



温暖的BaoBao 六边形

青春上善好活法

陈锦

医学师生39年接力 守护抗联英雄“不屈的头颅”

豹变：

□ 赵云南 中青报·中青网记者 杨雷

前不久，在哈尔滨烈士陵园东北抗日联军第10军军长汪雅臣将军墓旁，一群黑龙江中医药大学的师生庄严肃立着，他们的目光聚焦于一个盖有鲜艳党旗的透明容器，容器里装着一颗“不屈的头颅”。

一双戴着绿手套的手，稳稳而轻缓地倒出旧保存液，再将新配制的保存液严注入。

39年——这份始于1986年的守护，就在这每一次无声的更迭中，被赋予滚烫的温度，化作对英雄最长情的告慰。

30岁的他与30岁的英雄“对话”

“将军，我们来看您来了。今年是抗日战争胜利80周年，祖国越来越强大了。”每次来到哈尔滨烈士陵园打开汪雅臣将军墓墓门时，刘洋都会向将军问好。

刘洋是黑龙江中医药大学人体解剖学与组织胚胎学教研室主任。从2008年入职到现在，他和学生们定期带着提前配好的保存液，为先期安放于此的陈翰章将军遗首（2013年迁葬故里）和现在的汪雅臣将军遗首做检查、维护。

谈及两位将军，在哈尔滨长大的刘洋并不陌生。

“小时候戴红领巾扫墓，就听说墓碑后小门内有将军的遗首。然后，大家就充满崇拜地到处找。”刘洋向记者回忆。1986年之前，遗首由哈尔滨烈士陵园工作人员维护，只是定期往里面放福尔马林、酒精等材料，维持遗首不腐烂。

几十年过去了，单纯的崇拜已蜕变为深深的敬仰。

2008年，30岁的刘洋入职黑龙江中医药大学。没过两天，他就被当时的同事叫去：“清明了，咱们得去看看遗首。”那是他第一次知道，学校一直在默默守护着陈翰章、汪雅臣两位东北抗联英雄的遗首。

打开墓室门，看到存放汪雅臣将军遗首的玻璃缸时，刘洋被震撼到了，“红彤彤的面孔，我感觉他并没有离开”。

汪雅臣将军墓不远处，是陈翰章将军墓，他的面孔是白的。“一个是刚刚去世就被砍下了头颅，另一个可能是受伤了，血液大量流出后被砍下的头。”刘洋基于自身专业，一边向记者解释二位将军面色差异的原因，一边道出了日本侵略者的残酷至极。

汪雅臣将军牺牲时正好30岁。初次见到将军的刘洋，也30岁。

“我作为大学老师，必须守护好将军遗首，传承好东北抗联精神。”刘洋说，这



从1986年到现在，黑龙江中医药大学的4代师生已接力守护东北抗日联军第10军军长汪雅臣将军遗首39年。带着对历史、对生命的敬畏，他们将主题党日放到了烈士陵园，还有多人签署遗体捐献申请登记表。受访者供图

是他当时内心最直接的想法。

从此，守护东北抗联英雄“不屈的头颅”，成了刻在他骨子里的责任。每年，他都带着一群学生观察保存液状态，再根据实际情况考虑是否更换。

换液时，老师们会用红布轻轻遮住遗首。刘洋提供给记者的一段视频显示，每个人的动作都格外轻，仿佛怕惊扰沉睡的英雄。结束后，所有人会对着将军遗首三鞠躬。“这是对英雄的敬畏。”

“如果保存液状况好，就尽量减少换液次数。”刘洋说，“这是对烈士最基本的尊重。”

“摸着石头过河”配制保存液

这份敬畏，也潜移默化地传递给了下一代后辈。

2010年，刚上大一的高飞跟着老师参与换液。老家在五常市（汪雅臣将军率部在此多次与日伪军激战——记者注）的她，虽然听着汪雅臣将军的名字长大，却第一次如此近距离接触英雄。

