

中青报·中青网记者 杨宝光
通讯员 王雪

在山东博兴县老年公寓,80多岁的李奶奶一直有个心愿:能经常看看在外地工作的孙子。但因为不会用智能手机,这个简单的愿望成了奢望。团博兴县委联合国网山东博兴县供电公司,发起“数字助老”志愿服务行动。青年志愿者赵梦茜耐心地教李奶奶使用手机。当屏幕那头传来孙子的声音时,李奶奶眼眶湿润,脸上绽放出孩子般的笑容。这是青年志愿者助力银发族跨越数字鸿沟的一个生动缩影。

学习场景不断创新 服务范围日益扩大

山东泰安团组织联合山东移动泰安宁阳分公司积极推进服务场所适老化改造。其中,“银龄智慧课堂”通过“一对一”教学,耐心辅导老年人使用智能手机,切实帮助老年群体提升数字素养,共享智慧生活便利。公司组建的志愿服务队还主动为高龄、独居老人提供上门服务。重庆市黔江区社区教育学院的青年志愿者团队以“智慧学习吧”为载体,打造智慧学习、乐活体验、银龄服务三大平

台,组建经专业培训的优秀志愿者队伍,深入社区、养老机构及老年人家中,开展数字技能教学。培训聚焦老年人高频生活场景,涵盖智能手机基础操作、智慧出行、在线就医、移动支付、防电信诈骗等实用内容。“乐活体验吧”通过智能穿戴设备展示、智能家居互动、健康监测体验等活动,让老年人在轻松氛围中感受科技便捷。社区定期组织智能设备体验课,老人们现场试用智能手环监测健康数据,通过语音助手操控家电,直观感受“智慧生活”的魅力。截至目前,该服务项目已覆盖黔江区城南、城西等5个街道(镇)的15个村(社区),培训老年人超万人次。(下转2版)

好生态催生新经济

上海崇明:生态岛规划为青年带来发展新机遇

精彩十四五

中青报·中青网记者 魏其濛 王烨捷

“轨道交通崇明线2026年年底试运营,30分钟到浦东金桥,1小时到人民广场。”近日,上海“十四五”规划成果系列新闻发布会崇明区专场传出好消息。这意味着,需要通勤的“崇明岛民”将不必再受堵车之苦,主城区居民可以来一场“说走就走”的崇明之旅。崇明区副区长徐慧泉在发布会上表示:“随着地铁与高

铁相继上岛,崇明与游客的距离将大幅拉近。未来,我们将全面提升集散功能与服务配套,致力于让每位游客‘来得顺畅、住得舒心、玩得新颖’。”

“十四五”时期,上海崇明区坚持“生态立岛”,打造文创产业园,为青年创业者提供租金减免等政策支持,为青年带来发展新机遇。

“工业锈带”变“生活秀带”

90后姑娘仇冰倩是土生土长的崇明岛镇人,2013年从上海视觉艺术学院毕业后,一直在市区企业做设计师。2024年夏天,一次与家乡的“再相逢”,给予她

返乡创业的契机。现在,仇冰倩经营的国风咖啡茶饮店“稍安物造”是庙镇M515文创产业园的网红小店,今年国庆假期单日最高营业额达7万元。

庙镇党委副书记、镇长戴兵告诉中青报·中青网记者,“稍安物造”所在的建筑曾是崇明工业贡献巨大的不锈钢厂“江口明珠厂”老厂房。随着产业转型,河边的一片老厂房成了“工业锈带”。为了盘活资源,庙镇从2023年初开始打造M515文创产业园,决心绘出“生活秀带”。

文创园招商后开设的第一家店“515咖啡艺术中心”很快就成了网红打卡点,是当年全上海销售额名列前茅的咖啡店。戴兵说:“全上海有近万家咖啡店,但分布

得并不均匀。在崇明,尤其是距离主城区更远的崇明西部,消费场景不多,所以文创园建设起来之后,吸引了大量客流。”

