



3名大学毕业的女孩参加国考后，申请到全国海拔最高的派出所工作

# “天边边”的派出所绽放最美“格桑花”

中青报·中青网记者 何春中

得知武慧将国考岗位报到了西藏边境地区，家里人一下子沉默了。

武慧的母亲孙海桃红着眼眶问女儿：“当初就不同意你去当兵吃苦受罪，任性两年也就够了，现在可是一辈子的事情！”

“去海拔最高的地方锻炼”这个想法，今年27岁的武慧在几年前就有了。

2016年，老家在内蒙古呼和浩特的武慧刚考上大学，就报名参军。体检那天，她因感冒，没过关。次年再战，终遂愿，她成为陆军驻青海某合成旅的一名战士。

从穿上军装第一天起，武慧下定决心“当兵就当最好的兵”。她曾成为全旅第一个主动请战参加高原驻训的女兵。

两年军旅生涯结束后，武慧回到大学完成学业。

临近大学毕业时，校园广播响起“到艰苦的地方去，到祖国最需要的地方去”的号召，武慧将目光投向祖国西南边陲的雪域高原。

经过笔试、体测、面试，她如愿以偿，考入西藏出入境边防检查总站山南边境管理支队，成为一名戍边民警。

在国家移民管理局常备力量第二总队进行入职培训时，武慧听说山南边境管理支队下边有一个全国海拔最高的派出所——普玛江塘边境派出所，她打定了主意。

一同参加入职培训的李红炎、李天娇得知武慧想申请去海拔那么高的地方，劝她不要去。

“你们不想突破一下自己吗？不想挑战一下自己吗？那可是全国海拔最高的派出所。”武慧反问道。

“我从小在西藏林芝长大，对高原反应当然最有体会！”李天娇回应。

“我老家在云南红河边境地区，从小军见得多，知道他们是保家卫国的。移民管理警察也是保家卫国的，只是装不一樣。”李红炎说这话时有点心动了。

3人中，李天娇看起来娇小，年龄最大，今年29岁。让她没有想到的是，“劝着劝着，最后把自己也劝进来了”。

最终，李天娇和李红炎决定：和武慧一起，去那个“天边边”的派出所看看，看看能做些什么。

2024年2月21日，3名大学毕业的女孩，在通过国家公务员考试并完成新警培训后，主动申请来到普玛江塘边境派出所工作。

碰巧的是，3人警号相连。李天娇、李红炎、武慧的警号分别是：397897、397898、397899。

## 记得帮我把头发P多一点

普玛江塘边境派出所海拔5373米，比珠穆朗玛峰大本营还高出近200米，自然条件十分恶劣。辖区普玛江塘乡作为全国海拔最高的行政乡，素有“世界之巅”之称，年平均气温在零下7摄氏度以下，空气含氧量不足海平面的40%，水烧到60摄氏度就开，一年有十个月在下雪。

“去年2月21日，到所里刚下车的那一秒，就感觉心口不舒服。在门口看到教导员接我们，天哪！他这么瘦，当时就感觉这个地方太艰苦了！”李红炎向中青报·中青网记者回忆说。

