



阳光少年校园达人秀：一场照亮青春梦想的舞台盛宴

“心中有梦，眼里有光，脚下有力量——这就是阳光少年。”2025年夏天，一场名为“Show出你的光”的阳光少年校园达人秀，以青春之名，跨越山河，将千百个青少年的梦想悄然点亮。

共青团中央网络影视中心联合阳光保险集团共同发起的这场持续近三个月的活动，自启动以来便引发全国青少年的广泛关注。此次活动旨在寻找才艺点亮青春、用故事温暖校园的青年榜样。全国各大高校的学生积极响应，踊跃报名，用热爱与才华，点燃了整个夏天。

经过初赛的激烈角逐，100名选手脱颖而出，晋级复赛。在复赛的舞台上，选手们在场上尽情展现自我，声乐、器乐、舞蹈、魔术、演讲……选手们凭借扎实的专业功底、富有创意的表现形式和积极向上的精神状态，展现了当代青年的活力与创造力。

这不仅是一场才艺的竞技，更是一次青春的集体发声。经过北京、上海、重庆、深圳四大赛区的激烈角逐，评审团秉持公平、公正、公开的原则，从专业性、表现力、创意度及主题契合度等多维度进行综合评定，确定了20位晋级总决赛的选手进入最终的展演，这20位选手，不仅是各自领域的佼佼者，更是青春正能量的代言人。他们来自不同高校和专业，却因对梦想的执着汇聚于此，用实力诠释着“阳光少年”的精神内涵——舞台上的他们自信飞扬，展现出扎实的功底；生活中的他们积极向上，以青春的热情感染着身边每一个人。

逐梦虹桥：为青春搭台，让热爱发光

本届达人秀以“青春上善好活法”为主题，正是希望大家搭建展现青春力量的舞台。在这里，有对青春热烈的喝彩——让每一份蓬勃朝气都被看见、被赞扬；有与时代同频的追求——鼓励青少年们把个人理想融入时代洪流，用行动回应时代的呼唤；更有让青春“唱主角”的担当——让青少年们站上舞台中央展现自己的阳光正能量。

在展演开幕致辞中，阳光保险集团副总裁夏芳展表示：“我们搭建这个舞台，是为了让每一个孩子在



阳光少年校园达人秀活动合影



阳光少年校园达人秀选手们参观阳光保险博物馆



阳光少年校园达人秀选手们在录音室进行歌曲录制



阳光少年校园达人秀开场表演

舞台上尽情释放热爱——相信你们的每一个动作、每一段表演，都将展现新时代青少年的自信与担当，也会让我们看到青春与时代同频共振的力量。”

展演在充满活力的团体歌舞中拉开序幕。来自天南地北的青少年们携手登场，用跃动的节奏和真诚的笑容，迅速点燃了现场气氛。随后的节目百花齐放：选手们通过民族歌曲、街舞、钢琴弹唱等丰富形式，展现了扎实的艺术功底和独特

的青春魅力。选手王雨鑫的花样跳绳以翻飞的绳影勾勒青春轨迹，单摇、双摇、三摇结合的高难度动作，让活力在跃动中迸发；戏曲串烧里，选手郝好切换多剧种唱腔，水袖翻转间尽展传统韵味，古今对话中显文化传承；选手徐景怡的舞蹈则用利落卡点与酷飒台风，鲜活诠释了阳光少年，舞台张力十足。

来自辽宁的选手曲悦以一段极具张力的街舞表演惊艳全场。她

说：“我以前从没想过能站上这么大的舞台。是这次活动，让我相信——热爱真的可以发光。”

梦想护航：聚星光照前路，引少年向远方

这是一场真正没有门槛的青春盛会。

参赛者中，不仅有来自大城市专业艺术学校的学生，也有许多

来自中小城市、县城甚至乡村的青少年。他们中很多人是第一次登上专业的灯光舞台，第一次面对摄像机表达自我，第一次收到来自远方的掌声。

更令人激动的是，二十多位文艺、教育、媒体领域的老师，也通过打call视频为孩子们送来鼓励。“希望每一位青少年能够勇敢追逐自己的梦想，站在舞台中央，建功新时代。”著名歌手龚琳娜在鼓励视频中这样说道。

与光同行：以行动护成长，用陪伴暖青春

“Show出你的光”不仅是一场比赛，更是一次具有公益属性的青春陪伴行动。

作为主办方之一，阳光保险集团多年来持续关注青少年成长，为青少年提供教育资源与情感支持。本次达人秀正是这一理念的延伸——不设门槛、不限地域、不拘形式，真正让每个孩子都有机会展示自我。

有比赛评审在赛后表示：“看着孩子们的眼睛，里面有紧张，有胜负欲，有梦想原始纯粹的样子。我们欣赏的不仅仅是技巧的高低，不仅仅是演出的完美与否，更是阳光少年们敢于站在舞台上展示自我的勇气。”

逐梦成长：携热爱赴山海，怀壮志博未来

展演在全体选手合唱《小太阳》的温暖氛围中缓缓落下帷幕。舞台灯光渐暗，但青少年们眼中的光芒却愈发清晰。他们中有人将继续走艺术道路，有人将回归学业，也有人将把这份经历化为前行的动力。

“这不是终点，而是起点。”活动相关负责人表示，“我们希望通过这样的平台，让所有人看到中国青少年多元、真实、充满生命力的蓬勃模样，而我们要做的就是让每一束蓬勃的光都被看见，被守护。”

本次活动通过抖音、快手、中国青年报客户端、微博、B站、视频号等多平台同步直播，线上观看总人次近四百万。许多网友在直播间留言：“好明媚有活力的少年们！”“青春本该如此，热烈而自由，看到孩子们蹦蹦跳跳的，感觉自己都年轻了好几岁。”

岁月永远不会辜负真挚的热爱，时光终将会犒劳每一个坚持追梦的人。这个夏天，青少年们用汗水和勇气写下了属于自己的青春注脚；这个舞台，用包容和激励证明了梦想的力量。“舞台会落幕，但光不会熄灭。”一位来自沈阳的参赛选手这样说，“只要还有人愿意为我们点亮一盏灯，我们就敢一直走下去。”

这场始于校园的才艺之旅，不仅是一场竞技，更是一次青春的集结：当不同地域、不同才艺的青少年因热爱相聚，他们展现的不仅是个人的闪耀，更是一代青年向阳而生的群像。青少年们带着梦想走向远方，走向未来，走向更大的世界。青春永不散场，梦想永远绽放。



(信息来源：阳光保险集团)