



名将归来+新人涌现 中国雪上项目冲击冬奥添信心

中青报·中青网记者 慈 鑫

12月6日晚,北京首钢大跳台,这个被苏翊鸣称为是“梦想开始的地方”,又一次见证苏翊鸣的极限挑战——苏翊鸣以1枚世界杯金牌宣告着自己的强势归来,而在他夺冠的那个周末,中国雪上项目四处奏凯。

今年以来饱受伤病困扰,并因此缺席了哈尔滨亚冬会的谷爱凌,终于在崇礼举行的雪盟联赛中国站比赛中收获了久违的冠军;35岁的老将徐梦桃在芬兰举行的自由式滑雪空中技巧世界杯分站赛上,同样以1枚金牌证明自己宝刀不老;还有一批中国雪上项目的年轻队员在各项赛事上跻身决赛或站上领奖台。当2026米兰冬奥会的开幕进入倒计时,中国雪上项目展现出亮点纷呈的盛况,他们的冬奥前景越发令人期待。

北京首钢大跳台对于苏翊鸣来说是一个有着特殊意义的地方。2022北京冬奥会,当时还差3天才满18周岁的苏翊鸣在这里夺得单板滑雪男子大跳台冠军。这一成绩使得苏翊鸣创下了中国第一位单板滑雪冬奥冠军、最年轻的冬奥冠军等纪录,达到竞技生涯的第一个巅峰。首钢大跳台因此也被苏翊鸣称为是“梦想开始的地方”。但在一年前,这片场地见证了苏翊鸣的人生低谷:去年在首钢大跳台举行的世界杯分站赛上,因伤病导致竞技状态下滑的苏翊鸣排名倒数第一,他当时发誓,从哪里跌倒就要从哪里重新站起来。

一年来,苏翊鸣的伤病日渐好转,他也在尝试攀登新的竞技高峰。

今年5月2日,苏翊鸣通过个人社交媒体分享了成功挑战2160(空中转体六周)这一高难度动作的视频,在正式加入“2160俱乐部”的同时,也表明了自己对滑雪运动的求索永无止境。他当时为这段视频配文,“2160送给21岁的自己,脚



12月6日,25/26国际雪联单板滑雪大跳台世界杯北京站男子决赛,中国选手苏翊鸣在比赛中。

视觉中国供图

踏实地,不忘初心,朝着梦想的方向努力前进”。

男子单板滑雪大跳台的2160动作,放到2022北京冬奥会前后,还是一个在顶尖高手看来遥不可及的难度,当时苏翊鸣在北京冬奥会夺冠的难度为1800。但3年多的时间,随着世界单板滑雪运动的飞速发展,“2160俱乐部”的成员数已经不断壮大,而曾帮助苏翊鸣夺得冬奥冠军的1800

动作如今已经成为男子单板滑雪大跳台世界大赛的入门难度。

新赛季开始,苏翊鸣强势回归。11月29日,他在世界杯云顶站夺冠。上个赛季在世界杯分站赛上未获任何奖牌的苏翊鸣,以这个冠军作为自己彻底告别低谷的标志。一周后,苏翊鸣在世界杯北京站再夺冠军,兑现了自己一年前的誓言。尤其可贵的是,苏翊鸣在当晚的比赛中受到日本选

手木村葵来的强力冲击,但他顶住了压力,最后一跳反超对手,证明了自身不仅实力过硬,更有一颗从容不迫的大心脏。

夺冠之后的苏翊鸣激情释放。冰天雪地中,他与获奖选手一边相互喷洒香槟,一边开怀痛饮,四处飞溅的香槟酒很快就淋湿了他的头发、衣服。但短暂地释放自我之后,苏翊鸣很快就恢复了平静,他说,“这一年多训练到现在看到了初步的成果,不管

取得怎样的成绩,今天只是一个开始。我现在还处于迈向米兰冬奥会道路上的一个挑战阶段,接下来还是要做好每天,为米兰冬奥会这个终极目标做好准备。”

走过这起起伏伏的一年,苏翊鸣对战胜任何困难都更具信心,他说,“这个冠军也是对自己的一个很好的认可。一年前,我在这里是排名倒数第一,那时我就告诉自己,一年后我要抹去倒数二字,重新站到领奖台的最高处,很高兴我做到了。”