3名女孩报到第一天，刚好派出所教导员尼玛坚参生病了，前两天还在山南市浪卡子县挂水。

“教导员一边关心我们，一边还在不停擦鼻涕，他还要跟我们慢声细语地讲话，给我们倒茶。”武慧对当天报到的场景记忆犹新。

由于当过兵，武慧对这支移民管理队伍的光荣传统更加共情。她觉得自己不需要做太多的心理准备，有时甚至能做到“无缝衔接”。

不过，“生命禁区”的考验，比3名女孩想象的更加真实。

夜里睡觉时，3人头疼得像是要爆炸，眼球后面的血管一跳一跳，耳朵里血液流动的声音像海啸。第二天起床，肿胀紧绷的皮肉微微抽痛，身上一按一个坑。时间长



2025年11月5日，普玛江塘边境派出所民警在岗布冰川附近巡逻踏查。

中青报·中青网记者 何春中/摄

了，还会经常失眠。

刚来派出所两天，武慧称了称体重，比来之前重了5公斤。

更重要的是，3名爱美的女孩，脱发都很严重，用手一抓一大把。每次拖地，都会发现地上掉了不少头发，有时连鞋上都有。

“这个挺困扰我，我可能是3个里面最挑的，甚至会经常看到一些正品（防脱）男士洗发用品。”李红炎说。

李天娇经常和武慧、李红炎开玩笑，“拍完照之后，你俩要稍微修一下，记得帮我把头发P得多一点。”

除了脱发，最困扰3名女孩的“是在这边的记忆力”。

“非常非常差！”武慧说，“脑子就是转得很慢，有时显得人好像呆呆的、傻傻的。别人跟你说什么话，你要先反应一下，才能回答。所里早上集合时，对于所领导安排的工作，掏出本子记下来，免得忘了。”

李红炎在所里主要从事内勤工作，工作中用得多。她会习惯性地把笔套插在头发上，用完笔，常忘了笔套放哪儿。

李天娇则是便利贴大户。遇到什么事，她随时随地记在便利贴上。遇到开会或重要事，她还会习惯性录音。

面对记忆变差的现实，3名女孩有时会互相调侃，“你是不是真的变傻了？”

在普玛江塘“站军姿都是斜的”“很难睡一个完整觉”“嘴唇永远是干涸发黑的”“随身都要带着丹参滴丸”……3名女孩亲身体会过这里的苦，终于真正懂得移民管理警察的担当与奉献。

**岗布冰川，“救”在身边**

在普玛江塘边境派出所，3名女孩除了面对睡眠、脱发、记忆力变差等考验，还要面临冰川巡逻踏查、救援的大考。

岗布冰川位于中国与不丹接壤的边境一线，平均海拔5500米。近年来，随着这一“网红”景点声名鹊起，除了边境巡逻之外，普玛江塘边境派出所冰川救援任务逐年加重。

每隔一段时间，派出所民警就会前往冰川一带，开展巡逻踏查。

11月5日，中青报·中青网记者跟随包括3名女警在内的多名派出所民警，带着煮熟的土豆、玉米等干粮，去岗布冰川巡逻踏查。一路上，车子在坑坑洼洼的雪地上穿行，车轮下化的冰块和雪水，不时溅得飞远。

在颠簸两个多小时后，车子终于到达岗布冰川附近。民警们开始下车徒步巡逻，刚一下车，呼呼的大风卷着积雪，把李红炎的警帽都吹掉了。

同以往巡逻一样，这次民警们依然用油漆在石头下喷上“中国”“china”“xxx次巡逻”等字样。

离开前，大家在冰天雪地里，一起大声

重温派出所所训——“与其苦熬浪费生命，不如苦干燃烧青春。”

走进普玛江塘边境派出所荣誉室，有一面锦旗上写着“帅哥下凡如天神，救我三度脱泥潭”，落款是“4名电子地图导航受害者敬赠”。

这段“三度脱泥潭”的救援故事，就和岗布冰川有关。

2021年5月，派出所接到求助电话，4名游客驾车前往岗布冰川被困沼泽，亟待救援。派出所民警高辉、常亚飞、苏清一、刘伟4名民警迅速出警。

“这其实并不是一次困难的救援。”高辉解释道，民警用牵引绳固定好被困车辆，用越野警车一拖，就把被困车辆拖出了沼泥。

车上的4名游客脱险了，千恩万谢，与民警互留电话。

高辉让他们赶紧离开，不要去冰川了，然后开车回所。

走了还不到5分钟，高辉就接到电话，这4名游客再次陷入泥沼泥潭不得脱身。警车原路返回，用同样的方式，再次把他们拉了出来。

“这次不会再陷进去了吧？”高辉问道。

“这次我们不用导航了！没事，你们走吧，天都快黑了。”游客向高辉保证。

高辉刚离开10分钟，再次接到游客电话：“高警官，非常不好意思，我们又陷进去了，还得麻烦你们再回来一趟！”

