



破世界纪录夺冠

谭玉娇自己定义赛场和人生



中青报·中青网记者 梁璇

当谭玉娇的名字出现在参赛名单中，杭州亚残运会女子举重67公斤级比赛的冠军归属便没了悬念。唯一的悬念是，作为赛会、亚洲及世界纪录保持者，她能否再次刷新自己的上限？10月26日，答案揭晓，中国选手谭玉娇以141公斤的成绩打破世界纪录摘得金牌。

本次比赛是世界排名赛，尽管已经排名世界第一，但谭玉娇对自己的成绩还不满意。赛前，她向中青报·中青网记者透露，“排名成绩是134公斤，我希望再提升一下，最好能挑战自己保持的世界纪录。”刷新上限，对33岁的谭玉娇来说已经成为习惯，作为里约、东京两届残奥会冠军，她在过去20年的职业生涯中曾19次打破世界纪录，今天过后，这个数字变成了20。

如果人生能用数字标记，对谭玉娇来说，7算不上一个好数字。7岁时，因患

急性骨髓炎致右腿肌肉萎缩，她失去了和小伙伴一起跑跳的可能，“大家都去比谁跳得远，我做不到这些。”可在一个懵懂的年纪，这就是她以为“残疾”的全部代价，“似乎没有常人想象的那么沉重，因为小孩子总是很单纯的”。可每当大家上体育课时，自己只能坐在旁边看，时间长了，她也开始面对现实，“我一辈子都不会和体育有缘分了”。

谭玉娇的老家在湖南湘潭，为备战湖南省残疾人运动会，湘潭市残联打算选拔一批“苗子”进行培养。在一群看似“和体育无缘”的孩子中，读小学六年级的谭玉娇并不羞怯，也不怯场，“什么是残疾人举重，我不懂，我也不知道，但是我想试一试”，因为在她看来，从上不了体育课到有可能成为运动员，是再珍贵不过的机会。

少体校是一个全新的环境，“举重队里，其他都是健全孩子，只有我一个人残疾人举重，但教练安排训练的时候，从来没有把我当成一个残疾人看待。”谭玉娇记得，当专项训练后，其他队员需要去跑步训练，这时，教练就会给她一辆自行车，“我就骑车跟着他们一起，我们到湘江边上，教练就让我们朝江对面大喊自己的名字”。当青春足够热血，布满血泡的

掌心、疼到拿着筷子都会发抖的手，所有身体的代价都会转换成精神的财富，“我从不觉痛苦，这是一个快乐的过程”。

随着竞技成绩不断提升，举重在人生中的占比和影响越来越大，谭玉娇作选择的时候到了。2009年，高考和全国锦标赛“撞期”，反复思考后，她决定先放弃高考，专心备战，“那是2008年北京残奥会结束后的第一次国内比赛，一批特别优秀的老运动员要退役，国家队要吸收新运动员加入，这对我来说是非常好的一个机会”。她定了目标，她便如愿在呼和浩特全国残疾人举重锦标赛上拿到自己的第一个全国冠军，也顺利进入国家队，那年10月，她就开始参加世界比赛，并获得了世界冠军，“当时作了非常正确的选择”。

那是谭玉娇站上顶峰的开始，“有一段时间，我开把就能赢对手20公斤，所以我每次比赛的对手都是自己，我那几年不断地跟自己较劲，就想爬高一点、更高一点。”可从2018年开始，埃及传奇名将法特玛·奥马尔更高级别成了谭玉娇的对手，这让她心情复杂，“她是我的偶像，我内心非常尊敬她，但又特别渴望战胜她”。谭玉娇提升了训练的承受负荷，结果换来了一次险些断送运动生涯的伤病。

2019年哈萨克斯坦世锦赛之前，谭玉娇右肩膀受伤，带伤作战后，发现是右肩膀肌腱撕裂，“当时我在国内去了4家医院，医生都强烈建议我要做手术进行修复，但那时距离东京残奥会已经很久了，如果选择手术就意味着直接放弃东京残奥会。”她说，但保守治疗，时间长、过程更艰难且效果难以预料，“我承受了很大的心理压力”。

