

# 慎守荣攻，拼出热爱



来自厦门大学棒垒球社团的球员赵莹在比赛现场。

主办方供图

厦门大学 张怡涵

拼就完事了！这是参加2025海峡两岸暨港澳大学生棒垒球文化交流活动的厦门大学队队长赵莹在球队夺冠后的感慨。从零基础入门的新手小白，到全队的核心人物，她把“拼”字刻进每一次奔跑、每一次传球、每一次击球里，用少年热血交出了最耀眼的答卷。

赵莹与棒垒球的结缘纯属偶然。3年前，在同学的带领下，她参加了厦门大学棒垒球社团的一次体验课，初次接触这项运动便深陷其中。

# 一位台湾大学生的人生 跑垒



10月25日，来自台湾的球员林奕帆在平潭垒球馆打垒球

主办方供图

福建理工大学 姚奕如

去银川骑骆驼，在南京逛梧桐大道，吃福安拌面……对于林奕帆来说，他的大学生活充满了各种美食和美景。

在福州他认识了许多大陆的朋友。林奕帆兴奋地介绍，这次来平潭参赛，他和许多老朋友见了好。

因为参加棒垒球比赛和活动，林奕帆去过许多地方，诸如南京的玄武湖、宁夏的沙漠，都给林奕帆留下了深刻印象。最近，林奕帆迷上了新疆，他说，想和女朋友一起去看看那里的冰冻湖。

林奕帆目前在读研二，他对毕业之后的工作规划也有过考虑。他说自己可能会留在平潭工作，也可能因为曾在福建锻炼的经历，让他考虑申请在平潭的教师岗位。

如果把人生比作棒垒球比赛，我现在正跑向二垒，还在拼搏。至于林奕帆眼中的“本垒”，是很实在的目标：家庭美满，事业成功。他相信，棒垒球已经为他的“跑垒”，拓宽了道路。

# 香港理工大学 姐妹花 与棒垒球共成长



香港理工大学垒球队员郑月蝶（左一）和卢乐灵（右一）在平潭比赛现场摆校旗合影留念。

主办方供图

澳门大学 邓林 厦门大学 张怡涵

十月的平潭，秋风习习，暖金色的阳光铺满草坪。香港理工大学球队的二十名队员围成紧密的圆圈，双手交叉在中心，齐声喊出“one team one dream”的口号，声音穿透风的间隙，满是青春的朝气。圆圈中央，卢乐灵和郑月蝶相视一笑，这对垒球姐妹花，正带着刚练习两周的慢投垒球技能，第一次走出香港，踏上内地的赛场。

平潭的风，给脚踝留下了深刻印象。曾经喜欢打羽毛球的她，从未想过自己会在露天赛场，与一颗被风摆弄的垒球较劲。她说：风一吹，球的轨迹就变了。我前一秒才预判好球的落点，下一秒位置就偏了，得随

# 小小垒球的无限可能性



福建信息职业技术学院棒垒球队队员蒋鸿飞等待对手温州大学瓯鹿棒球队队员击球。中青校媒记者 马欣彤/摄

## 小小棒球绽开天地



10月25日，平潭垒球馆，台湾中央大学联队18号球员跑垒瞬间。中青校媒记者 王晓彤/摄



宁工工程学院棒垒球队在比赛中互相加油鼓劲。中青校媒记者 张纪柔/摄



10月25日，平潭垒球馆内，香港理工大学和华东政法大学赛前致谢。中青校媒记者 侯晓豪/摄

# 小小垒球的无限可能性

浙江大学 黄鑫鹏 浙江海洋大学 王佳琪

蔚蓝天空下，热血球场上，绿茵场上的身影迅捷而从容。击球、跑垒、传球，动如脱兔。一气呵成。他就是在2025海峡两岸暨港澳大学生棒垒球文化交流活动中展现矫健身姿的台湾青年宋昀泰。

小时候，经常见棒垒球队在我家附近训练。我看得入迷，想尝试一下。没想到打过一次后就彻底爱上了这项运动，一直坚持到了今天。宋昀泰说。

夕阳下球员们挥汗如雨的画面，激发了男孩心中沉睡着的运动因子。学生时代学业成绩不甚理想的宋昀泰，反而在球场上找到了渴望已久的自信与归属感。他毅然选择了体育道路，立志成为一名优秀的专业棒垒球运动员。年少时看似简单平常的选择，悄然改变了他的人生轨迹。

大学四年，宋昀泰的训练脚步从未停歇。兼顾学业的同时，屡次在大学生棒垒球赛事中斩获佳绩。从金门大学毕业后，经过再三考虑，他决定留在当地工作，成为了一名青少年棒垒球教练。

宋昀泰认为，要让孩子们走进棒垒球运动的大门，首先就要让他们理解棒垒球运动的精神。他说，棒垒球运动的核心精神就是不畏失败，毕竟这是一场失败率很高的运动。最好的击球手成功率也只有三成。

