



选 择

中青报·中青网见习记者 黄晓颖
记者 从玉华

大一结束后，谢明芪从网络安全与工程专业转到了环境科学。

这位2005年出生的女孩不久前才结束了和父母的拉锯。听说她想要转专业时，他们焦急地建议，“要不要换到别的（专业）”。但她觉得，自己是真的喜欢这个专业。

“这个选择我已经尽了最大努力，我为自己负责。”她笃定地说。

走自己的路

在中国科学院大学（以下简称“国科大”），谢明芪是2024级400多名本科生中的一个。

一年前，她结束了高中生活，从湖南常德来到北京。她被心仪的学校录取，学习编程。不过，促使她填报这所大学的一个原因是——可以自由转专业。

在国科大，除了数学、物理专业对于转入学选择的数学课程难度有所要求，其他学科仅需课程全部合格，部分专业直接注明“无要求”。每年，都有将近一半的学生转入新专业。

国科大本科部部长燕敦验推崇这种转专业比较自由的氛围，他将转专业比作婚姻，结了婚觉得不合适还能离婚，“更何况是选专业”。

这位数学博士举例，一个小孩高中数学还行，可能就想填报数学专业，但能解高考题不一定能应付专业内的高难度问题。

“大学里和数学相关的专业很多，数学好、沟通能力又不错，去学经济，可能就是一把好手。”燕敦验说。

他表示，耶鲁、哈佛等世界一流高校大部分在转专业上都没有门槛。耶鲁大学的调查显示，仅有约四成半的学生在入学时填报的专业毕业。也就是说，超过半数的耶鲁本科生在大三前完成了转专业或双专业调整。

燕敦验介绍，国科大的新生在头一年半时间里，大部分课程是通识课，学生可以选修不同专业的课程，等有一定了解后，可以在大一下学期重新选择专业，大二上半学期结束时最终确认。到了大三，学校仍给学生留下一道转专业的“口子”，只是更加严格。

到了大一下学期，学习编程的信心没有持续多久，谢明芪决定把专业从网络安全与工程转到环境科学。

她要走自己的路。

高考完报志愿的时候，有很多路摆在她面前。

长长的志愿表可以填上45个学校，每所都能挑上6个专业。高中一位老师给她出主意，填上北京大学吧，分数“刚好够学医”。谢明芪心想，那可是北大。可叔叔问她：“你真的想学医吗？”

家里人一致觉得，学编程是个风口，可能不用担心就业。至于常被讨论的35岁焦虑，那是普通“码农”才会遇到的困境，只要成为能搞研发和创新的人才，肯定没什么问题。她此前从未接触过编程，但全家人都觉得，学纯理科的学生能学好编程。

她没有想到，这条路比想象中困难。大一时计算机科学导论的作业，她几乎都要靠同学的帮助来完成。一些喜欢编程的同学觉得，“编程不是很简单吗？”但她一想到未来几十年的人生里，成天面对电子屏幕，调参数、跑代码，就“感觉好没希望”。一学期下来，考试的成绩单摆在她面前，她又开始为绩点焦虑。

她决定不再对自己那么苛刻。不开心的时候，她还有家人在身边，可以请假回家，抱着妈妈大哭。上体育课时，她和好朋友一起偷溜出校吃东西。即使是到了快要高考的时候，她也留出时间让自己玩一会儿手机。靠着这些“日常的小幸福”，她挨过了高考。也是从那时起，她渴望摆脱每天都在竞争的生活。

决定转专业时，有两条路摆在她面前，一是换去数学、生物、化学这种基础学科，二是选择环境科学等交叉专业。她对基础学科的难度有所了解，觉得自己并不适合，最终按照兴趣，选定了和生物、化学等学科都有联系的环境科学。

也是那时，她读到《被讨厌的勇气》，觉得“相见恨晚”。书中提到，人要有做自己选择的勇气，不要在意外界的评价，多听自己内心的声音。当她下定决心转专业时，她告诉自己，“我去哪里都会幸福的，请不遗余力地去做自己喜欢的事”。