这次，高辉他们直接把被困车辆拖行10多公里，直到上了公路，才解开牵引绳。

后来，这就有了那面“救我三度脱泥潭”的锦旗。

李红炎的师父高辉告诉她：岗布冰川下边，都是沼泽地，冬天结冰还好，一到春天开化，就是一片大泥潭。岗布冰川靠近边境，电子地图准确度较差，极易发生生命危险。

2018年12月，一位游客在冰川走失。冬季的普玛江塘夜间有时温度低到零下40摄氏度，情况十分危险。

时任普玛江塘边境派出所所长，“十大国门卫士”索朗达杰带领救援队伍竭尽全力找了整整4天，但最后找到时，却发现人已经冻僵在了河道里，没有了生命体征。

每毎说起这件事，索朗达杰都难以释怀，“这么多次救援，唯独这一次留下遗憾，是我心中的痛！”

在村委会调解时，武慧、李天娇都在现场参与。那天晚上，李天娇印象最深的就是特别冷，“调解到很晚，我们几个冷得直跺脚！”

在尼玛坚参等派出所民警和村委会的共同努力下，民警们秉持公平公正原则，经过一番耐心沟通，报警人紧某与肇事车主周某最终达成赔偿协议。

在履行赔偿协议时，周某当场支付了1.3万元赔偿金。

随后，派出所按照规定将周某移交给浪卡子县交警大队作进一步处理。

“牧民的事，再小也是大事！”在李天娇看来，这起看似普通的案子，能在短短一天内迅速侦破并挽回损失，离不开普玛江塘边境派出所民警高度的责任心和细致专业的现场勘查能力。

## “这儿真的就是家”

3名女孩的到来，给这个“纯阳刚”的派出所带来了新气象。

如今，派出所用上了很好用的空气加

湿器和抹布，有了拖地很干净的拖把，连桌子上的零食种类都丰富了不少。

今年40岁的普玛江塘派出所所长普布扎西是所里年龄最大的。有一次，李天娇因为太困，没吃午饭就午休了。在餐厅，普布扎西特意给她打电话，问她是不是生病了，这让李天娇感到“被关爱的感觉真好”。

“我觉得最大的变化，就是觉得这儿真的就是家。”李天娇说。

在所里，最令李天娇感动的人，是被她称作“茂哥”的师父龚正茂。这个老家在重庆的民警精于厨艺，晚上经常给大家做夜宵。“茂哥做饭很好吃，我们3个经常嘴馋，说想吃炸土豆，他晚上就会给我安排。”

2024年4月4日，恰逢武慧26岁生日。这天又是传统清明节，派出所专门加了菜，上了烧烤。

吃完烧烤，李红炎喊了一嗓子：“今天难得休息，大家没事儿的，去电影房娱乐一下。”

所里的电影房是最受民警欢迎的地方，这里配备了高清投影、立体音响等。

武慧刚一进门，就发现房间中央有一个生日蛋糕，“祝武慧生日快乐”几个字格外醒目。

武慧深知，要买蛋糕，得去几十公里外的浪卡子县城。她赶紧用手捂住脸，擦去眼角的泪水，“谁这么破费啊？”

武慧开始给大家切蛋糕，当切到最后一块时，她突然感觉，“面前有个黑影‘嗖’一下过去了。当时没在意，随后脸上就被奶油糊满了。”

