



# 长白山深处90后铁路桥隧工的热血担当

## 他们从“折翼天使”变成照亮他人的灯塔



励志报告团成员(从左至右依次为代国宏、张琳馨、杜宣梅、梁晏齐、叶莹)。受访者供图

中青报·中青网记者 牟昊琨 杨月 实习生 范小露

如果一个人失去双腿，还能去到自己想去的远方吗？坐在轮椅上的代国宏，骄傲地喊出“拼搏的每一秒，我都在重生”，赢得了台下的阵阵掌声。

近日，在“弘扬正能量、奋进新征程”四川残疾人励志报告团宣讲活动上，报告团成员结合自身人生境遇和心路历程，深情讲述拼搏向上的励志故事。报告团成员之一的代国宏是“5·12”汶川地震的幸存者。当年，他被埋进废墟40多个小时后获救，但永远失去了双腿。那年，他只有17岁。

有过痛苦，也有过迷茫，但代国宏最终继续前进。2009年12月，他加入四川省残疾人游泳队，次年便一举夺得全国残疾人游泳锦标赛百米蛙泳冠军。2014年，他再次在该项目上夺冠，并以1分45秒13的成绩打破全国纪录。到2015年9月退役时，他已斩获九金四银三铜，用双手创造出“无腿蛙王”的荣誉。

来自成都中医药大学的叶莹与代国宏有着相似的经历。她在豆蔻之年因病致残，通过努力最终成为成都中医药大学副教授、四川省中医药学会会员，主持和参与多项国家级基金课题，参编中医类教材、专著十余部。她以“知行”为题，在北京大学和大学生分享了如竹子般对苦难、对梦想、对人生的态度——不畏风雨、扎根内求、坚韧不拔。

13岁那年，叶莹因为意外失去左腿。那时，她总爱一个人呆呆地望着窗外，“如果我从楼上跳下去会怎样”，是叶莹当时的心情写照。

但叶莹是个不服输的人，她坚信“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨”。在父母、老师、同学的鼓励下，她从痛苦、绝望的阴影中走出来，一边治疗，一边学习。在高一年级，她树立目标，暗下决心，将来要成为一名中医。在坚持不懈的努力下，她以优异成绩被成都中医药大学录取，之后以顽强的意志和毅力一路读硕、攻博，实现了自己的人生梦想与价值。她说：“风雨是成才必经之路。无论命运给予你什么，接受它但不屈服于它。”

“不屈服于命运，做人路上的勇士。”这也是大学生创业者、听力二级残疾人张琳馨的人生信条。因听力障碍，她5岁开口说话，12岁佩戴助听器，一路艰难求学。大学毕业后，热爱非遗传钩针编织的她在当地残联帮助下创办琳馨钩针编织工作室，带领10多名残疾人通过非遗传钩针编织实现增收。现场她自信地分享道，“我不会因为坎坷而放弃自我，线就是我的生活，钩针就是我的梦想，生活与梦想相互交织，我希望编织出不一样的未来”。

在宣讲活动中，还有一位名叫杜宣梅的女老师，她用残肢书写了教书育人的感人故事。小时候，杜宣梅曾对未来有过很多美好的期待，但命运却给了她巨大的打击。一场突如其来疾病让她失去了双手和双脚。然而，她并没有放弃，而是选择了勇敢面对。



扫一扫 看视频

经过多年的努力和家人朋友的帮助，杜宣梅成了一名老师。没有双手，她就用残肢夹着粉笔在黑板上写字。刚开始时，她需要花费数倍于常人的努力，才能将每个字写得端正秀气。没有双脚，她就用假肢支撑身体，虽然每节课下来汗水湿透衣服，但她从未退缩过。她所在的班级成绩总是名列前茅，而她也不断用自己的经历和行动去鼓励和帮助每一个学生。

“一个人能够遇到好老师是人生的幸运，一个学校拥有好老师是学校的光荣，一个民族源源不断涌现出一批又一批好老师则是民族的希望。”杜宣梅说她要努力做这样的老师，她要用自己的行动诠释什么是为人师表、什么是坚强乐观。原因很简单，因为她想照亮更多的人。

“我也许因为障碍，曾走得比别人慢，但我从未停止追赶，我相信自己能在浩瀚天地中找到一席之地。”极重度双耳混合性听障者梁晏齐以“人生如逆旅，此中有真意”为题，向大家分享了自己作为一个听障者考上四川大学、再到以笔试面试第一名的成绩进入五粮液集团的逆袭经历。热爱诗词的他，还曾登上中央电视台中国诗词大会的舞台。他告诉在场的学子们，“我比别人走了更远的路才来到这里”。即使上天对他不公，但在在他看来只要没有被命运打倒，仍然有前进的路，就要全力以赴地追赶。