让苏翊鸣更高兴的是,如今在冲击男子单板滑雪大跳台领奖台的道路上,他已经不是一个人在战斗。在世界杯云顶站的比赛中,他与19岁的小将葛春宇包揽了男子单板滑雪大跳台的冠亚军,成为中国男子单板滑雪项目的又一历史性时刻。来到北京站,在苏翊鸣,葛春宇之外,晋级男子单板滑雪大跳台决赛的中国选手中,又增加了一位16岁的小将赵英旭,显示出中国男子单板滑雪后继有人。

中国雪上运动正在迎来一次人才爆发。在女子自由式滑雪大跳台项目上,21岁的中国选手刘梦婷已经连续在世界杯云顶站、北京站获得奖牌。其中,她在云顶站获得铜牌,北京站获得银牌,这也让她跻身“有望冲击冬奥会该项目奖牌”的行列。在女子单板滑雪U型场地项目上,14岁的中国小将周嘉竹让人眼前一亮,12月6日举行的雪盟联赛中国站女子单板滑雪U型场地决赛,周嘉竹战胜了头号种子、日本名将小野光希,获得冠军,成为中国在该赛事该项目上的首位金牌获得者。

距离2026米兰冬奥会开幕还有不到两个月,在中国冰雪传统优势项目——短道速滑面临较大挑战的情况下,雪上项目的名将归来和新人涌现为中国冰雪军团征战米兰冬奥会增添了不少亮点,也为我国冰雪军团在米兰争创佳绩增添了一份底气。

本报广州12月8日电



12月3日,浙江方兴队球员塔克(右)在队友赵岩昊(中)得分后庆祝。新华社记者 陈振海/摄

CBA联赛本周开幕 俱乐部杯赛成试金石

中青报·中青网记者 杨 岷

“今天的比赛非常精彩,比分一直没有拉开过,对于我们来说,杯赛的3场比赛锻炼价值非常大,比赛中也有犯错的情况,这些都是对队员心智的一个磨炼,对阵容搭配的一个考验。”山东男篮主帅邱彪在赛后表示。

12月7日,第二届CBA俱乐部杯小组赛渐入尾声,广东、吉林、北控、浙江、上海、山西、广厦已经晋级八强,山东男篮在一场比赛中,以99:95险胜北京男篮,从而掌握了小组出线的主动权。所有CBA球队都清楚,俱乐部杯的比赛,不过是即将开始的CBA联赛的热身——外援成色、战术磨合、适应规则,远比俱乐部杯胜负本身、出线与否更加重要。

即将到来的2025—2026赛季CBA联赛,在赛制上进行了重大变革。为了和国际篮球赛制看齐,CBA单节比赛时间从12分钟缩短至10分钟,外援更换次数也做了明确规定,避免了上赛季球队频繁更换外援对联赛的负面影响。

“从观感上看,比赛节奏应该会更快了,10分钟一节的比赛,如果你落后十五六分进入第四节就很难追了,因为时间不充裕了。而且,以前是6次犯规离场,现在是5次,一旦主力球员犯规累积过快,对球队的影响还是非常大的。”中国男篮前国手焦健在接受中青报·中青网记者采访时分析道。

确实,CBA俱乐部杯的比赛过程就是球队、球员适应新赛制的过程。以犯规累积来说,青岛男篮对阵广厦男篮的比赛中,外援韦瑟斯庞在第二节中段因累计3次犯规被逼下场,这使得青岛男篮在进攻端受到了不小影响。同样,在山东队对阵广厦队的比赛中,山东队的陶汉林和郭凯在第三节就身背4次犯规,球队的内线换人压力可想而知。

当然,对教练员来说,最大的考验其实还是外援成色的检验和阵容的磨合。本赛季,多位颇有实力的外援来到CBA联赛效力。以广东男篮新引进的外援奎因为例,他是NBA发展联盟的最有价值球员。俱乐部杯的比赛,奎恩已经初步展现出他全面的能力:场均28分、7个篮板、5.5次助攻、4.5次抢断的数据堪称“恐怖”。

深圳男篮新外援史密斯,曾在江苏男篮效力,重回CBA联赛后,他迅速融入了新球队的比赛节奏。而作为前几个赛季联盟最有实力的内线外援,达卡里·约翰逊也完美地支撑起了余嘉豪离队后的浙江男篮内线,两场俱乐部杯的比赛,约翰逊场均贡献13分和12.5个篮板球。