“我印象最深的是将军的睫毛，又长又完整。老师们换液时那种专注和认真，让我觉得这不是简单地更换药液，而是在守护一段历史。”高飞说。

2016年，作为学生代表参与换液的干快，同样被“岁月未改英雄容”的场景震撼。他说：“薪火相传不是口号，是真的有人在默默扛着这份责任。”

烈士遗首寒地室外保护需要的保存液，配比不容易。刚开始做这项工作时，经验不足的他们“只能摸着石头过河”，黑龙江中医药大学解剖实验室高级实验员史之茂与同事一起参加了最初的遗首保护。

他回忆道：“记得当时徐日晖教授自费购买原料、器械，配制保存液。李亚东教授到北京毛主席纪念堂，调研遗体保存。姜国华教授翻译大量外文资料学习配制保存液的比例。大家在近百次实验后掌握了冬季

遗首不被冻伤的技术。”

经过39年的更迭，保存液配比趋于稳定。这两年，刘洋尝试微调保存液，让遗首保护得更好。他说，测试一款原料行不行，往往要经过数年。

冬天时，他们会在新研制的保存液内放入标本，“两三天瞅一眼，看它冻没冻上，看标本有没有变化。整个冬天，阳台一直在换缸子。只有测试合格的材料，才能被用到遗首保护上。”

2020年新冠疫情肆虐，换液工作被迫停滞一年。回忆那段日子，刘洋说：“心里特别慌，总担心保存液出问题。”

可以自由出入时，他们第一时间奔赴陵园。令大家意想不到的是，当打开缸体时，保存液清澈透亮，将军遗容依旧完好。这时，大家悬着的心才彻底放下：“当时我们都觉得，英雄在和我们一起抗击新冠疫情。”

让东北抗联精神走进年轻人内心

从事烈士遗首保护这么多年，刘洋说，

记者手记

□ 杨雷

在哈尔滨烈士陵园，一群来自黑龙江中医药大学的师生，用39年的时光默默守护着抗联英雄“不屈的头颅”。他们不是战场上的战士，却是历史与精神的守护者。

采访中，最打动我的不只是他们的坚守，还有那份刻在骨子里的严谨——这种严谨，从他们为这次采访所作的准备中就可见一斑。每位接受采访的师生，都针对采访问题写了详尽的回复。而且，每每提到关键信息，他们都能出

他最近一直在思考如何让东北抗联精神走进年轻人内心，“我们不仅要让年轻人记住‘发生了什么’，还要让他们明白‘这对今天意味着什么’。”

刘洋想通过数字化手段吸引年轻人关注。“我们拍了高清照片，建立了数字档案。以后想通过AR、VR技术让更多人看到英雄的样子，让年轻人能和将军聊聊当年的故事。”

2005年出生的宋佳睿，如今是黑龙江中医药大学解剖学社社长。大二时，她第一次以社员身份旁观换液仪式。

每年换保存液前，解剖学社会发起招募，总能收到一大堆人报名，“他们说，想亲手为英雄做点事。”宋佳睿说。

除了校园内的活动，这群师生还在校园外开展了多场活动，让东北抗联精神走进更多人内心。

这两年，他们去了五常市雅臣小学校、尚志市一曼中学，不仅宣讲英雄事迹，还教孩子们做中药香囊、练八段锦。

曾经参与系列活动的学生，逐渐将这

份守护、将东北抗联精神内化于心、外化于行。

高飞现在是黑龙江中医药大学附属第一医院肿瘤科医生。2022年7月，她捐献了造血干细胞，为一位山东的白血病患者带去生的希望。

“保护将军遗首是守护历史，捐献造血干细胞是守护当下的生命，本质都是对生命的敬畏。”高飞说。

当时，高飞还处在哺乳期。害怕对孩子有影响，她提前结束了哺乳，“救人一命挺值得的”。

“我们想让学生知道，学医不仅是学技术，更是学敬畏——敬畏生命，敬畏历史，敬畏那些为我们拼过命的人。”刘洋说。

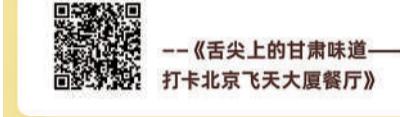
这份对生命的敬畏之情，已在黑龙江中医药大学悄然生根。该校刚刚筹建一年的器官遗体捐献中心，已收到5个在职老师、14个退休职工、22个学生签署的遗体捐献申请登记表。