梁晏齐说，“在这一路上，我特别感谢家人对我的帮助。我希望我的故事能投射、照亮更多像我一样的人，激励他们同样能以一技之长胜任岗位，在广袤的天地中施展才能和抱负。”

无独有偶，代国宏和杜宣梅、梁晏齐一样，因为曾被光照亮，如今也想成为光一样。他们在曾被光照亮，如今也想成为光一样。他们在曾被光照亮，如今也想成为光一样。他们在曾被光照亮，如今也想成为光一样。

“在今年全国两会《政府工作报告》里，多次提到保障残疾人权益的相关内容，我深切感受到了党和国家对残疾人群体的关心和爱护，在更加健全的残疾人社会保障制度、更加完善的残疾人关爱服务体系支持下，一步一步脚印，我们一定会在实践中越来越好。”代国宏说。

宣讲团成员坚韧不拔、自强不息的精神让北京邮电大学理学院的学生曹环宇感叹道，“无论遭遇何种逆境，人都拥有着无限的潜能，只要我们勇于挑战，积极面对，就能够超越自我，实现生命的价值”。

身体某些机能永远无法恢复，但因此造成的限制并非不可突破。无数残障人士用自身的奋斗和成绩证明，只要有梦，每个人都可以闪闪发光。代国宏等宣讲团成员用一个生动的案例，告诉我们：决定人生高度的，不仅是命运的安排，更重要的是，你是否拥有勇气面对生活的考验。

中青报·中青网记者 乔佳新 通讯员 李季春 王强

长白山的苍茫林海深处，梅集铁路宛若一条蛟龙，盘旋在崇山峻岭间，跨过鸭绿江，与朝鲜铁路连接，身着橙色工服的铁路职工正沿着铁轨进行日常检修。他们是中国铁路沈阳局集团有限公司通化工务段通化桥隧车间通化桥隧第一维修小组。今年1月，中共中央宣传部、中国国家铁路集团有限公司向全社会发布2023年“最美铁路人”先进事迹，该小组作为唯一入围集体，荣获2023年“最美铁路人”称号。

通化桥隧第一维修小组现有17名职工，其中5名是90后，1990年出生的王宏志是他们的“孩子王”。已是3月，长白山区仍然冰雪覆盖、寒意袭人。3月27日，天还没亮，王宏志和工友们就已经收拾好作业工具，乘坐工程车出发。他们要跋山涉水，给位于长白山腹地的梅集、通灌等铁路上的19座隧道、120座桥梁、387座涵渠“把脉问诊”。

通化工务段管内线路处于长白山区，沿线山多且水系丰富。梅集铁路全长250.58公里，是东北地区重要的普速客货运输通道。它地处高寒山区，平均海拔600米以上。由于冬季降雪量大，加之春季气温回升早晚温差大，导致河道及山体冰雪反复融化冻结，容易形成“桃花水”。

“桃花水”即“桃花汛”，农历二三月桃花盛开时，积雪融化后形成的汛情，被当地称为“桃花水”。如不及时采取措施，汇聚起来的“桃花水”容易引发山体落石侵限和浮冰淤堵排水设施情况，导致水浸铁路路基、冲刷铁路道床等问题。

为了及时发现“桃花水”隐患，3月以来，王宏志带领几名90后工友一



王宏志在清除铁路隧道内积雪。王强摄

个下去，给大伙儿作好安全示范。”细节决定成败，态度决定一切。表面看来，桥隧工们都是些“糙汉子”，可实际上他们有着身“绣花功夫”。王宏志记得，在2016年5月，因对技术业务的钻研，他被第一维修小组工长刘传双推荐，作为车间代表参加通化工务段技能大赛。

接下来的日子，王宏志像探矿者一样深入书海，挖掘业务书中的每一粒金沙。他向师傅们要来工作记录，像拼图一样将点滴经验串联起来。那些日子，王宏志家里灯光总是亮到深夜。赛场上，王宏志拼尽全力，获得了第二名的好成绩，但他内心仍有遗憾。之后的日子，他憋足了劲儿，找来技术业务书籍，反复学习规章制度和专业知识。同时，强化现场实操技能训练，力求用最短的时间掌握砂浆抹灰等技能，争取下一次将金牌捧回来。