疫情袭来，东京奥运会和残奥会延期一年。谭玉娇得到了一年宝贵的康复时间，她每天都耐心地完成康复治疗，“像小朋友开始学走路一样；我要从轻重量开始训练，从20公斤开始慢慢地增量，一直坚持到东京奥运会前才恢复到以前的水平”。她将自己的经历看作爬山的过程，“1.0版本是在伦敦残奥会之前，刚刚出道，作为新运动员开始向上攀登；2.0版本是站在山顶的时候；而3.0版本是现在的我，经历过伤病和困难的考验，比以前更加强大了”。

“举重让我重生。”坚持至今，谭玉娇表示，“作为一个老运动员，我屡次在国际大赛中获得金牌，让国旗因为我而升起，国歌因为我而奏响，这一份价值和荣耀不是一般人能够做到的，所以它让我找到了自己的价值感，给了我生命极大的支撑。” **本报杭州10月26日电**

第二届全国博士后创新创业大赛总决赛开幕

本报烟台10月26日电（中青报·中青网记者李桂杰 见习记者韩璐）10月26日，由人力资源和社会保障部、山东省人民政府共同主办的第二届全国博士后创新创业大赛总决赛在山东省烟台开幕。人社部党组书记、部长王晓萍致开幕辞，山东省副省长、省长周乃翔致欢迎辞。

大赛以“智汇赋能发展博创引领未来”为主题，设置了创新赛、创业赛、海外（境外）赛和揭榜领题赛4个组别，新一代信息技术、高端装备制造、新能源新材

料、生物医药与健康、现代农业与食品、海洋开发与应用、其他行业七大赛道，共吸引6206个博士后项目、2.5万人参赛，经预选推荐和全国复赛，1530个团队项目入围全国总决赛。同期举办成果展示、交流对接、主题研讨、人才招聘等活动。

为确保大赛公平公正举办，大赛组委会邀请24名院士专家组成专家指导委员会，对大赛创新创业项目进行指导。总决赛共邀请252名技术、投资、研发、知识产权、财务管理等领域高水平院士专家作为评委，对参赛项目进行专业评审。

首届全国学生(青年)运动会志愿者集结誓师

本报南宁10月26日电（中青报·中青网记者谢洋 通讯员李佳瑞）今天上午，首届全国学生（青年）运动会（以下简称“学青会”）志愿者出征誓师大会在广西大学举行。700名志愿者代表在现场郑重宣誓。

共青团广西区委书记，学青会组委会副秘书长、志愿服务部部长蒙启鹏在大会上作动员讲话，他鼓励广大学青会志愿者要深刻认识学青会的重大意义，把参加学青会志愿服务作为一项特殊的使命、特殊的荣誉，要胸怀国之

者，践行“强国有我”的青春誓言，弘扬志愿精神，绽放无私奉献的青春风采，矢志拼搏奋斗，迸发挺膺担当的青春动力，以“优质、高效、专业”的志愿服务，为成功举办“简约、安全、精彩”的学青盛会贡献青春力量。

相关领导代表学青会执委会向学青会志愿服务团队授旗，意味着学青会志愿者“小青芒”组成的志愿服务团队全面上岗服务。截至目前，学青会执委会志愿者工作部已按照“院校对接”工作模式，从全区32所高校招募1.65万名学青会志愿者“小青芒”。

（上接1版）

有村民给记者算了笔账，以前土地种什么，每年“够够”才能收入七八千元，还要刨去一家老小的吃穿用度。现在地不用管，每年粮食收入能有一万五六，再出去打个零工，挣得钱有以前的10倍。