不过,也并非所有球队在外援融合上都那么顺利。“主要还是外援要尽快融入球队、体系里,找到在场上和队友配合的节奏,目前明显不在一个节奏上。”虽然山西男篮从小组赛中顺利出线,但主教练潘江还是对球队的磨合不满意,不仅如此,他们最重要的外援迪亚洛,在俱乐部杯期间刚刚抵达山西,要在短时间内和其他外援建立起化学反应,确实有不小的难度,毕竟距离联赛常规赛开赛已经不到一周了。

另外,虽然俱乐部杯赛的出线球队并不能完全反映出CBA联赛的格局,但因为外援在比赛中的表现,之前一些并不被看好的球队,可能会在联赛中成为“黑马”,或者高于预期。比如,杨瀚森加盟NBA后,青岛男篮的实力被许多球迷认为会有所下降,但从俱乐部杯赛的表现看,国内球员的进步和成熟,外援的稳定,还是让青岛男篮颇具竞争力。同样,浙江男篮、山东男篮也属于这种类型的球队。而像福建男篮、广州男篮,虽然进入季后赛难度很大,但他们在联赛中的最终表现,也因为比赛的激烈而“看涨”。

毫无疑问,俱乐部杯的比赛,对各支CBA球队打好联赛意义重大。但同样不可否认的一点是,因为比赛时间缩短,一支球队想要赢球,就必须更加依赖外援的发挥。在这种情况下,国内球员的角色定位,不可避免地出现进一步功能化的趋势。其中,对于那些本土球员,特别是后卫层面实力明显不足的球队,对外援的依赖就更加严重。放眼即将开始的CBA联赛,这种情况会对本土球员的发挥、成长产生怎样的影响,有待观察。

2025—2026赛季CBA联赛常规赛将于12月12日拉开大幕,俱乐部杯赛的种种情况,预示着新赛季联赛远比外界预测的“国企争霸”的格局更加复杂、精彩。

本报北京12月8日电

从“救救孩子眼睛”到探索健康中国“小切口”——

一场持续20年的明眸守护战

中青报·中青网记者 梁璇

“20年前,我们调查发现,武汉的小学一年级近视率超10%,六年级超50%,高中更是突破80%。”湖北省武汉市青少年视力低下防制(预防控制)中心主任杨莉华记得,2004年,她与全国知名流行病学专家施佰元教授联合做了“学生近视现状与影响因素”科研课题,调查结果让她有了“等不起、慢不得、坐不住”的紧迫感——次年,她作为市政协委员提交了《救救孩子眼睛》提案。

这份提案开启了武汉青少年近视防控近20年的探索之路,从最初的“查病治病”到如今“全过程视力健康管理”,武汉不仅建成全国首个“青少年学生视力健康管理示范校”,更形成了可复制、可推广的“武汉经验”。

12月7日,第三届长江经济带儿童青少年近视防控工作现场推进活动在武汉落幕,长江经济带11省(市)教育行政部门共同发布“长江经济带青少年近视防控武汉宣言”,预示着这场跨越20年的儿童青少年视力保卫战,将从单点突破走向全国协同。

从“武汉经验”到凝聚共识

“有的孩子一只眼睛视力废弃,到五六年级了,家长都不知情,很多是读写姿势不正确导致的。”杨莉华向中青报·中青网记者介绍,从2005年的数据看,当时电子产品尚未泛滥,近距离用眼和家长认知不足问题严重,更重要的是,数据反映出学生近视防控的“四个缺乏、两个脱节”:缺乏政府主导、资金、本底数据和市场监管,预防与临床脱节、教育与卫生脱节。

面对困境,武汉选择系统性破题。2007年,武汉市青少年视力低下防制(预防控制)中心作为公益性专业机构成立,此后,武汉完成了近视防控模式的“三次跨越”:2008年前,聚焦已近视人群“查病治病”;2009年至2013年转向“综合防控”,通过困境,武汉选择系统性破题。2007年,武汉市青少年视力低下防制(预防控制)中心作为公益性专业机构成立,此后,武汉完成了近视防控模式的“三次跨越”:2008年前,聚焦已近视人群“查病治病”;2009年至2013年转向“综合防控”,通

过筛查预警、转诊干预降低发生率,并于2013年构建起“健康教育、监测预警、综合干预、动态管理”全方位的学生视力健康管理服务模式,将防控对象扩展至全体学生,尤其重视学龄前和小学阶段的远视储备保护——这比全国普及远视储备检查早了近5年。

