓轮一样学习中医知识的台湾籍学生还有很多，他们在学习中医的过程中，更偏向于西医，比如在骨伤科方面，西医更倾向于手术，但对一些劳损病症，就没有好的治疗方法。

2002年出生的林毓轮从小在台湾长大，高中毕业后，她选择来大陆求学。谈及学习中医的初衷，她说：“因为我双胞胎，小时候身体不好，最初是想调理好自己的身体。

跨越海峡，中医为两岸青年架起沟通桥

岳书颖是实践团的一员。在为为期一周的活动中，他们去了北京延庆和平谷的农村，通过健康咨询、针灸、推拿等方式，宣传普及中医药保健知识和诸多常见疾病的治疗方法。

“村里老人很多，年轻人比较少，跟台湾有点像。”岳书颖说，老人主要有高血压、糖尿病、心脏病、心血管病、失眠等问题。今年暑期，林毓轮接过接力棒，也成为实践团的一员。

2021年，岳书颖本科毕业。今年暑期，北京中医药大学两岸青年实践团成立，组织两岸青年以中医药文化为载体，在北京乡村开展志愿服务和健康义诊，同时调研乡村振兴成果，助力传播中医药文化。

岳书颖是实践团的一员。在为为期一周的活动中，他们去了北京延庆和平谷的农村，通过健康咨询、针灸、推拿等方式，宣传普及中医药保健知识和诸多常见疾病的治疗方法。

“村里老人很多，年轻人比较少，跟台湾有点像。”岳书颖说，老人主要有高血压、糖尿病、心脏病、心血管病、失眠等问题。今年暑期，林毓轮接过接力棒，也成为实践团的一员。

2021年，岳书颖本科毕业。今年暑期，北京中医药大学两岸青年实践团成立，组织两岸青年以中医药文化为载体，在北京乡村开展志愿服务和健康义诊，同时调研乡村振兴成果，助力传播中医药文化。

在北京中医药大学校园里，还有很多特色社团。林毓轮会自己喜欢做做中医的爱好，大一就加入了药膳社团。

“因为专业领域相同，除了生活方面的交流，姐妹两人在学业方面也有更多的沟通，这使岳书颖对台湾的医学有了更多了解。她也在进入临床轮转阶段，就会跟我在台湾也非常好的，他们对我们两个人讨论一下。我们最近遇到的问题，是我妈在台湾得了带状疱疹，她问我怎么治疗。”

岳书颖希望两岸在医学方面能有更多沟通交流的机会，通过不断碰撞产生新的火花，从而开拓一些新思路，“在这个过程中，两岸青年有了更多互动，也可以化解彼此间的一些误解。”