“温暖的BaoBao 六边形”人机协同精品榜
(2025.11.15-11.21)

亲爱的读者，本报青年编委会每周从中国青年报客户端评出一份人机协同榜单，敬请关注！



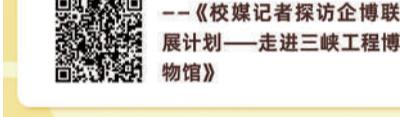
手抓羊肉、兰州牛肉面、天水麻辣烫……每一口都是黄土高原的豪迈与丝路文化的交融。打卡北京飞天大厦餐厅的美食宝藏，领略西北风味如何惊艳京城。



--《舌尖上的甘肃味道——打卡北京飞天大厦餐厅》



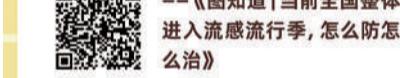
中国青年报·中青媒发起的“校媒记者探访企博联展计划”首期节目，走进位于湖北宜昌三峡坝区的三峡工程博物馆。中青校媒记者、武汉大学新闻与传播学院学生曾伊可和来自马来西亚的留学生郑雯双通过直播，带领观众探访三峡工程的“前世今生”。



--《校媒记者探访企博联展计划——走进三峡工程博物馆》



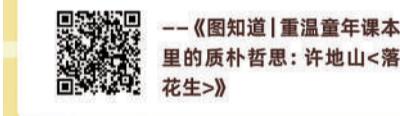
随着各地陆续换季进入秋冬，急性呼吸道疾病更易发。流感病毒预计是今冬明春我国急性呼吸道传染病主要病原体。送你一则防治小贴士，一起健康过冬。



--《图知道 | 当前全国整体进入流感流行季，怎么防怎么治》



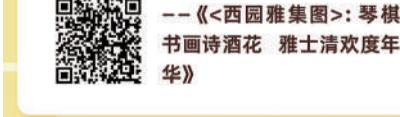
你剥过新鲜的花生吗？用指尖捻开带着泥土气息的外壳，就能露出饱满的果仁。若是有过这样的体验，想必能读懂许地山在《落花生》里对它的格外偏爱。



--《图知道 | 重温童年课本里的质朴哲思：许地山<落花生>》



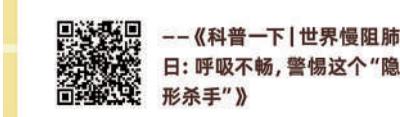
西园雅集，群贤毕至。或挥毫、或听阮、或题石、或观画、或谈诗，尽显文人风雅。



--《<西园雅集图>：琴棋书画诗酒花 雅士欢庆双十一》



你是否常把“爬楼气喘”“呼吸不畅”归咎于亚健康？是否觉得长期咳嗽只是“烟民标配”？然而，它可能提示着呼吸系统疾病中的“隐形杀手”——慢阻肺病。跟随长图一起了解什么是慢阻肺病，守护呼吸，从现在开始。



--《科普一下 | 世界慢阻肺日：呼吸不畅，警惕这个“隐形杀手”》

这场青年联谊让传统文化牵起缘分红线

中青报·中青网见习记者 曹伟
记者 刘洪侠

左手掌朝上，右手食指轻轻点在右侧嘉宾的手掌上，全场屏息凝神，等待关键词出现——这不是普通的游戏玩家，而是充满古风古韵的青年联谊活动。

当传统国风邂逅现代交友，会碰撞出怎样的火花？

11月23日，一场以“国潮雅集·礼遇良缘”为主题的单身青年联谊交友活动在北京青创IP工厂温馨上演，这场由中青报·中青网“青春有约”联谊交友平台与字节共成读书社联合主办的活动，作为2025青年国潮品牌共创周的专场之一，将传统雅趣与现代交友巧妙融合，让青年们在文化沉淀中邂逅缘分。