“武汉经验能成,关键是守住‘公益’底线,找对了‘学校主阵地’。”杨莉华强调。2014至2019年,武汉重点监测学校的小学、初中、高中视力低下率实现“四连降”;2020年疫情反弹后,2021年近视率又下降1.9个百分点,小学阶段已低于国家2030年目标。最新数据显示,2024年,武汉市儿童青少年总体近视率已降至49%,低于全国平均水平。

教育部体育卫生与艺术教育司副司长魏晋华说,“武汉是全国青少年学生视力健康管理示范区,是我国儿童青少年近视防控工作的积极践行者和重要支撑地,打造了可复制、可推广的‘武汉经验’。”

在武汉,政府主导构建了组织管理、工作作风、宣传资料、监督纪律和档案等全方位统一的服务网络,并将视力健康管理纳入学校考核。为解决学校专业人员不足的问题,武汉创新培养“学生视保员”,让学生自发管理眼保健操、灯光桌椅等,此外还开发智慧化管理平台,让学校自主完成视力动态监测,数据实时反馈给家长和教育管理部门。2023年9月,武汉市教育局制定《中小学校书记校长发展素质教育履责评价体系》,将“近视新增率”与“加重近视率”纳入学校书记、校长履职考核范围,还在100所中小学启动素质教育评价改革。

现实中,不少地区有“重硬件轻服务”

“重治疗轻预防”的倾向,甚至让营利性机构进入学校,导致数据造假、过度推销等乱象。“公益机构做健康服务不赚钱,市场不投愿;政府不兜底,工作就难持续。”杨莉华说,这是全国近视防控的共性痛点。

从“小切口”到“大健康”

“学校和家长特别容易忽视儿童青少年的‘远视储备’。”温州医科大学附属眼视光医院院长陈洁对中青报·中青网记者表示,“远视储备”就像眼睛的“存款”,一旦过早耗尽,便容易很快近视,“处于‘近视前期’(远视储备已显著消耗但尚未近视)的孩子,一年内发展为近视的比例约30%,两年内则升至约60%。而远视储备充足的儿童,两年内发生近视的比例低于10%。”

“一名8岁时发生100度左右近视的孩子,到17岁时度数可能增长至600度以



武汉市光谷第十八小学学生进行体育运动。 中青报·中青网记者 梁璇/摄

中,体育分数占比反超学业成绩,升至十几分后,后者仅占3-5分,“给学校松了绑。”吴国强说,学校也在作业、考试等方面严格减负,增加学生在操场上运动的时间。

江苏省儿童青少年近视防控研究中心的李佳骏特别指出家校协同的重要性:“往住一个暑假过去,孩子的近视就冒出来了。”在校期间,学校可以通过控制电子屏使用、保障户外活动,纠正读写姿势等手段管理学生用眼行为,“但一旦回到家,管理和纠正就很难跟进”。云南省屏边县湾塘中心学校校长黎丽纲介绍,学校留守儿童多,奶奶爷爷对孩子使用手机等电子产品管控“有点吃力”,加上乡村学校缺乏专业支持,只能依靠调整坐姿、做好宣传等办法防控近视,“但我们最大的优势,就是绿水青山,我们不仅保证每天3个小时课外活动,还会将音乐、美术等课程移到户外上。”

“武汉正计划以视力健康为突破口,创建儿童青少年健康成长社会实践基地,推动体教融合、健康服务产业发展。”杨莉华说,体育运动是破解近视防治难题的突破口,而这场围绕“明眸”展开的守护行动,更成为推动社会从“治病”转向“防病”、树立大健康观念的关键小切口,将串联起学校、家庭与社会的健康共识变革。

杨莉华期望,国家能将青少年视力健康纳入基本公共服务,提供稳定政策,投入基本服务经费,支持建立学校学生健康服务公益性队伍,“相信从武汉的20年坚守,到长江经济带11省(市)的协同发力,再到全国多地的探索实践,儿童青少年近视防控已不仅是‘明眸’行动,更是培育全民健康的未来。”