中青报·中青网记者了解到,庙镇政府专门牵头成立了集体企业“上海伍壹伍企业发展有限公司”来打造M515文创产业园,按照“招商一栋、开发一栋”的节奏,目前已引进近20家市场主体,并给予前两年免租金、后三年租金减半的政策支持。今年国庆假期,在M515文创产业园举行的“秒针”嘉年华活动吸引游客15万人次,占整个崇明岛客流量的一半。

仇冰倩在2024年M515文创产业园举办的威尼斯双年展上重新认识了家乡。“我父母在江口明珠厂工作了二三十

年,展览的主空间就是厂区的食堂。熟悉的老厂房被改造得这么有艺术气息,我一下子就被打动了。”后来,她接住了庙镇政府递来的招商“橄榄枝”,把自己喜欢的国风非遗和擅长的手工艺融入小店经营中。

“稍安物造”的每一处布置都融入了主人的巧思。与许多国风店不同,这里的色彩搭配大胆热烈,中式雕花衣架、书法和布艺装饰等元素,让顾客仿佛置身一座微型展览馆;盖碗盛提拉米苏、茶杯装咖啡、爵形器皿盛冰淇淋,精准戳中年轻人对“国潮”的喜悦。

(下转2版)



扫一扫 看视频

第十五届全运会在深圳闭幕

湾区交响 辉映未来



11月21日,演员在闭幕式现场。当日,第十五届全运会闭幕式在广东深圳前海欢乐剧场举行。

新华社记者 毛思倩摄

中青报·中青网记者 慈鑫

11月21日晚,深圳前海欢乐剧场灯火璀璨,海天一色的浪漫景致中,全运会历史上第一次将陆域看台与水域舞台创新融合的闭幕式在此举行。当第十五届全运会(以下简称“十五运会”)的主火炬缓缓熄灭,粤港澳三地青年同歌共舞,共同演绎的“大湾区交响曲”久久回响。十五运会以其首次由广东、香港、澳门三地联合承办而备受关注。在粤港澳三地紧密协作下,十五运会作为一届彰显制度优势、展示湾区特色、体现岭南风格的体育盛会将永远载入中国和中国全运会的史册中。我国运动健儿也交出了一张耀眼的成绩单。据统计,在十五运会田径、游泳、射击、举重、场地自行车、攀岩等有纪录项目中,创超8项世界纪录、5项世界青年纪录、13项亚洲纪录,12个小项夺冠成绩超过巴黎奥运会冠军成绩,全面展示了我国竞技体育发展成就。

十五运会的37个参赛代表团中,有31个代表团获得金牌、35个代表团获得奖牌,进一步体现了我国竞技体育区域间均衡发展的良好趋势。东道主广东、香港、澳门以承办全运会为契机,推动本地区竞技体育实现更好发展,均取得优异表现:广东获得的金牌总数稳定保持在第一集团前列;香港首次获得游泳、帆船、击剑、橄榄球等项目的全运会金牌,金牌总数实现较大幅度增长;澳门派出最大规模代表团,多数项目首次参加全运会,在乒乓球、铁人三项、女子排球等项目上有亮眼表现。

樊振东、陈芋汐、侯志慧等一批巴黎奥运会冠军在十五运会上挑战自我、超越极限,展

现了中国水平、中国力量。马龙、汪顺、巩立姣等老将,在十五运会的赛场上继续用坚守诠释热爱可抵岁月漫长。以张展硕、王子菲、于子迪、赵一程、孙思蓓等为代表的一批05后、10后小将在十五运会展现出挑战奥运冠军的实力,上演了“青春风暴”。

作为在“一国两制”框架下由粤港澳三地协同举办的全运会,十五运会设置并组织了横湾湾区三地的公路自行车比赛以及横跨深港的马拉松赛,创新性采用对人、车、物“前置查验、闭环管理”的方式,让运动员顺利通过边境口岸,实现了“零延时、零接触、零等待”,做到了跨越时空、突破体制、凝聚人心。