在教学时，宋昀泰着重培养孩子们积极乐观的心态，鼓励他们在比赛过程中学习和成长，而不是仅仅关注比赛的输赢。在教学过程中，宋昀泰也收获了与当球员时不一样的体验与感悟，这让他更加成熟。

在担任教练期间，宋昀泰经常带领学生参与海峡两岸的棒垒球交流活动。2024年7月，宋昀泰带领学生赴北京参赛，让两岸青少年在比赛中加深了解，增进友谊。现在，他又来到福建平潭参加2025海峡两岸暨港澳大学生棒垒球文化交流活动。

宋昀泰特别推崇慢投垒球的包容性：慢投垒球节奏更舒缓，对体力的要求没有那么严苛，能让更多年龄段的人参与进来，是一项非常值得推广的体育运动。在慢投垒球的纽带上。



台湾球员宋昀泰前接受中青校媒记者采访。中青校媒记者 王佳琪/摄

赛场上，无男女之分，无论老少之别，只要拥有一颗热爱体育、团结协作、拼搏全力之心，人人皆是英雄。

这项运动的最大魅力就在于“无限可能”。在裁判宣告比赛结束之前，输赢都是不确定的。每一个球的好坏都关乎最终结果，这种悬念让人着迷。

对于慢投垒球的未来发展，宋昀泰希望它能够在更多地区和学校推广起来，比赛会落幕，但热情与交流永不停止。希望更多人能感受到棒垒球运动的独特魅力，让这项运动成为连接两岸的纽带之一。

# 以棒球精神打出人生 本垒打

浙江海洋大学 金龙伟

当一垒球以优美的弧线从空中滑落，胸前写有“华政”二字的一名年轻人都双脚分开站立，炯炯的眼睛紧盯着飞速靠近的小球，他双手紧握球棒蓄势待发。随着清脆响亮的打击声响起，那颗银球如离弦之箭般飞向远处。这一杰作出自本次比赛的本垒打单项技能冠军——华东政法大学棒球队队长云永腾之手。

本次海峡两岸暨港澳大学生棒垒球文化交流活动，虽然是云永腾第一次参赛慢投垒球比赛，但多年的棒球经验帮助他快速适应了比赛。棒球和垒球很像，但也有很大区别：垒球比赛节奏紧凑，紧张刺激；而高强的对战强度和快节奏的棒球比赛相比，慢投垒球的持续时间更长，需要更久地付出，但同样也需要爆发力。高抛的球速讲究时机，需要根据球落下的状况调整挥棒，使打球扎实才重要。

云永腾为自己已经较快地摸到了一些慢投垒球的门道。

作为一名大学棒垒球的高水平运动员，云永腾学习棒球已有12年时间。他回忆，自己与棒球相识于一次体育课上的偶遇，接触后便爱上了这项运动。从此，云永腾的生活中处处都有棒球的身影。

说起棒球给自己带来的收获，云永腾感慨良多。棒球帮助他以体育特长的身份考入华东政法大学。进入大学之后，棒球队这个集体又帮助他快速适应校园生活。棒球让云永腾结识了来自五湖四海、不同年龄的朋友。棒球还让云永腾走到了全面的成长，不仅塑造了强健的体魄，更赋予了他强大的勇气与信心去面对一切困难和挑战。

云永腾还认识了许多大陆的朋友。林奕帆兴奋地介绍，这次来平潭参赛，我和许多老朋友见了好。

因为参加棒垒球比赛和活动，林奕帆去过许多地方，诸如南京的玄武湖、宁夏的沙漠，都给林奕帆留下了深刻印象。最近，林奕帆迷上了新疆，他说，想和女朋友一起去看看那里的冰冻湖。

林奕帆目前在读研二，他对毕业之后的工作规划也有过考虑。他说自己可能会留在平潭工作，也可能因为曾在福建锻炼的经历，让他考虑申请在平潭的教师岗位。

如果把人生比作棒垒球比赛，我现在正跑向二垒，还在拼搏。

至于林奕帆眼中的“本垒”，是很实在的目标：家庭美满，事业成功。

他相信，棒垒球已经为他的“跑垒”，拓宽了道路。



华东政法大学云永腾（左二）在获得本次比赛的本垒打单项技能冠军后，和队友一起合影。主办方供图

云永腾的大局观并不仅仅局限于赛场上，他想把棒垒球运动推广给更多的人。我们在课余时间也会参加棒垒球运动的推广活动，比如进上海的学校、社区，教小朋友们打棒球。既让他们体验到棒垒球运动的魅力，也向他们传递棒垒球运动的精神：团体至上。云永腾说。

云永腾还是学校经济专业的第一名大三学生，打好棒球之余，他也要做好自己的学业规划乃至人生规划。他相信，棒球精神可以帮助自己在人生道路上打出更多的“本垒打”。

# 在平潭种下一颗棒球种子

中国美术学院 唐思齐

一年前，台湾青年刘云升来到福建平潭第一中学，播下了在大陆推广棒垒球运动的种子。一年后，当棒垒球成为平潭第一中学不少学生业余生活的组成部分时，刘云升也在完成从运动员到教练员的身份转变过程中，对棒垒球运动有了更深理解。