现场，青年们胸前贴着缘分号码牌，按照男女交叉的方式就座。开场不久，“抓手指”破冰游戏就迅速拉近了彼此距离。当主持人讲述的松鼠摘苹果故事中出现“苹果”一词时，大家纷纷迅速反应。欢声笑语中，初识的尴尬悄然消融。

中国青年报社把“Bao你脱单”栏目的直播间搬到了现场，不同领域的优秀单身青年分享了他们的故事与婚恋观。

北京市通州区人民检察院的陈源澈爱好骑行、逛公园和做饭。对于另一半，他没有设定条条框框，更看重“三观和性格上的匹配，相处起来能够很舒服”，互相体谅、互相关心。他认为感情需要“日

常的互相关心和体谅来积累心动”。他自认为在朋友眼中是“比较可靠”的类型，虽不善于表达情感，但会细心照顾对方感受。

“我是一个能吃能喝能跑能跳，能量充足的女生！”来自中国人民大学的“元气少女”姚梦珊酷爱运动，她是兼职户外领队，还能完成全程马拉松。姚梦珊看重恋爱中情绪价值的提供与场上的默契配合。她希望伴侣性格活泼、自信又稳重，并且“一定要喜欢运动”，能共同享受充满活力的生活。

活动设计了一系列蕴含传统的互动环节。“国潮猜乐”环节需要男女嘉宾协作解密国货品牌，一位嘉宾看图描绘，其他组员猜测答案。“礼遇投壶”环节，每位参与者全神贯注，将箭矢投向壶中，每当有嘉宾投中，现场便响起阵阵掌声。这种古老的娱乐方式，成为青年交流的独特媒介。

非遗拓印体验环节更是让青年们亲身感受了传统文化魅力。宣纸轻展，墨香弥漫，男女嘉宾互相配合，共同完成一幅幅拓印作品。在墨香与协作中，文化与情感产生共鸣。

“青春有约”相关负责人介绍，“青春有约”作为公益交友平台，已举办147期活动，服务逾两万青年，成功率450对，今年初更收到两对青年寄来的“领证锦旗”。他们希望打破传统相亲的模式，让国潮不仅是一种文化自信，也可以成为情感连接的桥梁。

活动在古风古韵中落下帷幕，但青年们对美好情感的期待与勇敢追寻，正如这场雅集，是一个充满希望的开始。



活动现场“礼遇投壶”环节。中青报·中青网见习记者 曹伟/摄



“Bao You Tuo Shan”栏目直播间。中青报·中青网见习记者 曹伟/摄

一微心愿

近年来，大庆油田有限责任公司第七采油厂曾是大庆石油会战的起点之一，拥有深厚的文化底蕴，把七厂的故事讲好，让大庆精神铁人精神代代相传，是七厂青年自觉担负的责任使命。近年来，大庆油田有限责任公司第七采油厂团委成立以“蒲公英”为品牌的青年讲师团等梳理文脉，走进一线宣传文化故事，编撰出版丛书7本，打造省级工业遗产两处，开展宣讲74场次，组织研学1万余人次，促进精神的传承从言语间浸润到内心中，引导青年干部员工扛起主力担当、坚持主动奉献，用实际行动保障国家安全。未来工作中，我们将用意志和行动传递新时代大庆人的坚守和初心，在一线井场上、科研图前留下我们这一代人的生动注脚。

大庆油田有限责任公司第七采油厂团委书记 孙欣



大庆油田有限责任公司第七采油厂团委书记 孙欣

漫画：程璐

漫画：程璐