土地增产、农户增收，两年多来，这样的托管模式逐渐得到了垦区周边乃至省内外粮食种植户的认可。今年，共青农场与江西共青城开展南北共青合作项目，选派3名青年助农服务团成员，连同6台套大型农机奔赴江西，全程托管当地304亩水稻田。目前，位于江西共青城泽泉乡涂山村的水稻即将迎来收获，预测每亩单产可提高上百斤。

团队成员仇浩然告诉记者，当地水稻种植以往都依靠人工漫灌，没有育秧工厂也没见过大型机械，现在在服务团的帮助下已经实现了大型全自动插秧机作业、无人植保，“很多村民路过水稻田，都会停下拍照，给我们竖起大拇指，说明年也要跟着我们一起干”。

除了江西，北大荒集团青年助农服务团成员还活跃在安徽小岗、新疆塔城、广东广州、陕西延安等祖国大江南北的田间地头，记者从北大荒集团了解到，今年北大荒集团在省内外全程托管土地面积已达

815万余亩。

以前“凭感觉”现在讲科学

作为种粮“国家队”，北大荒集团不只要自己种好粮，更要带领广大粮食种植户走上标准化种植道路。在绥化分公司，青年助农服务团成员除了维护日常托管地块，还参与到周边望奎县、木兰县、嘉荫县等地的农技推广培训工作中，与地方87个种植地块结成帮扶对子，开展“玉米绿色种植技术”“大豆高产高效栽培技术”等各类培训20余场次，参训地方农户1300余人次。

想要给这些“老油条”们上课，年轻人可是煞费苦心。海伦农场青年助农服务团成员李平介绍，周边农户种地大多靠经验、凭感觉，缺乏统一标准和科学管理，“几十年都是这么过来的，老观念根深蒂固”。

为了让老百姓直观地感受到标准化种植与传统农业的差异，服务团每逢春耕、夏管、秋收等关键农时，都会组织周边乡镇农户实地参观农场标准化示范田，并开展系列田间课堂，制作PPT、小视频等农技讲解产品，将晦涩的理论知识融入解决农户实际生产遇到的疑难杂症中。

农户陈大爷一直纳闷，为啥自己家的水稻田里常年臭气熏天，经过培训讲座他才知道，原来水田也需要排水晾田，以免根系腐烂，“我们以前一直认为水田没有水会旱死咧”。

还有种植户疑惑，“水田秋收后都要‘打浆’，你们为啥不打？”服务团成员耐心解释，“打浆”会破坏土壤的团粒结构，导致孔隙度减小，氧气含量降低，最终影响植株生长。

在牡丹江分公司八五四农场，青年助农服务团将农场试验总结的数字化管控方式移植到地方，农业生产的各个环节被细化为一项项数据标准，农户照着“说明书”就能实现增产增收。

“以叶龄诊断技术为例，我们可以根据测算叶龄来判断粮食长势以及接下来的药肥、管理重点，以往农户基本上只能通过经验和节气来判断。”服务团成员黄金宝说，除此之外，播种株距、行距，田间路、渠、埂等每一处细节都需要精准规划，向每平方厘米土地要产量。

当地村民向记者表示，自己种了几十年地，从来都是撒了种子等着收，头一次觉得种地比伺候孩子还麻烦。“不过人家这管理确实好，你看农场几十万亩地全部统一标准，种出来的粮食个个穗大粒满。”

与散户种植不同，一些承包大片土地的种植大户、专业合作社一般都拥有更先进的大型农机具，种植标准也相对较高，但相比农垦系统，还普遍存在农机具更新换代不及时、操纵技术不过关、适地改造不到位等问题。

今年，北安分公司长河农场成立了7支青年志愿服务队，其中就包括大型农机具的技能培训。团队成员张海雷介绍，志愿者与北安市二井镇各村结成帮扶对子，对各村农技推广员、农机驾驶员手把手教授耕地耕深、大犁调整、北斗导航以及播种机、起垄机使用技巧。同时为各村大型农机具提供加装大豆根瘤菌喷淋系统、机收减损装置、收割机履带改装等适地改造服务。