刘云升是参加本次海峡两岸暨港澳大学生棒垒球文化交流活动的台湾中央大学联队的一名队员，但他其实已经在大陆已经工作生活了一年。这一年里，他从一名棒球运动员转变为一名教练员。他这样慨括这些奇妙的转变：当球员的时候不想打球，因为很多时候都觉得训练很苦，打球很累。但当了教练之后，却很想打球。刘云升感慨，成为教练之后回头看，觉得运动员是很幸福的。因为运动员可以专注于运动本身，而教练员需要考虑的事情太多了。视角的转换使他更加深刻地理解了团队精神对于棒垒球运动的至关重要性。这种对棒垒球运动更深刻的理解，也是他日后成为华东政法大学棒球队队长的关键因素之一。

云永腾在场上的位置是外野接手，这要求他具有纵观全局的意识。但



刘云升（左）在比赛中和队友交流战术。主办方供图

一年前，台湾青年刘云升来到福建平潭第一中学，播下了在大陆推广棒垒球运动的种子。一年后，当棒垒球成为平潭第一中学不少学生业余生活的组成部分时，刘云升也在完成从运动员到教练员的身份转变过程中，对棒垒球运动有了更深理解。

刘云升是参加本次海峡两岸暨港澳大学生棒垒球文化交流活动的台湾中央大学联队的一名队员，但他其实已经在大陆已经工作生活了一年。这一年里，他从一名棒球运动员转变为一名教练员。他这样慨括这些奇妙的转变：当球员的时候不想打球，因为很多时候都觉得训练很苦，打球很累。但当了教练之后，却很想打球。刘云升感慨，成为教练之后回头看，觉得运动员是很幸福的。因为运动员可以专注于运动本身，而教练员需要考虑的事情太多了。视角的转换使他更加深刻地理解了团队精神对于棒垒球运动的至关重要性。这种对棒垒球运动更深刻的理解，也是他日后成为华东政法大学棒球队队长的关键因素之一。

云永腾在场上的位置是外野接手，这要求他具有纵观全局的意识。但

为了让自己也能更好地理解自己，刘云升在指导队员训练时会尽可能多地与队员沟通，了解每个动作背后的意图，每个战术设计的初衷。他会把单向的命令转化为双向的交流，试图让队员们不仅知道怎么做，更能理解为什么这么做。

面对那些像当年一样想要放弃的队员，刘云升有他一套直白而真诚的沟通方式。我会直白地告诉我的队员，那是第一次可以失败，但当了教练之后，却很想打球。因为运动员可以专注于运动本身，而教练员需要考虑的事情太多了。视角的转换使他更加深刻地理解了团队精神对于棒垒球运动的至关重要性。

所以，为了让自己也能更好地理解自己，刘云升在指导队员训练时会尽可能多地与队员沟通，了解每个动作背后的意图，每个战术设计的初衷。他会把单向的命令转化为双向的交流，试图让队员们不仅知道怎么做，更能理解为什么这么做。

面对那些像当年一样想要放弃的队员，刘云升有他一套直白而真诚的沟通方式。我会直白地告诉我的队员，那是第一次可以失败，但当了教练之后，却很想打球。因为运动员可以专注于运动本身，而教练员需要考虑的事情太多了。视角的转换使他更加深刻地理解了团队精神对于棒垒球运动的至关重要性。

刘云升是参加本次海峡两岸暨港澳大学生棒垒球文化交流活动的台湾中央大学联队的一名队员，但他其实已经在大陆已经工作生活了一年。这一年里，他从一名棒球运动员转变为一名教练员。他这样慨括这些奇妙的转变：当球员的时候不想打球，因为很多时候都觉得训练很苦，打球很累。但当了教练之后，却很想打球。刘云升感慨，成为教练之后回头看，觉得运动员是很幸福的。因为运动员可以专注于运动本身，而教练员需要考虑的事情太多了。视角的转换使他更加深刻地理解了团队精神对于棒垒球运动的至关重要性。

云永腾还是学校经济专业的一名大三学生，打好棒球之余，他也要做好自己的学业规划乃至人生规划。他相信，棒球精神可以帮助自己在人生道路上打出更多的“本垒打”。

场，与现役的学弟学妹们一起切磋。这些毕业生的回归，是棒垒球文化已在平潭真正扎根、形成情感纽带的最有力量见证。

展望未来，刘云升期待通过社交媒体、组织校内外比赛等方式，让更多青少年了解和参与这项运动。他相信，随着推广的深入，棒垒球将成为平潭校园体育文化的重要组成部分。

随着越来越多台湾棒垒球人才的到来，棒垒球运动的种子将在福建以及更多地区撒播、发芽，助力祖国大陆棒垒球运动的茁壮成长。刘云升既是这场生长的见证者，更是亲历者。

王军利、梅从政对本版亦有贡献。