十五运会的成功举办,彰显了“一国两制”制度优势,推动了大湾区协同发展,探索了“一事三地、一策三地、一规三地”的新机制,促进了人员、物资、信息等要素高效流动,为区域一体化发



第十五届全运会闭幕式现场。中青报·中青网记者 田嘉硕/摄



第十五届全运会闭幕式现场。中青报·中青网记者 田嘉硕/摄

展积累有益经验。

十五运会举办之际,国际奥委会主席考文垂亲临赛场观赛,她对本届全运会的办赛水平给予了高度评价。可以说,十五运会的成功举办也向世界展示了大湾区合办大型赛事的条件和能力。

粤港澳三地充分利用各自的独特优势,在联合举办十五运会的过程中充分发挥了1+1+1大于3的协同效应。而更深层次的,是人心的融合,当香港、澳门在融入国家发展大局的进程中迈出关键一步,是“一国两制”成功实践的生动体现,更是港澳同胞、尤其是青年一代亲身感受国家荣耀、深化对国家归属感与自豪感的宝贵一课。

历时13天,这一曲“大湾区交响”是如此热烈和激昂。当全运会会旗被转交到下届东道主——湖南省代表的手中,十六运会已大步向我们走来。火炬已熄,但十五运会留下的光辉将持久照亮大湾区的未来。

本报深圳11月21日电

G20“非洲时刻”聚焦全球南方诉求

中青报·中青网记者 蒋继璇

11月22日至23日,二十国集团(G20)领导人第二十次峰会将在南非第一大城市和经济中心约翰内斯堡举办。这是G20峰会首次走进非洲大陆,被认为是G20历史上具有里程碑意义的一次峰会,预计峰会将把包括非洲国家在内的全球南方国家的发展诉求、独特视角和解决方案直接置于全球治理改革进程的聚光灯下。

“G20峰会首次在非洲大陆举办,对全球治理格局‘南升北降’的趋势,具有很强的象征意义。”在接受记者专访时,中国社会科学院西亚非洲研究所政治研究室副主任、副研究员沈晓雷指出,在全球南方力量不断增强的背景下,这对非洲大陆来说不仅是一种期待,更是一种认可。

“G20是我们塑造自己未来的机会。”在今年4月举行的G20智库论坛非洲高级别对话上,南非副总统马沙蒂莱就曾这样定义G20对非洲国家及更多全球南方国家的意义。在全球贸易紧张的背景下,南非正引领非洲大陆通过团结合作,使非洲议题进入G20的核心议程。“和平是经济发展的前提,也是全球复苏的基础。”马沙蒂莱说。自2024年12月1日接任G20轮值主席国以

来,南非就加强与非洲联盟合作,在本次G20峰会议题及重点关注方面亮点频出,着重强调非洲包容性及可持续性增长议题。具体体现为其设计的四大优先议题,即加强灾害应对能力、保障低收入国家债务可持续性、推动公正的能源转型、利用关键矿产资源促进实现包容性增长及可持续发展。

“这些议题都体现了非洲国家和全球南方国家的诉求,如果本次约翰内斯堡峰会能在这些关键领域中取得富有成效的成果,会大幅提升非洲和全球南方在全球治理格局中的地位。”沈晓雷分析说。在本次G20约翰内斯堡峰会的诸多议题中,金融领域的关注度显著提升。国际货币基金组织

(IMF)数据显示,非洲公共债务总额在2024年升至1.86万亿美元,这个数字相当于非洲大陆实际国内生产总值(GDP)的三分之二左右。据《非洲新闻》近日报道,非洲联盟委员会主席马哈茂德·阿里·尤素夫警告称,非洲的债务危机正在阻碍非洲大陆的发展,偿债支出消耗了越来越多的公共收入,并侵蚀了财政空间。2025年以来,G20举办多次部长级会议、工作小组会议和研讨会等,旨在解决非洲经济和金融相关问题。G20国际金融架构工作组(IFAWG)重点关注非洲债务可持续性面临的威胁,以及高债务水平、高融资成本等问题。