不久前，当地一家拥有价值3000万农机具的专业合作社也向服务队发出邀请，希望在明年春播之前完成全部农机具的改造升级。

迈向绿色农业

数据显示，2022年，北大荒集团秸秆综合利用率达到99.99%，秸秆还田利用率保持在97.77%，一台大马力农机在收获整地的同时，就可以将秸秆粉碎深

翻，既可以保护黑土地，又能最大程度地发挥秸秆的剩余价值。但在农村，秸秆焚烧依旧是大多数农户的唯一选择，秸秆留在地里来年没法播种，自己又没有处理能力，干脆一烧了之。

在建三江分公司七星农场，有一支40人组成、平均年龄33岁的青年科研团队，监测土地、推广绿色种植技术就是他们的一项重要任务。

团队成员张少波介绍，农户常年过量使用化肥，导致土壤板结、有机质下降、重金属超标，最终影响粮食产量，更影响黑土质量。为此，团队对周边超百万亩耕地进行取样检测，通过化验土壤中的养分含量及中、微量元素，为种植户精准定制测土配方施肥建议卡，做到缺什么补什么。

同时，团队还向周边农户推广侧深施肥插秧、有机肥替代化肥等技术理念，并建立了252处黑土地监测点，实时监测土壤重金属含量、农药残留等数据，发现超标预警，可第一时间发现处理。据张少波统计，依靠一系列减损措施，周边农户肥料利用率可提高3.1%，每年减少肥料使用超2000吨，节约成本500多万元。

在胜利农场，青年助农服务团成员发现，不少农户盲目追求产量，过度密植，

不仅产量不增反降，更大幅增加了秸秆处理压力。“我们一方面组织志愿者推广合理密植技术，让大家在播种并不是种得越密越好，另一方面也在逐步推进秸秆粉碎还田。”服务团成员袁志兴说。

想要实现秸秆还田，农户需要在收割机上安装一个秸秆抛撒器，这毕竟涉及成本投入，难度可想而知，服务团成员只能掰着手指头给村民“算账”，讲清楚其中利害。随着近两年农场助农服务成效的不断显现，种植户对“北大荒标准”也越来越认可。袁志兴粗略估计，今年农场服务地块的秸秆还田率已经可以达到90%。

不过在张少波看来，想要真正在农户心里种下黑土保护的观念绝非朝夕之功，以科学轮作为例，尽管目前农场大力提倡轮作，但农户的选择主要还是看行情，“对我们青年助农服务团来说，还需要在未来的3-5年里持续地将绿色农业的理念推广下去”。

好消息是，张少波团队最新的监测数据显示，今年七星农场周边耕地土壤有机质含量较5年前提高了0.12%，这意味着黑土地正在重新焕发活力。“0.12%这个数字虽然不起眼，但放到黑土层上万年积累形成的历史维度中看，这足以称得上是意义深远的一大步。”张少波说。

潍坊学院：

聚焦人才工程教育改革 为高质量发展聚力赋能

近年来，潍坊学院全面实施“人才强校”战略，立足学校办学定位和发展现状，以“潍院学者”人才工程建设为抓手，不断深化人才发展体制机制改革，抓好关键少数，汇聚头雁效应，激发人才创新活力，为学校高质量发展聚力赋能。

坚决破除“五唯”，实施科学评价

潍坊学院坚持以破“五唯”为导向，推动构建科学评价体系，引领学校内涵式高质量发展。出台《“潍院学者”人才工程实施办法》，将原有相关政策进行整合完善，注重对人才进行多元评价、全面评价和综合评价，进一步突出师德师风建设首要位置和教学中心地位，为人才发展松绑减负。强化过程管理，提升培养效能，精心打造“不拘一格评人才”的人才成长生态，积极营造有利于优秀人才脱颖而出的良好环境和人才持续发展成长的良好氛围。