一次下班后，大家都陆续回家了，只有他还在和泥巴。然而翻来覆去抹了很多次，总是凹凸不平，并不美观。老师傅官汝文见徒弟急得满头大汗，便走过去对他说：“这样不行，你得使巧

劲儿，不能用蛮力。”说着，拿过王宏志手里的工具，边讲边示范。王宏志在师傅的指点下，逐渐掌握了要领。

2017年，技能大赛的号角再次响起。这次，王宏志单枪匹马杀入决赛，一路过关斩将，最终获得了“技术状元”。2018年到2022年，他接连囊括沈阳局集团公司“技术标兵”和“技术能手”称号。“苦练技能，坚守岗位，奉献青春，只有继承先辈的遗志，才能将工作做到最好。”如今，在王宏志的带动下，更多的90后加入了维修小组。

这些90后大多和王宏志一样生长在长白山区，从小就听着杨靖宇等英雄的故事长大。在每周定期组织的理论学习中，雷锋精神和东北抗联英雄的故事和语录成了王宏志和小组成员们的“必修课”。“一滴水只有放进大海里才能永远不干，一个人只有当他把自己和集体融合一起的时候才能有力量。”这些经典的语录大家倒背如流，也不断鼓舞着大家在万里铁道线上发光发热。

工作之余，第一维修小组的这些小伙子们还经常关爱孤寡老人。维修小组成员赵宝臣是通化市红十字蓝天救援队队员，王宏志经常和他一起组织同龄人参与志愿服务活动，并多次无偿献血。他们还主动向社区申请做志愿者，不定期去社区做义工服务。

“心系桥隧涵，创优保安全”。年复一年，日复一日的巡检、养护、维修，这些坚守长白山区深处的铁路桥隧工们，一年就要走一次“万里长征”。在大山深处，把“列车安全通过”视为一切工作的底线和神圣职责，把这条地形复杂、基础薄弱、病害多发的“担心线”打磨成了“放心线”。

春天已来，隧道外，山岭上的积雪正在消融，大山开始焕发勃勃生机。王宏志说，自己更像一代代长白山区铁路桥隧人一样，始终坚守在自己的岗位上，用热血和担当延续数十年确保安全生产的传奇。

## 大学生“送诊上门”为志愿服务注入青春力量

中青报·中青网记者 安俐 实习生 陈涵 通讯员 谭婷 王雅妮



山东第二医科大学志愿者们为行动不便的居家老人“送诊上门”。受访者供图

“许奶奶，我们来帮您量血压了。”接到奎文门社区发来的上门问诊需求，山东第二医科大学第一临床医学院学生王宸背上出诊包，跟随山东第二医科大学第一附属医院医生一起来到居民家中巡诊。

“吃了好几种降压药，都不见好。”家住奎文门社区的许桂华老人时常血压高，但因为腿脚不便，不常出门，她和老伴需要医生定期上门巡诊。经过检查，医生为老人重新开了药，王宸则坐在老人身边，耐心听老人讲述病情，嘱咐老人注意饮食、休息。

在山东省潍坊市各个街道、社区，时常能看到山东第二医科大学学生身着红马甲“打卡报到”的身影。为贯彻执行共青团山东省委、山东省教育厅联合印发的《关于开展“百万大学生进社区”社会实践的工作方案》，该校团委积极探索志愿服务进社区模式。“我们立足服务青年成长成才的岗位职责，引导和帮助广大青年团员上好‘大思政课’，与社区双向奔赴，探索形成了医学院校大学生服务社区的‘医+’模式，让同学们在社区服务中发挥‘医’技之长。”山东第二医科大学副校长梁淑娟说。

在巡诊的过程中，王宸发现，课堂上老师经常讲的“治病更需医心”有了更加具象的体现。“跟患者进行高效沟通，医生的态度特别重要。”问病情，看心情，聊家常。上门随诊时，医生们的“话疗”让王宸感受到职业的温度。“看诊并不是简单和患者一问一答，也可以像邻居一样聊生活习惯、聊吃喝、聊就诊的经历，往往能更清晰地了解病情的来龙去脉。”在社区义诊过程中，前来寻求帮助的大多是上了岁数的人，更习惯用方言讲话。为了能更好地沟通，王宸还学习了潍坊当地方言。“我希望未来能做一个让患者感到温暖的医生。”王宸说。