“从发展的眼光来看,南非在轮值期间把债务可持续性放在重要位置,并通过融资等多种手段来消减部分债务的负面影响,是作出了较大贡献的。”沈晓雷提醒说,需要注意,非洲国家的债务是很复杂的问题,G20虽然在一定程度上能为各方解决共同问题提供平台,但本身并不具备强约束性。

(下转2版)

共青团中央举行学习贯彻党的二十届四中全会精神报告会

本报讯(中青报·中青网记者杨宝光)11月20日,共青团中央举行学习贯彻党的二十届四中全会精神报告会,中央宣讲团成员、全国人大常委会法制工作委员会主任沈春耀作宣讲报告。团中央书记处第一书记阿东主持报告会。

报告会上,沈春耀紧紧围绕学习贯彻习近平总书记重要讲话和党的二十届四中全会精神,从深刻理解“十五五”时期是实现社会主义现代化的关键时期,深刻理解“十五五”时期经济社会发展的指导方针和主要目标,全面理解、系统把握“十五五”时期经济社会发展的战略任务和重大举措,坚持和加强党的全面领导、凝聚起推进中国式现代化的磅礴力量,学习贯彻党的二十届四中全会精神、全面加强党的建设等方面,进行了全面宣讲和深入解读。他强调,要把学习贯彻全会精神同学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想贯通起来,坚持理论联系实际、问题导向、实践导向、需求导向,不断提高用党的创新理论武装头脑、指导实践、推动工作的自觉性、坚定性。阿东在主持报告会时指出,学习贯彻贯彻党的二十届四中全会精神,是当前和今后一个时期全团的政治任务。各级共青团、青联、学联学生会、少先队组织要广泛开展主题团日、讲座报告、研讨交流等学习活动,精心组织教育培训、基层宣讲、宣传阐释等工作,引导广大团员和青少年深刻领悟“两个确立”的决定性意义,坚决做到“两个维护”,切实把思想和行动统一到全会精神上来,奋力书写为中国式现代化挺膺担当的青春篇章。

团中央书记处同志,团十九届中央委员会委员、候补委员,团中央直属机关各部门、各单位负责同志,各省级团委、各副省级城市团委及部分市、县团委主要负责同志,中央团校教职工和学员,共800余人参加。



岁寒三友

严寒时节的三位友人,具体指松、竹、梅三种植物。在中国传统文化中,有些植物因其自然属性而被赋予某种人文内涵。松、竹四季常青,历冬不凋;梅花凌霜傲雪,美丽绽放。三者都不怕严寒,在严寒中展现自身的生命力和自然美,宛如在严寒中相伴生长的好友,故被世人合称为“岁寒三友”。它常被用来喻指忠贞不渝的友谊,寄托对于孤傲高洁人格的崇尚和向往。

Three Friends of Winter

"Three friends of winter" refer to the pine, bamboo and plum. In traditional culture, certain human characteristics are attributed to plants and animals based on their natural qualities. The pine and bamboo remain green all year round even in the coldest season, and the plum blooms in early spring when snow and frost are still frequent. These three plants are cold resistant and retain their beauty even in harsh weather, just like good friends keep each other's company during an icy winter. This term is often used to refer to loyal and steadfast friendship, and also represent the fine qualities of high-mindedness and detachment.

引例

到深秋之后,百花皆谢,惟有松竹梅花,岁寒三友。(无名氏《渔樵闲话》第四折)(到了深秋之后,各种花都凋谢了,只有松、竹、梅花依然生机盎然,在寒冷的季节相伴生长。)

By late autumn, all the other flowers have withered. Only the pine, bamboo and plum remain vibrant, thus described as three steadfast friends in the cold. (Casula Talk Between a Fisherman and a Woodcutter)