本报武汉12月8日电

中青报·中青网记者 李梓萌

广州市残疾人体育运动中心场馆内,云队对阵广东一队的盲人门球比赛刚刚结束。赛场边,一台六足导盲机器狗引导着广东队队员穆雪娜缓缓迈出赛场走向运动员休息室。在行进路上与另一台导盲指引机器人“狭路相逢”时,机器狗迅速停下,并通过语音提示穆雪娜“前方有障碍”。短暂停留后,他们避开障碍,通过狭窄的空间,重新走向休息室。

导盲指引类机器人是全国第十二届残疾人运动会暨第九届特殊奥林匹克运动会(以下简称“残特奥会”)中最“寻常”的机器人之一,许多场馆内都有不同类型的机器人每天忙碌着,为运动员、观众提供指引。“这些导盲机器人都非常惊艳。”穆雪娜表示,在导盲机器人的帮助下,视障运动员可以在人力繁忙时独立穿梭于复杂的场馆空间,“速度很快,省时又省力”。

上海交通大学盲人六足机器研人员研发人员杨利民向中青报·中青网记者介绍,赛事开始前,团队用多种传感器扫描整个场馆,标注运动员上下车点、训练馆入口、休息区、卫生间等关键位置,“再将这些坐标导入系统,让机器人能像导航软件一样规划路线。”

“静态地图容易做,难的是动态避障。”杨利民说,体育馆的环境情况相对复杂,实际使用中,运动员、教练、志愿者的流动让道路状态不停变化,机器人必须随时重新计算路径,确保为视障运动员提供一条真正安全、可通行的路线。

“机器人能通过,不代表它身后的残疾人也能通过。”杨利民表示,路线规划必须

给“跟在后面的那个人”预留余量

残特奥会展示科技助残“新可能”



12月8日,盲人门球运动员正在指引下体验导盲六足机器人。

十五运会和残特奥会广州赛区执委会供图

区域的脑电、头动与眼动信号,让手足失能人群可以自主控制轮椅前进、后退、转向和停止。”

“注意力越集中,识别越准确。眨眼是确认指令,抬头、点头都可以根据个人习惯,自定义成其他功能。”黄建惟说,本届赛事中,这类轮椅已用于部分运动员的进出站协助。“为了让运动员更全面地感受这套系统的灵活性,我们还设置了障碍赛体验环节,最大限度展现脑机接口智能轮椅的可能性。”

相比传统由志愿者推行的方式,脑机接口电动轮椅让一些运动员在场馆内实现了相对独立的移动,这也为未来残疾人更高程度的自主行动提供了可能。“残特奥会是科技助残产品的一个集中展示平台,它们一方面服务着运动员,另一方面这也是科技助残产品向场外更大残障人群‘亮相’的机会。”本届残特奥会广东赛区相关负责人告诉记者,科技助残不仅是停留在每次残特奥会的赛场上,更重要的是延伸到每个残疾人的日常生活中。

“像我们熟知的,残疾人田径比赛中的‘刀锋战士’,是为提高残疾人运动表现而生的高端科技助残产品,但在更多残疾人的日常生活中,其实用不到这类产品。”广州市残疾人体育运动中心书记陈景辉对记者说,“科技助残要做到的,是通过平易近人的方式,为残疾人创造更好的‘无障碍环境’。”

在广州大学城足球场,一名盲人足球运动员戴上AI视觉智能伴侣眼镜(以下简称“导盲眼镜”),轻轻按下设备侧面的实体按键,耳边随即传来语音提示——面前有什么人、穿什么样的服装、身后是否有墙体或雕塑,原本未知的场景,被简单清晰地描述出来。

“盲人到一个陌生环境里,第一件事就是想知道自己周围有什么。”该导盲眼镜创始人白瑞说,他们刻意把操作设计得尽量“笨”:不需要唤醒词,也不必记复杂指令,只要抬手按一下,就能立刻在嘈杂的赛场环境、日常生活中获取必要信息。

“科技助残的落脚点不应是‘更快’或‘更精密’,而是‘可普及、可复制’,最终做到能在城市中长期使用。”陈景辉说,以广州市残疾人体育运动中心为例,无障碍厕所智能化、盲文地图、低位窗口、智能引导等设施的建设,目的不是为了“展示设备先进”,而是希望让更多残疾人“能自己来”。

本届残特奥会上出现的导盲类机器人、脑机接口电动轮椅、环境描述设备,之所以被运动员迅速接受,正是因为它们的设计思路贴近日常生活需求,操作简单、反馈直接。“当一个产品能在残特奥会这样复杂的场馆空间里,让使用者感到‘省力’