医学生之间流传着这样一句话：

“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。”在志愿活动中，该校心理学院学生鲁静文对这句话有了更深的体会。作为学校“心灵关爱”志愿服务团队的队长，鲁静文每周都会前往盲童学校，为特殊儿童群体提供帮助。一次，她发现一个男孩儿独自坐在教室中间用盲文做作业，周围的孩子都在操场玩了。她试着跟小男孩儿打招呼，只得到了几句低声的回应。用对方熟悉的话题拉近关系，更容易卸下心防，鲁静文聊起了小男孩儿最熟悉的盲文。

“姐姐你把这个塑料板放在这里，然后用手摸孔的位置，再用这支笔压进去就能打一个点……”小男孩儿主动讲起了如何用盲文写点和点字板书写盲文，还邀请鲁静文尝试。

志愿活动快要结束的时候，小男孩儿忽然走到鲁静文身边，怯生生地伸出手，小心翼翼地展开手中的一张牛皮纸，上面密密麻麻的凹槽是他用盲文笔在点字板上一点点扎出来的，翻译过来是“祝你明天更好”。

“对于特殊儿童群体来说，更多的是鼓励他们说出自己心里想说的话，帮助他们缓解焦虑，同时鼓励他们接纳自己。日后真正踏上工作岗位，我们要善于倾听每一位来访者的心声。敞开心扉是诊疗的第一步。”鲁静文说。

在心理健康服务中心进行志愿服务的过程中，鲁静文给不少小学生做

过心理辅导和心理健康知识科普。她发现很多儿童喜欢通过舞蹈等形式进行交流和自我表达。传统谈话类心理咨询在沟通和表达层面存在一定的局限，但非语言形式能将治疗者潜意识中压抑的情绪以一种较为安全的方式释放出来。在老师的指导下，她开始研究“舞蹈治疗在大学生心理健康领域的应用及其潜在价值”，还在学校帮助下申请了大学生创业训练项目“舞悦慧心”工作室，通过舞蹈训练提高受助者的心理健康水平，以期帮助他们更好地处理日常生活中的压力和挑战。

这些学生带着专业课中的问题去开展志愿活动，带着学习中的思考去居民家中作调研，他们的收获不止于一次活动。看得见的患者痛点、摸得着的百姓需求，那些提问和倾诉，提醒着学生们更早体会到医者的使命。

山东第二医科大学康复医学院康复治疗专业学生韩一凡利用暑假时间到山东省滨州市沾化区利国乡调研了农村医疗服务水平现状，“希望能适当简化医保报销手续”“希望能多分配一些优秀的医生来乡镇”“希望门诊所能定期给村民提供体检、义诊服务”……村民们你一言我一语倾吐的心声形成了最真实、接地气的调研报告。“我就像触摸到一份实实在在的责任，这是日常在课堂中体会不到的。这些居民提到的问题，更是一份值得长期研究的课题。”韩一凡说。

如今，越来越多的学生踊跃参与基层医疗卫生体系建设，助力解决基层实际问题。山东第二医科大学临床医学院学生闫翔是公费医学生，本科毕业后，他需要到乡镇卫生院及以下的医疗卫生机构从事医疗工作不少于

6年的时间。在社区医院志愿服务期间，他跟随社区医生问诊、面向居民举办科普讲座，收获满满。“给居民疾病诊疗、定期开展健康科普，教他们如何通过合理健康的生活方式控制自己的慢性病，这对很多老百姓来说常常是‘刚需’，也正是基层医疗卫生机构的价值所在。我满心期待着，未来成为一名有温度、有深度、有态度的人民医生。”他说。

怎么从一名医学生成长为一名医生，这是山东第二医科大学每一位教师、每一个学生时常思考的问题。志愿者们每次携带教学模型，将心肺复苏、海姆立克腹部冲击法、止血包扎及骨折外固定等生活常用急救方法带到青年之家、小区、市民广场等场所，总会引来居民围观学习。中医学院志愿者们带着手工制作的中草药香囊走进社区，在小区的广场上教大家学习八段锦、五禽戏，受到不少居民的好评。

“医学生们将‘奉献、友爱、互助、进步’的志愿者精神与医学提倡的‘责任、奉献、协作、人道主义’的职业精神融合，在实践中体会大医精诚、医者仁心，在社会大课堂培养奉献社会的意识，培植职业认同感和归属感，为成为卓越医学人才打下基础。”山东第二医科大学党委委员、宣传部部长田玉胜说。



扫一扫 看视频