“是教导员带头干的。”李天娇向中青报·中青网记者讲述当天生日场景时大笑道。

当天晚上，平时看起来不苟言笑的教导员尼玛坚参脸上自然被大家涂上了奶油。偷偷躲起来的副所长张博林，则被大家“掘地三尺”找了出来，被涂了个“大花脸”。

后来武慧才知道，这是所里第一次给民警过有蛋糕的生日。

她的生日经李红炎提醒，让正在县城办事的民警陈钦烽买了蛋糕。陈钦烽坐车回来时，山路颠簸，为怕蛋糕磕碎，他就一直把蛋糕紧紧抱着放腿上。

这次有生日蛋糕的“破冰”聚会后，派出所给所有民警过有蛋糕的生日，成了一件“约定俗成”的事。

普玛江塘边境派出所于2012年挂牌成立，派出所辖区面积约1500平方公里，下辖6个行政村，有318户常住人口1156人。

在武慧眼里，普玛江塘边境派出所这个“家”不仅局限于派出所，还包括整个普玛江塘乡。“辖区面积大，警力有限，辖区每一名群众都是我们民警延伸出去的‘眼睛’和‘耳朵’。我们守护着辖区群众，辖区群众也在守护着我们！”

“咱们派出所是一个小家，派出所所在的整个辖区是一个大家。”李天娇说。

## “别人是我的光，我也想成为别人的光”

3名女孩在普玛江塘边境派出所的日常工作，不仅有边境巡逻、走访群众，还有很多其他工作要做。

当武慧将制作好的身份证亲手送到放牧点时，卓玛奶奶会用冻得通红的手为

她拂去睫毛上的冰霜，递上一壶滚烫的酥油茶。

派出所每一次大的出警和调解，学法律出身的武慧总会冲在前面。有她出警或参与调解，当事人双方往往会选择“剑拔弩张”，到握手言和。

这些瞬间，让武慧能听见普玛江塘风雪呼啸中的细微心声，能触摸到辖区群众最柔软的期盼。

李红炎入警前当过半年中学美术老师，到普玛江塘后，所里让她去给辖区学校里的孩子上“开学第一课”。

她教孩子们画画，在一张张白纸上，他们用稚嫩的笔，画出了心中的五星红旗。

那天上课快结束时，有个小朋友突然问她，“老师，你可以告诉我夏天是什么样的吗？我们这里一年四季都很冷，我只在课本里见过夏天……”

孩子的话，让李红炎鼻子一酸。

思考很久，李红炎决定为孩子们“创作”一个夏天。为此，她偷偷购买了绘画材料，在村里的墙上为孩子们绘出了“夏天”。

“那何尝不是我们自己在普玛江塘的第一课！”李红炎说。

3名女孩的家长，也陆续来到，也给辖区的“有氧补习班”增添了一抹不一样的色彩。

一天，李天娇去“有氧补习班”时，一个年纪稍大一点的小姑娘就问她叫什么名字。李天娇写给她之后，小姑娘过了一会儿递给她一张纸条，上面写了一串藏文。

“这是什么？”李天娇问。

“这是你名字，用藏文写的。”小姑娘很腼腆地回答。

“这一刹那，真的很触动我！”李天娇说。

给李天娇写藏文名字的那个女孩，后来还悄悄对她说了一句，“长大后，我想成为跟你一样的人”。

之后的日子，3名女孩走遍了普玛江塘乡6个村。

出于对民警身体的考虑和保护，按照西藏出入境边防检查总站高海拔单位民警轮换交流办法的规定，在4800米以上单位工作的民警实行刚性轮换机制。连续在4800米以上工作满三年的民警必须调整到低海拔地区工作。

“如果有一天真的离开了普玛江塘，你们最怀念这里的是什么？”记者问3名女孩。

李天娇回答：“干好工作，不分海拔高低。如果离开了，我会怀念那些手握经筒、冲你微笑的‘莫拉’（藏语意为老奶奶——记者注），会怀念朝你敬礼的小朋友，还有辖区的一只一只就你摇尾巴的小狗……”

“我们可能生活在城市里面，出门就是地铁，家里有网络，过着很舒适的生活。但在青藏高原的千沟万壑里，在这些