“有几个院士，怎么就业，工资怎么样？”截图中都是这些问题。到了最后，谢明芪懒得再点开。选专业说到底“是自己的事情”，她告诉母亲，“这不是商量，而是通知你们，我已经做了这个决定”。

事实上，作出这个选择，谢明芪并不是心血来潮。

她知道，留在原专业说不定有“赚钱”的未来，她觉得自己很幸运，肩上没有赚钱的担子。虽然父母不能完全理解，但好在，他们尊重她的选择。



谢明芪在音乐会上弹贝斯。



中国科学院大学举行2025级新生开学典礼。 图源官网

不想走的路

谢明芪很清楚，有的路她不想走。她不想再过高中那样的生活。

从小到大，她都是成绩还不错的学生，初中一直是班长，成绩常在班级前五，到了高中，进入全校最好的班级，她的名字一下子从花名册的左上角变到右下角。班主任仍选她当班长，她心里想的却是我的成绩不好，“怎么服众”？

入学后第一次月考，班里数学成绩单上齐刷刷的150、145，她只考了108。老师常在讲台上强调，不要以为自己很厉害，一定要多考一分，“考上985，还分考没考上清华北大的，清华北大还分考上元培的和没考上”的。

她觉得按照老师的逻辑，这样的日子没有尽头。一年中有好几次，她状态不对，对着老师大哭，不得不请假离开学校。看着同学们每天埋头刷题，她对摆在面前的试卷提不起兴趣，满脑子想的是，一定要去清华才能获得幸福吗？“为什么我永远要追求更好的？”她一度觉得，在家门口的一所普通高校读书，或许也是不错的选择。

这些想法让她觉得孤独，她想到《三体》。在浩瀚的宇宙尺度中，人类是那样渺小，那些外界定义的意义好像没那么重要，即便文明终将消失，那些关于勇气、理性与爱的选择，才是无比珍贵的东西。

她决定不再对自己那么苛刻。不开心的时候，她还有家人在身边，可以请假回家，抱着妈妈大哭。上体育课时，她和好朋友一起偷溜出校吃东西。即使是到了快要高考的时候，她也留出时间让自己玩一会儿手机。靠着这些“日常的小幸福”，她挨过了高考。也是从那时起，她渴望摆脱每天都在竞争的生活。

决定转专业时，有两条路摆在她面前，一是换去数学、生物、化学这种基础学科，二是选择环境科学等交叉专业。她对基础学科的难度有所了解，觉得自己并不适合，最终按照兴趣，选定了和生物、化学等学科都有联系的环境科学。

也是那时，她读到《被讨厌的勇气》，觉得“相见恨晚”。书中提到，人要有做自己选择的勇气，不要在意外界的评价，多听自己内心的声音。当她下定决心转专业时，她告诉自己，“我去哪里都会幸福的，请不遗余力地去做自己喜欢的事”。

“有几个院士，怎么就业，工资怎么样？”截图中都是这些问题。到了最后，谢明芪懒得再点开。选专业说到底“是自己的事情”，她告诉母亲，“这不是商量，而是通知你们，我已经做了这个决定”。

事实上，作出这个选择，谢明芪并不是心血来潮。

她知道，留在原专业说不定有“赚钱”的未来，她觉得自己很幸运，肩上没有赚钱的担子。虽然父母不能完全理解，但好在，他们尊重她的选择。

她读到《被讨厌的勇气》，觉得“相见恨晚”。书中提到，人要有做自己选择的勇气，不要在意外界的评价，多听自己内心的声音。当她下定决心转专业时，她告诉自己，“我去哪里都会幸福的，请不遗余力地去做自己喜欢的事”。

也是那时，她读到《被讨厌的勇气》，觉得“相见恨晚”。书中提到，人要有做自己选择的勇气，不要在意外界的评价，多听自己内心的声音。当她下定决心转专业时，她告诉自己，“我去哪里都会幸福的，请不遗余力地去做自己喜欢的事”。

也是那时，她读到《被讨厌的勇气》，觉得“相见恨晚”。书中提到，人要有做自己选择的勇气，不要在意外界的评价，多听自己内心的声音。当她下定决心转专业时，她告诉自己，“我去哪里都会幸福的，请不