拓展支持范围，重点面向有潜力的中青年骨干教师，实施更积极、更开放、更精准的人才培育政策，丰富人才支持层次，形成领军教授、特聘教授、杰出青年人才、优秀青年人才四个层次的成长型人才梯队培养体系。2022年，学校53名教师入选“潍院学者”人才工程项目支持人选，加上原有人才支持计划支持人选，目前全校已有155名“潍院学者”。

大幅提高待遇，揭榜挂帅上岗

学校建立完善人才激励机制，加大高水平成果的奖励力度，以揭榜挂帅激发了创新活力。大幅提高人才待遇，“潍院学者”各层次人才岗位津贴不同层次进一步拉大了基数，极大调动了高层次人才工作的积极性。提高目标任务标准，实行“揭榜挂帅”制度。坚持“一人一策”，逐人论证、制定、签订“潍院学者支持计划人选协议书”，提升人才科研创新动力。

强化支持期内过程管理，确保协



议约定的任务目标如期完成。按照工作规划，学校计划分五批遴选10名“潍院学者”领军教授、30名“潍院学者”特聘教授、80名“潍院学者”杰出青年人才、150名“潍院学者”优秀青年人才。

发挥“头雁”效应，收获丰硕成果

入选“潍院学者”的教师，主动发挥“领头雁”和排头兵作用，引领学校教学、科研、社会服务等整体水平不断提升。以“潍院学者”人才工程为带动，以优势特色学科、专业为依托，2021年以来，学校先后引进培养博士等高层次人才270余人，引培博士占潍坊市同期总量的63.3%。以打造成长型人才梯队为目标，新增9个高水平学科科研创新团队，通过校企共建协同创新中心、重点实验室，围绕关键核心技术开展科研联合攻关，形成优势互补、共建共享、协同创新的工作格局。

强化辐射带动作用，推动教学科研模式由“自由生长、单打作战”向“定向培育、兵团作战”转变，促进各类人才发挥各自优势，收获丰硕成果。特聘教授姜在勇以第一作者在Cell Press细胞出版社期刊Chem. Catalysis上发表

高水平学术论文1篇，该论文得到了《自然》(Nature)期刊Research highlights专题介绍和评述，并以第一通讯作者在化学领域国际期刊Angew.Chem. Int.Ed.(中科院大类1区)上发表高水平学术论文1篇；2022年，杰出青年人才丁菲菲获批国家社科基金教育学课题立项1项，曹玉鹏获批国家自然科学基金面上项目1项。

加强跟踪服务，构建长效机制

学校以“潍院学者”人才工程为抓手，切实推动人才支持政策落地落实，确保人才梯队建设工作取得预期成效，推动学校人才工作再上新台阶。

认真落实政策，对人才项目实施过程中存在的问题及时进行分析总结和改进提升，最大限度全面支持人才干事创业、取得实效，助力各类人才顺利完成预期目标任务。切实做好服务，发挥好领导干部联系服务人才等制度，注重加强人文关怀，尽力帮助协调解决后顾之忧，让各类人才心情舒畅、心无旁骛投身干事创业之中。营造良好氛围，持续健全完善学校人才荣誉制度，加大先进典型选树和宣传力度，为人才发展成长营造更好的舆论环境，着力营造引得来、留得住、用得好的引才育才良好生态环境。

（信息来源：潍坊学院）·广告·

中国青年报

2024订刊

青春，是人生最美好的时光，也是最具活力的源泉。

在这个充满梦想与激情的时代，中国青年报以全媒体形式，记录和见证着中国青年迈向未来的脚步。

《中国青年报》不仅仅是一份报纸，更是一份历史使命和责任。

在这里，你可以亲身感受到中国青年的成长与奋斗。我们关注社会热点，传递正能量；我们倾听青年声音，分享成长故事；我们记录时代变迁，见证国家发展。

青春无悔，中国有梦，《中国青年报》与你同行！

国内统一刊号：CN 11-0061
邮发代号：1-9
全年定价：396元
全国统一客服电话：11185



扫码一键订刊